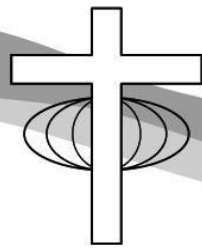


教會異象使命及目標

往普天下去

傳福音給萬民聽

並建立基督的教會



靈糧週刊

2026 年教會主題：關心移民 進深宣教

2734 期 (2026 年 7 月 4 日出版)

※七月五日聖餐主日崇拜程序※

	上午 8 時 15 分 清晨堂崇拜	上午 10 時 45 分 早堂崇拜
主席	區霍慧雯姊妹	丁恩榮執事
敬拜讚美	胡張秀慧姊妹	胡張秀慧姊妹
獻詩	/	大堂詩班
讀經	張馮桂彩姊妹	李劍邦弟兄
證道	陳定邦牧師	陳定邦牧師
傳譯	/	朱張慧敏姊妹
電琴	/	李明怡姊妹
鋼琴	楊思旋弟兄	楊思旋弟兄
司事	馬敬強 楊松輝 陳國錦 鄭治偉	伍吳凱恩 鄭陳淑賢 梁徐玉霞 譚關歡穎
		羅保明 陳迦麟 李劍邦 郭有來 黃序祺 張治民 劉偉傑
		張張慧英 陳林劍蘭 錢邱惜如 黃許靜生 李楊珮琪 徐林穎琛 彭詠儀
投影	吳陳卓賢姊妹	江以藻弟兄
音響	鄧芷珊執事	何達勤弟兄
當值執事	高偉正執事	李衛棠執事 劉偉傑執事

	清晨堂崇拜	早堂崇拜	
進堂	靈糧詩歌：第 20 首 《榮耀歸與真神》	靈糧詩歌：第 433 首 《榮耀歸與最高神》	眾立
宣告	靈糧詩歌：第 435 首《主在聖殿中》		詩班
宣召	詩篇一百零五 1-4		眾立
禱告			眾立
啟應	使徒行傳十五 25-31		眾坐
敬拜讚美			全體
歡迎/牧禱	陳定邦牧師		眾坐
獻詩		《願祢是我引導》	眾坐
讀經	使徒行傳十五 1-21		眾坐
證道	《從重軛到重建》		眾坐
默想	一分鐘默想		眾坐
回應	《獻上自己為祭》		全體
奉獻	(為基督徒感恩而設，慕道朋友毋須勉強。)		全體
聖餐	陳定邦牧師		眾坐
堂務報告	朱嘉豪傳道		眾坐
三一頌	靈糧詩歌：第 11 首《三一頌》		眾立
祝福	陳定邦牧師		眾立
阿們頌	唱完後會眾接受差遣		全體
差遣詩	生命聖詩：第 525 首《奉行真道》		全體

司禮人員及詩班員先行退席，會眾在唱完第一節後彼此祝福問安。
歡迎所有來賓參加我們的聚會，願主的恩惠常與你們同在。

本堂教牧同工		
姓名	主要職務及牧養群體	聯絡電話
陳定邦牧師	堂主任	9654 6714
黃信榮牧師	聖樂牧養、宣教事宜	9505 7822
譚美盈牧師	成人牧養	2577 4216
朱嘉豪傳道	長者牧養、喪禮事宜	6129 2229
賴浩民傳道	職青及夫婦牧養	9347 9591
張梓聰傳道	職青及青少年牧養	6597 3582
曾穎倫傳道	家長福音事工	2577 4216
何岸凌傳道	兒童牧養	2577 4216
周頌盈傳道	青少年牧養、宣教事宜	2577 4216
陳巧儀福音幹事	兒童事工	2577 4216
教會牧養關顧緊急聯絡電話號碼：5402 3264		
各牧區教牧同工樂意為會眾提供牧關輔導， 歡迎致電查詢及預約， 同工會按本堂輔導保密守則處理和跟進。		

