

11月24日

題目：律法的中心

作者：鄺成中

經文：加拉太書五 13-15

13 弟兄們，你們蒙召是要得自由；只是不可把這自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服侍。14 因為全部律法都包括在「愛鄰如己」這一句話之內了。15 你們要謹慎，你們若相咬相吞，恐怕要彼此消滅了。

猶太人所提倡的律法主義與保羅所論及的因信稱義的道理是有很大的分別的，其中一個最主要的分別就是堅守律法主義者其實是要為律法所捆綁，成為奴隸，失去自由；相反以信心接受主救贖的人則是脫離律法的捆綁，得着自由，然而，保羅特別要在這段經文(五 13-15)提醒信徒在得着自由後不要濫用自由，而是要善用自由。

信徒以信心得着救恩，脫離律法的捆綁，得以自由。然而，信徒有可能會濫用這自由的嗎？答案是有可能的，是以保羅要特別提醒信徒，得着自由不代表可以任意妄為，特別是在肉體的情慾上（「不可把這自由當作放縱情慾的機會」[五 13]），放縱個人的情慾所帶來的往往就是罪，不要以為這只是影響個人的罪，放縱個人的私慾一般帶來的就是對別人的傷害，而且更會是導致人與人之間彼此的攻擊，結果就是雙方都要受傷害，是以保羅說「你們若相咬相吞，恐怕要彼此消滅了」(五 15)。信徒得着自由，那該當如何運用這自由？保羅的意思是絕不要將這自由用在私慾與罪惡上，而應要在屬靈的生命中順服聖靈的帶領(五 16, 18)，實踐與活出愛的生命。事實上，當人活出愛的生命，他就是活出律法的中心與精義（「全律法都包括在「愛鄰如己」這一句話之內了」[五 14]）。

錯誤的教導是會影響別人，這些錯誤思想更會因而蔓延，造成更大的破壞(五 9)。同樣地，一個不健康的生命（如放縱私慾）也會影響其他人，甚至造成更大的破壞，就是彼此之間的攻擊。相反，一個健康美好的屬靈生命（實踐愛的生命）卻可以正面的建立其他人，而且更可以帶來彼此相愛的美好見證。藉着神偉大的恩典，信徒能夠憑信心得着基督的救贖，成為神的兒女，更有聖靈的同在作教導(約 1 四 17, 26)。信徒應當如何更好的活出他屬靈的新生命來榮耀神？就是服從聖靈的教導，跟從神的話語，活出愛的生命，基督的付出已為我們立下愛的最好榜樣，你有否好好實踐愛這一課？你可以如何影響其他人，以致大家能一起活出彼此相愛的生命來見證神？

思想：

過去神如何透過不同的弟兄姊妹讓你經歷愛與付出？今天你在哪些層面中可以更好的實踐愛與付出？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

11月25日

題目：跟從聖靈

作者：鄭成中

經文：加拉太書五 16-18

16 我說，你們要順着聖靈而行，絕不可滿足肉體的情慾。17 因為肉體的情慾和聖靈相爭，聖靈和肉體相爭，這兩個彼此敵對，使你們不能做所願意做的。18 但你們若被聖靈引導，就不在律法之下。

保羅在前文(五 13-15)鄭重的提到信徒不要濫用在基督救贖中所得的自由，就如放縱肉體的情慾，倒要善用這自由，活出愛鄰如己的生命，然而，具體的方法是如何的？到底如何可以活出不放縱肉體情慾的生命，以及愛的生命？答案很簡單，就是要跟從聖靈的指引，這也是保羅要在這一段中(五 16-18)指出的。