堂委會成員	主席	丁恩榮	副主席	何梅結懿、劉偉傑
	牧養成年部部長	高翁慎微	牧養青少年部部長	鍾卓恆
	牧養兒童部部長	鍾佩芬	外展植堂部部長	翁葉玲玲
	教育部部長	陳寧	宣教部部長	張愷盈
	行政部部長	鄧芷珊	財務部部長	曾劍忠
	其他成員：	陳定邦牧師(堂主任)、陳瑞漢長老、鄧經恩長老、張宏業、何倩鳴、高偉正、羅保明、李衛棠、葉蘇可蔚、曾雅懿、鄧紹慈		
教會長老：	陳瑞漢長老、鄧經恩長老			

行政主任：張合花；行政幹事：王展邦、王淑芬；事務同工：嚴錦運、區思偉、陳肖云

財務主任：王俊文；財務幹事：歐陽陳詠施、吳美蓮

基督教靈糧世界佈道會香港靈糧堂 Hong Kong Ling Liang Church 地址：香港銅鑼灣禮頓道禮頓里 6 號
電話：2577 4216 傳真：2576 5511 電郵：church@hkllc.org 網址：http://www.lingliangchurch.org

牧者的話

一間健康教會的圖像（使徒行傳十四 21-28）

黃信榮牧師

引言

教會的追求，不在於「大」，而在於「健」。在使徒行傳第十四章，路加筆下的保羅與巴拿巴，正走在他們第一次宣教旅程的尾聲。然而，這段經文不只是行程的記錄，更是一幅靈性的畫卷，描繪出一間「健康的教會」該有的模樣。

Rick Warren 牧師曾說：教會最大的問題，不是「大不大」，而是「健不健康」。健康的教會不是靠某一強項，而是按着神的心意，活出平衡的生命——敬拜、團契、門徒訓練、事奉、宣教。當教會健康時，它就像孩子，自然成長；若只追求外在的增長，卻忽略內在的根基，教會便會失衡。

今天，透過使徒行傳十四章，我們看見三幅畫面：一間健康的教會，是有福音使命的教會；是一間有屬靈牧養的教會；也是一間有見證分享的教會。

一、有福音使命的教會（v.21a）

「對那城裏的人傳了福音，使好些人作門徒。」短短一句，卻道出教會的核心。教會存在，不只是為了聚會、彼此照顧，而是為了把福音傳出去，使人成為門徒。

信徒與門徒之間，有着微妙的差別。信徒承認有神，參加聚會、奉獻；門徒卻是每日背十字架，讓信仰滲入時間、金錢、關係與人生方向。信徒常問「我得甚麼」，門徒卻問「主要我做甚麼」。健康的教會，不滿足於「有人聽過福音」，而是看見有人悔改、有人成長、有人真實跟隨主。

在新店行道會，我們看見年輕的學生接待外賓，甚至為我們代禱。這不是場地或設備的光鮮，而是門徒生命的真實流露。健康的教會，必然是宣教性的，必然向外。唐崇榮牧師的事奉便是如此：他不僅自己奔走，更帶領整個群體同心參與，讓教會成為福音的出口。

二、有屬靈牧養的教會（v.21a-22）

保羅與巴拿巴並沒有選擇捷徑，而是回到曾逼迫他們的城市，為要堅固初信者的心。宣教不是只在乎「開點」，更在乎「建造」。

在印尼的宣教工作中，我們支持的宣教士，雖然資源有限，卻因教會的探訪與培訓而感受到「沒有被忘記」。那份安慰與鼓勵，本身就是牧養。五月探訪十七間教會時，他們的的笑容與眼淚，讓我們深深體會：牧養不只是我們去扶持他們，更是我們自己在見證中被更新。

保羅提醒：「我們進入神的國，必須經歷許多艱難。」健康的教會，不是只講祝福，而是教導如何在苦難中持守信心。印尼的傳道人，常常一面傳道、一面務農，只為支持教會的需要。他們的生命，正是十字架的見證。

更重要的是，保羅與巴拿巴在各教會選立長老，交託主。這顯示教會不是靠宣教士永遠帶領，而是培育本地領袖。戴德生牧師在中國的宣教亦如此：他放手讓中國信徒自己帶領，因他深知真正牧養教會的是主。

三、有見證分享的教會（V26-27）

「到了那裏，聚集了會眾，就述說神藉他們所行的一切事，並神怎樣為外邦人開了信道的門。」健康的教會，不只差派，也會聆聽；不只做工，也會見證。

宣教不是個人英雄主義，而是整個教會的行動。保羅與巴拿巴回到安提阿，述說神的作為，讓整個群體一同被鼓勵。真正的見證，不是誇耀人的能力，而是高舉神的恩典。張茂松牧師回顧行道會的發展時，承認一切都是神的作為，幫助會眾把眼目轉向神。