信徒要活出美好的屬靈生命，就要跟從聖靈的教導和指引，正如主所說，聖靈會教導和引領信徒(約 1 四 26； 1 六 13)，重要的是，信徒是否願意聽從聖靈的聲音和帶領作神所喜悅的事？信徒要聽從聖靈的聲音和教導，在這過程中可能會遇到攔阻的嗎？答案是會的，最常見的攔阻就是來自肉體的情慾，信徒可以說他要跟從聖靈的帶領，又要滿足肉體的情慾嗎？答案是絕不可以的，因從肉體而來的情慾會與從聖靈而來的指引相違背(五 17)，信徒的新生命本應是會喜愛跟從聖靈的帶領的，但肉體的情慾卻叫信徒不要跟從聖靈而行(「這兩個彼此敵對，使你們不能做所願意做的」[五 17])。要選擇跟從聖靈的指引，就必定要立志拒絕肉體情慾的聲音，是以保羅說「你們要順着聖靈而行，絕不可滿足肉體的情慾」[五 16])。

順從聖靈的指引，必能活出神所喜悅的基督徒生命，另一方面，保羅同時就此課題進一步的回應這書卷一直所討論的問題，就是信心與律法的關係。猶太人要堅守律法，一方面卻要成為奴隸，為律法所捆綁，但另一方面卻又不能滿足律法的要求。然而，以信接受救恩，並跟從聖靈的人卻是完全的不同，一方面因信稱義的人是已得着自由，不為律法所捆綁，另一方面，信徒跟從聖靈的帶領，活出愛的生命，正是實踐並展現律法的中心(「全部律法都包在「愛鄰如己」這一句話之內了」[五 14])，是以跟從聖靈引導的信徒，他們不為律法所綁(有自由)，卻又能活出律法的精義(愛的生命)，所以保羅說「你們若被聖靈引導，就不在律法之下」(五 18)。

問題

在信徒的生活中，你也應該會有經歷過聖靈與肉體的情慾相爭的時刻，你又有否經歷過與神有更多親近、有更好關係的時候，你是否會更願意跟從聖靈的指引？你今天的靈修生活如何？有否好好的親近神，與祂建立美好的關係？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

11月26日

題目：情慾的惡事

作者：鄭成中

經文：加拉太書五 19-21

19 情慾的事都是顯而易見的；就如淫亂、污穢、放蕩、20 拜偶像、行邪術、仇恨、紛爭、忌恨、憤怒、自私、分派、結黨、21 嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴過你們，現在又告訴你們，做這樣事的人必不能承受神的國。

保羅在前文(五 16-18)提到「聖靈和肉體相爭」(五 17)，信徒要跟從聖靈的教導和提醒，但來自肉體情慾的聲音會是與聖靈的提醒完全不同，是以信徒要學習靠着聖靈的幫助與加力，拒絕肉體的聲音，並立志跟從聖靈的教導。那到底肉體的情慾指的是什麼？保羅就在接着的這一段(五 19-21)逐一清楚的指出什麼是肉體的情慾，好讓信徒能更好的作出防範。

保羅一連串指出多個與肉體的情慾有直接關係的事項，而首先所提出的是「淫亂、污穢、放蕩」(五 19)，這些都是直接與個人的情慾有關，人不願意合理地管制他的情慾，並隨意的放縱，就是「放蕩」，所帶來的就會是姦淫的事，甚至是種種的荒誕與淫亂，是以保羅用上「污穢」一詞。保羅接着提出「拜偶像、行邪術」(五 20)，它們都是與敬拜外邦神有關，而這些對外邦神的敬拜行徑中有一些更會與淫亂扯上關係。保羅接着提出「仇恨、紛爭、忌恨、憤怒、自私、分派、結黨、嫉妒」(五 20-21)，這些都是和人與人之間的關係有關的，人因着自私的本性，就可以為了個人的利益而進行許多損害別人的行為，這些行徑往往造成的就是人的憤怒與仇恨，以及人與人之間互相的敵對和紛爭，包括群體性的對立，就是分派與結黨。保羅最後帶出的「醉酒、荒宴」均是與人的不節制與放縱有關，這些放縱往往可能引致不同層面的罪惡，特別是放縱的宴樂（「荒宴」）更常會造成不同程度的淫亂。

信徒有屬靈的新生命，是以信徒不會喜愛犯罪，也應不會在這些情慾的事上放縱自己而沒有自責與羞愧的心，是以沉溺並享受在這些罪惡中的，應該就是未信的人，是以保羅說「做這樣事的人必不能承受神的國」(五 21)。