「神為外邦人開了信道的門。」這句話提醒我們：福音不是屬於某一族群，而是神主動向萬民敞開。教會的責任，是看見神在哪裏開門，並忠心回應。新店行道會的差派事工，就是順服神的開門，植堂、差派到不同國家。

我自己踏上宣教的路，也是因為聽見一位學長的見證。他在菲律賓短宣中被神改變，這激勵了我。弟兄姊妹，每一個人的見證，不論大小，都可能成為別人的祝福，燃點宣教的心志。

結語

使徒行傳十四章不是只在告訴我們保羅旅程的結束，而是描繪一間健康教會的圖像：

- 有福音使命，不只傳講，也培育門徒；
- 有屬靈牧養，不只開展，也堅固生命、建立領袖；
- 有見證分享，不只做工，也述說神的作為。

Rick Warren 提醒：教會真正要追求的，是健康。而健康不是抽象的，而是具體表現在福音、牧養與見證三方面。這也是宣教年給我們的提醒：宣教不是附帶的事，而是健康教會不可缺少的一部分。

願我們不只是「參加一間教會」，而是一起成為一間健康、成熟、並且有宣教生命的教會。願更多人因福音成為門徒，願更多生命在苦難中被堅固，願更多教會述說神的作為，直到福音傳到地極。阿們。

清晨堂及早堂啟應經文：使徒行傳十五 25-31

主席：所以，我們同心定意，揀選幾個人，差他們同我們所親愛的巴拿巴和保羅往你們那裏去。

會眾：這二人是為我主耶穌基督的名不顧性命的。

主席：我們就差了猶大和西拉，他們也要親口訴說這些事。

會眾：因為聖靈和我們定意不將別的重擔放在你們身上，惟有幾件事是不可少的，

主席：就是禁戒祭偶像的物和血，並勒死的牲畜和姦淫。這幾件你們若能自己禁戒不犯就好了。願你們平安！」

會眾：他們既奉了差遣，就下安提阿去，聚集眾人，交付書信。

同誦：眾人念了，因為信上安慰的話就歡喜了。

清晨堂及早堂證道題目：《從重軛到重建》**讀經經文：使徒行傳十五 1-21**

- 1 有幾個人從猶太下來，教訓弟兄們說：「你們若不按摩西的規條受割禮，不能得救。」
- 2 保羅、巴拿巴與他們大大地紛爭辯論；眾門徒就定規，叫保羅、巴拿巴和本會中幾個人，為所辯論的，上耶路撒冷去見使徒和長老。
- 3 於是教會送他們起行。他們經過腓尼基、撒馬利亞，隨處傳說外邦人歸主的事，叫眾弟兄都甚歡喜。
- 4 到了耶路撒冷，教會和使徒並長老都接待他們，他們就述說神同他們所行的一切事。
- 5 惟有幾個信徒，是法利賽教門的人，起來說：「必須給外邦人行割禮，吩咐他們遵守摩西的律法。」

6 使徒和長老聚會商議這事；

7 辯論已經多了，彼得就起來，說：「諸位弟兄，你們知道神早已在你們中間揀選了我，叫外邦人從我口中得聽福音之道，而且相信。

8 知道人心的神也為他們作了見證，賜聖靈給他們，正如給我們一樣；

9 又藉着信潔淨了他們的心，並不分他們我們。

10 現在為甚麼試探神，要把我們祖宗和我們所不能負的軛放在門徒的頸項上呢？

11 我們得救乃是因主耶穌的恩，和他們一樣，這是我們所信的。」

12 眾人都默默無聲，聽巴拿巴和保羅述說神藉他們在外邦人中所行的神蹟奇事。

13 他們住了聲，雅各就說：「諸位弟兄，請聽我的話。

14 方才西門述說神當初怎樣眷顧外邦人，從他們中間選取百姓歸於自己的名下；

15 眾先知的話也與這意思相合。

16 正如經上所寫的：此後，我要回來，重新修造大衛倒塌的帳幕，把那破壞的重新修造建立起來，

17 叫餘剩的人，就是凡稱為我名下的外邦人，都尋求主。

18 這話是從創世以來顯明這事的主說的。

19 「所以據我的意見，不可難為那歸服神的外邦人；

20 只要寫信，吩咐他們禁戒偶像的污穢和姦淫，並勒死的牲畜和血。

21 因為從古以來，摩西的書在各城有人傳講，每逢安息日，在會堂裏誦讀。」

清晨堂及早堂敬拜讚美詩歌**《恩典太美麗》**

1. 這天同聚於主聖殿，來數算我主恩典：祂以性命來使我完全、來使我兩眼重見光線！
2. 這天同聚於主聖殿，來數算我主恩典：祂賜盼望重生的泉源，還給我勇氣面對挑戰！恩典太美麗，無甚麼可取替，惟求將心全然給主來彰顯主愛多珍貴；終生愛神，傾心傾意愛別人，才覺生命沒有枉費！
3. 這天降服於主腳前，留心聽我主差遣；深信這日勞苦不徒然，神終會賜我榮美冠冕！衷心去讚頌神極重的恩惠，獻我一生傳揚福音，來證實主愛何寶貴；請觀看稻田，主的莊稼在面前，遼闊收成沒法估計！忠於使命，不惜一切來回應，能事奉祢是最尊貴！

《主超過我在面對的紅海》

前路似沒處可行，後退或有追兵已靠近。無懼，神是我的原因，有光，誰害怕黑暗。

副歌：從前去到現在，神仍掌管主宰。主的愛照亮每個不信世代，神能將海分開，試煉盡都淹蓋，主超過我在面對的紅海。四面攔阻不致怯懦，風中展翅的我，在主安穩裏渡過。

敬拜讚美及回應詩歌《獻上自己為祭》

獻上自己為祭，完全降服於祢，靈火熊熊來焚燒，恩膏厚厚濕衣襟。邁開征戰步伐，高舉基督旌旗，祢看我們為華冠，以我們為精兵。讓我們重建大衛倒塌的帳幕，我們起來堵住其中的破口，重修毀壞的祭壇，釋放被擄的靈魂，願祢榮耀的國度降臨。

大堂詩班獻詩《願祢是我引導》

願祢是我引導 我靈的主，世上無一物可與祢比擬。不論晝夜祢是我亮光，祢也是我心最甜蜜思想。願祢是我智慧，也是真理，我願親近祢求與我常同。祢是我天父，我為兒女，請來居我心，我與祢合一。不追求財富和人的誇讚，祢是我所有從今到永遠。祢，唯有祢居首位在我心，至高的君王祢是我珍寶。至高的君王，帶領我得勝。願天上喜樂洋溢在我心！不論遭何事，祢是我至寶，永是我引導。哦，萬王之王。

聖餐詩歌：《遵主恩言》

1. 我今遵照救主恩言，謙恭到主面前，思念恩主為我受死，我願常記念祢。
2. 基督身體為我受傷，使我得生命糧，立約之杯我今舉起，如此為記念祢。

差遣詩：生命聖詩 525 首《奉行真道》

齊心承認主名，領受祝福差遣，神眾子民出發，離開主聖殿。享受靈宴完畢，善德將要伸延，聚會領受教訓，生活中實踐。聖道所撒種子，落在飢渴心田，必開花結果實，榮神且益人。受主鴻恩激勵，更被主愛結連，努力拓展神國，讓主旨實現。

週六崇拜證道題目：《從重軛到重建》

讀經經文：使徒行傳十五 1-21

- 1 有幾個人從猶太下來，教訓弟兄們說：「你們若不按摩西的規條受割禮，不能得救。」
- 2 保羅、巴拿巴與他們大大地紛爭辯論；眾門徒就定規，叫保羅、巴拿巴和本會中幾個人，為所辯論的，上耶路撒冷去見使徒和長老。
- 3 於是教會送他們起行。他們經過腓尼基、撒馬利亞，隨處傳說外邦人歸主的事，叫眾弟兄都甚歡喜。
- 4 到了耶路撒冷，教會和使徒並長老都接待他們，他們就述說神同他們所行的一切事。
- 5 惟有幾個信徒，是法利賽教門的人，起來說：「必須給外邦人行割禮，吩咐他們遵守摩西的律法。」
- 6 使徒和長老聚會商議這事；
- 7 辯論已經多了，彼得就起來，說：「諸位弟兄，你們知道神早已在你們中間揀選了我，叫外邦人從我口中得聽福音之道，而且相信。
- 8 知道人心的神也為他們作了見證，賜聖靈給他們，正如給我們一樣；
- 9 又藉着信潔淨了他們的心，並不分他們我們。