情慾的事是與聖靈對立的(五 17)，信徒在社會上也不能完全避免面對情慾的事與試探，但聖靈會與信徒同在，教導及提醒信徒，讓信徒能夠在不同的試探中靠主得勝，你在現今的生活中一定有面對不同的試探與罪惡的事，你是常常順服聖靈的帶領，並靠主得力勝過不同的試探，還是常有軟弱跌倒的時候？如果是這樣，教會的牧者可以給你有更多的幫助嗎？

思想：

在保羅所述及的不同惡事中(五 19-21)，有哪一些是你較常會有的？又或有哪一樣是你最近所經歷和面對的？你可以如何更好的勝過它們？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

11月27日

題目：聖靈的果子

作者：鄭成中

經文：加拉太書五 22-26

22 聖靈的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、23 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。24 凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體與肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。25 我們若靠着聖靈而活，也要靠着聖靈行事。26 不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。

肉體的情慾是與聖靈對立的(五 17)，保羅先具體的指出與肉體的情慾直接有關的事項(五 19-21)，好讓信徒可以更好的作出防範，接着的就是具體的介紹信徒因着聖靈而可以有的美好屬靈生命特質(五 22-23)，並從而勸勉信徒在生活中要更好的倚靠聖靈行事(五 25)。

聖靈的果子是信徒美好的屬靈生命特質，保羅列出的分別就是「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」(五 22-23)，事實上，信徒在得着救恩後，經歷主的同在同行要叫他有喜樂的生命（「喜樂」），他的內心是善良的（「良善」），絕不會喜歡行惡事傷害別人，他美好的生命特質會叫他更好的面對其他人，他會去愛和關心別人（「仁愛」），並且會盡力建立與其他人有美好的關係（「和平」），包括以溫柔的態度面對別人（「溫柔」），在面對其他人的不足或過失時他有寬容忍耐的心（「忍耐、恩慈」），他對人是有忠誠，是可信靠的（「信實」），並且能在個人的要求與慾望上都可以有所節制（「節制」）。肉體的情慾是與聖靈對立的(五 17)，信徒信主後一方面要好好運用他屬靈生命的特質（聖靈的果子）來建立其他人的生命，另一方面也要小心防範情慾的問題。信徒以信心接受主而得着救恩，正如保羅所說：「凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體與肉體的邪情私慾同釘在十字架上」(五 24)，信徒舊有的生命已經過去(弗 4 22)，他擁有的屬靈新生命是不會喜歡罪惡，也不會喜愛犯罪，但信徒在社會上仍會面對不同的罪惡與試探，是以信徒必須倚靠聖靈，立定心志拒絕罪惡與試探，並跟從聖靈的帶領(五 25)，活出基督美好的生命。

感謝神給我們聖靈的果子，聖靈的果子要叫我們有美好的生命來榮耀見證神，同時亦要幫助及建立身邊的人，以至信徒能活出「愛鄰如己」(五 14)、彼此服侍的相交生活（「總要用愛心互相服侍」[五 13]）。事實上，保羅所列出的聖靈果子絕大部份都是和人與人的相交生活有關的，是以保羅先在這段(五 22-26) 的結尾提醒信徒要防範人際間較常出現的問題（「彼此惹氣、互相嫉妒」[五 26]），然後在下一段(六 1-2) 論到彼此擔當、互相服侍的信徒相交生活。

問題

「彼此服侍、愛鄰如己」的教導對你而言容易實踐嗎？你期望神在哪一種屬靈生命的特質（聖靈的果子）上給你有更多的體驗和學習，以致你可以有更好的相交生活並能更好的榮耀神？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

11月28日

目：重擔互擔

作者：鄭成中

經文：加拉太書六 1-5

1 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就要用溫柔的心把他挽回過來；自己也要留意，免得也被引誘。2 你們各人的重擔要互相擔當，這樣就會成全基督的律法。3 人若沒有甚麼了不起，還自以為了不起的，就是自欺。4 各人要省察自己的行為；這樣，他所誇口的只在自己，而不在別人。5 因為人人必須擔當自己的擔子。