- 10 現在為甚麼試探神，要把我們祖宗和我們所不能負的軛放在門徒的頸項上呢？
- 11 我們得救乃是因主耶穌的恩，和他們一樣，這是我們所信的。」
- 12 眾人都默默無聲，聽巴拿巴和保羅述說神藉他們在外邦人所行的神蹟奇事。
- 13 他們住了聲，雅各就說：「諸位弟兄，請聽我的話。
- 14 方才西門述說神當初怎樣眷顧外邦人，從他們中間選取百姓歸於自己的名下；
- 15 眾先知的話也與這意思相合。
- 16 正如經上所寫的：此後，我要回來，重新修造大衛倒塌的帳幕，把那破壞的重新修造建立起來，
- 17 叫餘剩的人，就是凡稱為我名下的外邦人，都尋求主。
- 18 這話是從創世以來顯明這事的主說的。
- 19 「所以據我的意見，不可難為那歸服神的外邦人；
- 20 只要寫信，吩咐他們禁戒偶像的污穢和姦淫，並勒死的牲畜和血。
- 21 因為從古以來，摩西的書在各城有人傳講，每逢安息日，在會堂裏誦讀。」

週六崇拜敬拜讚美詩歌

《我全心頌讚》

當我抬頭見祢，當我側耳聆聽祢聲音，我全心讚美，我傳揚祢奇妙作為。我全心頌讚祢的榮美，我全人頌讚祢的作為，每日每夜我不停讚美，哈利路亞，哈利路亞，阿們！

《永遠敬拜》

美好的救主，患難時刻，祢是隨時的幫助。主祢賜的平安，勝過這世界，一生信靠祢不怕任何風浪。信實的天父，看顧我心靈，使我能夠得堅固。祢照亮我道路，引導我的腳步，我全部生命都願順服。

副歌：我要永遠敬拜祢，在我生命中祢永遠都是唯一，沒有人能夠取代祢，我親愛救主，有誰能夠叫我與祢分離？我要不住敬拜祢，願祢永遠能喜悅我的生命，求祢滿足我的渴慕，願緊跟隨我救主。

《主超過我在面對的紅海》

前路似沒處可行，後退或有追兵已靠近。無懼，神是我的原因，有光，誰害怕黑暗。

副歌：從前去到現在，神仍掌管主宰。主的愛照亮每個不信世代，神能將海分開，試煉盡都淹蓋，主超過我在面對的紅海。四面攔阻不致怯懦，風中展翅的我，在主安穩裏渡過。

敬拜讚美及回應詩歌《獻上自己為祭》

獻上自己為祭，完全降服於祢，靈火熊熊來焚燒，恩膏厚厚濕衣襟。邁開征戰步伐，高舉基督旌旗，祢看我們為華冠，以我們為精兵。讓我們重建大衛倒塌的帳幕，我們起來堵住其中的破口，重修毀壞的祭壇，釋放被擄的靈魂，願祢榮耀的國度降臨。

講道筆記

週六崇拜／主日崇拜／青少年崇拜

日期：_____

主題：_____

經文：_____

講員：_____

講道重點：_____

我的領受：_____

我的回應：_____

家事報告

(有*號者為首次刊登的報告或消息)