信徒接受救恩，得着屬靈的新生命，並有美好的生命特質，就是聖靈的果子(五 22-23)，信徒彼此間因而有更美好的相交生活。要維繫美好的相交生活，除了要提防會攔阻相交生活的毛病（「貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒」[五 26]），最重要的是要學習彼此服侍的愛心（「總要用愛心互相服侍」[五 13]），保羅在接着的這一段(六 1-5)就較具體的指出信徒如何實踐彼此服侍。

情慾的事是與聖靈相對立的(五 17)，信徒要倚靠神，願意順從聖靈的帶領和教導，就不會在罪惡與試探中跌倒，然而，若有人在軟弱與過犯中跌倒，其他的人該當如何？信徒均是神的兒女，彼此間有最密切的屬靈關係（是以保羅說「弟兄們」[六 1]），必須彼此扶持。順着聖靈而行的人（「你們屬靈的人」[六 1]）會得力並勝過罪惡，但同時亦要以溫柔的心將跌倒的人挽回過來(六 1)。人是會有限制與軟弱的時候，面對試探而得勝是神的加力與同行，人能夠明白這一點就會合乎中道的看自己，不會自以為是(六 3)，並能有體恤寬容的心接納軟弱跌倒的人，並幫助他回轉。信徒間能夠彼此扶持與幫助，正好就是實踐主所教導「彼此相愛」(約十三 34；十五 17)的新命令，是以保羅說「你們各人的重擔要互相擔當，這樣就會成全基督的律法」(六 2)。信徒在個人的軟弱上需要別人來扶助，這確是重要的，但信徒不能單單的全然倚賴別人，他也需要明白自己的處境與問題所在，立定心志倚靠神去面對困難與挑戰，生命才有更好的成長，將來也能更好的面見主(六 4-5)。

感謝神不單給我們寶貴的救贖與新生命，祂更賜予我們有信徒的群體，就是教會，信徒不是孤單的成長，而是能夠彼此扶持的共同成長，一同實踐愛的教導，展現律法的中心與精義，實現當日主親自給門徒的教導(約三 34)，你願意成為其他「弟兄們」(六 1)的同路人，在「互相擔當彼此的重擔」(六 2)下一同行走天路嗎？

思想：

你今日的教會生活是如何的？是一星期一次（主日）在教會中與其他人碰面與打個招呼，還是能夠與其他人建立深厚的關係，共同「互擔重擔」地成長？若是前者，你可以參加教會哪一些聚會來幫助你更好的與其他信徒一同經歷彼此扶持的共同成長？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

11月29日

題目：愛心的共享

作者：鄭成中

經文：加拉太書六 6-10

6 在真道上受教的，要把一切美好的東西與施教的人分享。7 不要自欺；神是輕慢不得的，因為人種的是甚麼，收的也是甚麼。8 順着肉體撒種的，必從肉體收敗壞；順着聖靈撒種的，必從聖靈收永生。9 我們行善不可喪志，因為若不灰心，到了適當的時候就有收成。10 所以，一有機會就要向眾人行善，向信徒一家的人更要這樣。

保羅在前文(六 1-5)教導信徒實踐愛心彼此服侍，就是各人的重擔要彼此擔當，若有人在軟弱中跌倒，其他信徒就要以溫柔體諒的心接納他，並幫助他回轉，接着的這一段經文(六 6-10)，保羅就從另一個層面教導信徒互相服侍，就是在供應上幫助別人。

在供應上幫助別人，保羅首先提出的，就是信徒要在物質的需要上供應給作屬靈教導的教師和傳道者，傳福音和作屬靈教導的在屬靈上供應給信徒，信徒也要學習在物質的供應上將美好的與他們一起共享（「要把一切美好的東西與施教的人分享」[六 6]）。然而，信徒要學習作供應的層面絕不止於此，信徒間是有共同的信仰（「信徒一家」[六 10]），當中有信徒有需要之時，信徒間絕不能不作的，就是要實踐彼此扶持的供應（「向信徒一家的人更要這樣」[六 10]）。除此以外，信徒更要將供應的對象擴展至所有的人，就是包括未信的，當有需要的時候，信徒就要向他們作出幫助（「一有機會就要向眾人行善」[六 10]）。