- 特別消息**
- *歡迎講員：** 本堂弟兄姊妹多謝陳文漢傳道蒞臨青少年崇拜證道，求主賜福他事奉得力，身體健康，家庭蒙恩。
 - 鮮花奉獻：** 二零二六年主日鮮花奉獻表已張貼於地下近專桌位置，請弟兄姊妹踴躍認獻，每次港幣六百元。
 - 下載週刊：** 弟兄姊妹可於週六下午三時開始，在本堂網頁及 Facebook 下載最新一期《靈糧週刊》。
 - 堂會網頁：** 本堂除了透過主要網頁 www.lingliangchurch.org 提供資訊及消息外，也會藉 alayluya.com/HKLLC/pray 提供代禱交流及團契資訊，會眾可自行瀏覽。
- 崇拜消息**
- *登記出席：**
 - 請弟兄姊妹崇拜前到地下、二樓或三樓登記出席。如在崇拜前未登記出席，請在崇拜完畢後補回登記，以協助教會的關顧牧養信徒事工。
 - 七月第二和第三個星期日崇拜後會處理新八達通登記。如參加團契及小組者，可以透過團契及小組登記。
 - 崇拜守則：** 為促進主日崇拜能達至同心讚美喜樂敬拜的氣氛，請弟兄姊妹留意以下措施：
崇拜早到靜心靈，手機關鈴飲食停；傷風咳嗽戴口罩，衣着端莊不喧鬧；
同行孩童交兒崇，聚會專心道聽從；口唱心和讚美神，愛心關顧我先行。
 - 衛生措施：** 流感肆虐，本堂在公眾地方與設施已加強消毒工作，也請會眾留意個人衛生，出入會堂時用消毒液清潔雙手；咳嗽時用紙巾或手帕掩着，也佩戴口罩；如有發燒，則儘快求醫診治並留在家裏休息，又可通知同工與組長，讓我們彼此代禱守望，互相關顧。

奉獻徵信錄

第 179 屆浸禮班開始接受報名

六月二十七及二十八日奉獻	金額 (港幣)
1. 週六/主日崇拜	8,824.20
2. 十一	78,010.00
3. 常費	7,370.00
4. 感恩	19,950.00
5. 宣教	
5.1. 宣教經費	7,800.00
5.2. 啞鈴國短宣	500.00
5.3. 泰北	393.00
6. 事工	
6.1. 兒童事工	60.00
6.2. 青少年事工	794.20
6.3. 神學教育	100.00
6.4. 教育	10.00
6.5. 慈惠	600.00
7. 支持分堂發展奉獻	
7.1. 東涌分堂	1,000.00
7.2. 荔枝角分堂	500.00
8. 其他	
8.1. 鮮花	1,800.00
8.2. 紀念	10,000.00
8.3. 紀念丘允中弟兄安息主懷	20,000.00
總數	157,711.40

第 179 屆浸禮將於 2026 年 10 月 24 日 (六) 舉行，浸禮班首課於 2026 年 7 月 11 日 (六) 下午 2:00 在新翼五樓 502-503 室上課。凡重生得救、已完成八課初信栽培班之信徒，須經本堂教牧推薦才可參加。詳情請與陳定邦牧師，或各教牧聯絡。

銀行存款或轉賬奉獻

- 銀行櫃檯
 - 櫃員機
 - 網上銀行
- 香港靈糧堂及其各分堂接受銀行存款或轉賬奉獻。
星展銀行戶口號碼：016-478-781369055
賬戶中文名稱：基督教靈糧世界佈道會香港靈糧堂堂務委員會
賬戶英文名稱：The Council of Ling Liang World-wide Evangelistic Mission Hong Kong Ling Liang Church
- 轉數快 FPS
- 轉數快識別碼 (FPS ID)：118394766
亦可使用 QR Code (右圖)



存款或轉賬完成後 7 日內，請把銀行交易通知書傳送至以下任何一處：

whatsapp：5502 7070

電郵：giving@hkllc.org

「轉數快」的訊息欄 (即時性的)

WhatsApp，電郵或「轉數快」訊息務請清楚註明收款堂名稱、奉獻者姓名，以及按需要提供奉獻封包括的其他資料。首次奉獻者請提供地址，以便日後寄出奉獻收據。

備註：

• 凡未按上述時限提供銀行交易通知書者，將視作無名奉獻，歸入總堂綜合基金。敬請留意。

• 年度奉獻收據在每年 4 月發出。

香港靈糧堂 VBS暑期英文聖經學校 「家長鬆一鬆」

日期：2026年7月20-24日（週一至五）
 時間：上午場--上午9:45-11:45
 下午場--下午2:15-4:15
 地點：香港靈糧堂四樓禮堂
 費用：全免
 查詢：曾穎愉傳道(2577 4216)