情慾的事是與聖靈對立的(五 17)，故此人要立志學習順着聖靈而行(五 25)，包括在供應一事上聖靈所作的帶領。事實上，真心信靠主的人是必定有永生，一方面他們的新生命在本性上會樂意跟隨聖靈而行，另一方面在不同的處境中他們都要學習堅守願意跟從聖靈的心，凡事都願意順着聖靈而行。相反放縱情慾，凡事任意妄為的人，他們要面對將來的責罰與後果(六 7-8)。

神讓我們得着救恩，成為基督徒，並且與其他信徒一同經歷信徒間的團契生活，學習一起成長，神賜給我們在生活中有許多的豐足，這都是要感謝神的，同時我們也要學習透過神給我們的豐足來祝福其他有需要的信徒，這也是在團契生活中學習一同成長的其中一部份。相信你也曾經歷過神透過不同的信徒給你的供應或其他適時的幫助，同樣地，神可以在哪一方面特別透過你將福氣帶給其他有需要的人？

思想：

你所屬的教會或團契過去在經濟上支援傳福音和教導的事工上是如何的？在其中能否有一些突破的空間，以致這些事工可以成為更多人的祝福，神也得着更多的榮耀？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

11月30日

題目：新造的人

作者：鄭成中

經文：加拉太書六 11-18

11 你們看我親手寫給你們的字是何等的大！ 12 那些想要炫耀外表的人才勉強你們受割禮，無非是怕自己為基督的十字架受迫害。13 他們那些受割禮的，連自己也不守律法；他們要你們受割禮，不過是要拿你們的肉體誇口。14 但我絕不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架；因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。15 受割禮或不受割禮都無關緊要，要緊的就是作新造的人。16 凡照這準則行的人，願平安 19 憐憫加給他們，和神的以色列民。
17 從今以後，不要有人再攪擾我，因為我身上帶着耶穌的印記。
18 弟兄們，願我們主耶穌基督的恩與你們的靈同在。阿們！

保羅在這書卷主要處理的就是從守割禮與否的問題所引帶出律法與信心的課題，以及隨之帶出的重要教義，就是因信稱義的道理，透過孩童與成人、奴隸與主人的關係，保羅清晰的向信徒說明因信稱義的道理，並繼而道出律法的精義，就是彼此服侍的愛。書卷的最後這一段(六 11-18)是保羅就有關討論所作的總結，並同時再次回應應否守割禮的問題。

要求信徒接受割禮的人主要是基於兩個原因而對信徒有割禮的要求，第一，他們要以信徒守割禮的數字來作為他們的炫耀，因信徒受割禮的數量可以顯示他們在這方面的推動是否成功和有否盡力（「那些想要炫耀外表的人才勉強你們受割禮」[六 12]；「要拿你們的肉體誇口」[六 13]）；第二，若信徒沒有接受割禮，他們也會害怕堅守割禮的猶太人會因而對他們帶來迫害（「無非是怕自己為基督的十字架受迫害」[六 12]）。到底應否以信徒守割禮的數字為可誇口的？答案當然是否定的，保羅指出應當誇口的就是基督的十字架(六 14)，因那是基督所成就的偉大救贖，也是叫人成為神兒女並得着屬靈新生命的唯一途徑。保羅是極為看重他所擁有的新生命，在他而言，他是看昔日他所看重都已經成為過去了(六 14)，因全新的生命為他帶來了全新的人生觀與價值觀，是以人要看重的絕不是有否接受割禮，而是有否擁有屬靈的新生命（「要緊的就是作新造的人」[六 15]）。

思想：

你已接受救恩，成為基督徒，到底基督的十字架對你而言有何意義？基督為你所成就的、給你所帶來的新生命，是否確是你人生中最為寶貴的？還是你有其他同樣看為重要，甚至是更為重

要的事？你擁有新的屬靈生命，也會有新的人生觀與價值觀，它們是如何影響你昔日信主前的人生觀與價值觀？那是徹底的改變，或是可有可無的改變？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)