20/7(一)



講錢「雙」感情

羅保明校監
 (香港靈糧堂幼稚園
 [聯校]校監)

真係需要從小就「講錢」嗎？
 如果要講，可以點樣講？
 其實唔只「講錢」咁簡單……

21/7(二)

親子共讀

飯姐姐
 (繪本閱讀導師、
 「慢慢飛」創辦人)

探索繪本世界，掌握選書方法、親子共讀技巧及如何培養小孩子的閱讀習慣。



22/7(三)

快樂升小一

黃侶詩校長
 (北角衛理小學校長)

小朋友面對升小一，家長可以怎樣幫助孩子適應升學新一頁，愉快進入小學的生活？想知的话，請來聽黃校長分享。



23/7(四)

靈糧Omakase

葉玲玲小姐
 譚美盈牧師

小小一口，大大發育！一起為孩子打造的「星級營養廚房」！別讓「挑食」成為親子的壓力來源！讓我們一起來探討如何令孩子愛上吃飯！



24/7(五)

桌遊放題

曾穎愉傳道及青年們

提供不同桌遊給大家輕鬆渡過兩小時，並介紹適合小朋友玩的有趣桌遊。



25/7(六) 畢業成果展家長講座 《讓孩子到這裡來！》

甚麼才是為孩子預備「最好」？讓我們一起探討「信仰」和「教會」對兒童成長和家庭關係的重要性。如欲了解更多，記得報名啦！

時間：上午場 上午9:30-10:45 (同步為小朋友綵排時間)
 下午場 下午2:00-3:15 (同步為小朋友綵排時間)

地點：香港靈糧堂四樓

何岸凌傳道

香港靈糧堂牧養兒童部
 負責傳道

上午場
 報名




下午場
 報名



成長階梯

成長階梯 7-9 月課程於 7 月 5 日開始上課，上課地點如下：

福音班(階段 0)	課室：一樓 102 室
初信栽培(階段 1)	課室：一樓 103 室
舊約之旅(一)(階段 2)	課室：一樓 105 室
延 SUN 之道：摩西五經(一)(階段 2)	*星期三晚上 8:45-9:45 ZOOM (請掃描下面的 QR code) 上課日期：7 月 8、15 日；8 月 19、26 日； 9 月 2、9、23、30 日  https://us06web.zoom.us/j/88994286551?pwd=kgdqfIdB2w9NIY5aZehYHScvJvrZzr.1

歡迎弟兄姊妹踴躍參與，同來經歷生命成長！

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！

他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。

凡他所做的盡都順利。(詩一 2-3)

堂委隨筆

何倩鳴執事

弟兄姊妹主內平安，作為新上任的堂委會成員、各位前輩的後輩，我懷着戰戰兢兢的心在此向大家問安。第一次在此向大家打個照面，讓我先自我介紹一下自己，讓大家認識我多一點。在教會大家會稱呼我 Cindy，小朋友會叫我 Cindy 姐姐（近日亦越來越多小朋友叫我 Cindy 姨姨 T^T）。本職是位護士，主要在清晨堂和兒童詩班有不少音樂的服侍。熟識我的人都知道我日常的時間表總是排得滿滿，只因我工餘時間還有一個運動員的身份。在靈糧堂成長的我，不知不覺在這裏已經第二十個年頭，從大學時期到工作，靈糧堂的每一位弟兄姊妹都見證着我的成長。作為在靈糧長大的兒女，一直都在找回饋教會、服侍教會的機會。感謝主的帶領，在我經歷完生命中一次「信心的課題」後，神一步一步帶領我加入今屆的堂委會，在面對排得滿滿的時間表的同時，學習為主擺上、為主放下。

在加入堂委會後，少不免要參與大大小小的會議，商討教會各大小事務，說實在的，教會的需要是遠超過我能想像的（在此亦邀請各弟兄姊妹為教會和各堂委成員代禱求智慧）。會議裏，即使在職場工作十餘年的我，也突然覺得自己很渺小。相較之下，各堂委員的談吐、條理、判斷和決定都顯得充滿智慧，讓我不禁懷疑自己的能力是否勝任堂委員一職。感恩的是主讓我在服侍初段就能與祂的僕人邦牧師相交，在過程中讓我領悟到，一個團隊裏各人有各人的恩賜，大家各有長短，在團隊裏互補不足。這個概念對作為運動員的我尤其能體會和明白。記得藍田堂關傳道的一篇講章的分享，講述以色列人重建城牆，大家專心做工，各盡己職，同心建造，更重要的是，工作完成是在乎於神。當日以色列人重建城牆和今天我們為教會議事建立教會，道理如出一轍。我確信主有祂的安排，有用我的地方，求主教我常存謙卑和順服的心，在各大事情上都忠心事奉。有一句經文，相信不少年輕領袖都非常熟悉：上半句是「不可叫人小看你年輕」，是使徒保羅勸勉提摩太的一封信中所寫的；但更重要是後半句「總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣」（提前四 12）。求主讓這段經文時常勉勵我，即使我不再年輕，也能保持這份年輕的心。

第九十八屆港九培靈研經會 「翻轉生命、更新侍主」

日期：8月1-10日

*主場地：九龍城浸信會（亞皆老街206號）

早堂 研經會

時間：上午9:00

講員：謝挺博士〔美國富勒神學院舊約教授〕

主題：在流散中重塑盼望〔粵語、手語 即時傳譯〕

午堂 講道會

時間：上午11:00

講員：黃國維牧師（中國神學研究院院長暨金新宇教席副教授）

主題：平凡人生，非凡呼召〔普通話、手語 即時傳譯〕

晚堂 奮興會

時間：晚上7:00

講員：陳傳華牧師（中國基督教播道會雅斤堂創堂牧師與顧問牧師）

主題：徹底翻身的門徒——生命轉化的十個記號〔普通話、手語 即時傳譯〕

*多個地點有現場同步直播，詳情請參閱 www.hkbibleconference.org

敬請代禱，領人赴會，免費入場，無須登記。



每日靈修讀經表(作者陳韋安，已獲「爾道自建」授權使用)

日期	每日靈修默想	
5/7 (日)	靈修默想： 約六 66	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如果今天上帝明確告訴你，跟隨祂並不會帶來任何經濟、健康或人際關係的改善，甚至會讓你失去現在的社交圈。請具體寫下，在排除這些「麵包紅利」後，你會繼續留在祂身邊的那個「唯一的理由」是什麼？ 2. 觀察你最近的一次「退縮」——那種想躲回平庸日常、逃避真理要求的衝動。那個拉着你要「走向後方」的誘惑，具體是什麼形狀？
6/7 (一)	靈修默想： 約六 67	<ol style="list-style-type: none"> 1. 試着檢視你最近一次「勉強自己」參加宗教活動的時刻。那時你是在履行一項社會契約，還是真的因為你內心那個真實的「想要」在驅動你？如果現在沒有人看着你，你還會出現在這裏嗎？ 2. 想像耶穌現在就站在你面前，看着你生活中的疲態，然後問你：「你也想走嗎？」請不要急着給標準答案！先感受一下內心深處那個真實的、想「退後一步」的衝動，並試着告訴祂，那個衝動具體是為了逃避甚麼？
7/7 (二)	靈修默想： 約六 68	<ol style="list-style-type: none"> 1. 當你處於人生的低谷或信仰的困惑期，你是否曾試圖從「基督以外」的地方（如成就、娛樂，甚至其他宗教哲學）尋找生命的出口？那個出口最終讓你感到更飽足，還是更虛空？ 2. 試着寫下今天除了耶穌以外，最能吸引你，甚至讓你覺得「歸從它也不錯」的那個事物。如果把它與「永生之道」並列，它在哪個關鍵點上顯得徹底失效？
8/7 (三)	靈修默想： 約六 69	<ol style="list-style-type: none"> 1. 你是否正卡在一個「想要證明上帝存在、想要解決所有神學疑難」的死胡同裏，以致你遲遲不敢踏出跟隨這一步？如果把「知道」的負擔放下，先單單信靠祂這句話，你今天的腳步會變得如何？ 2. 回顧你信主至今的歷程，哪一個關於上帝的「知識」是你在舒適的課堂上學不到，而是在某次極大的冒險或信心中才「知道」的？
9/7 (四)	靈修默想： 約六 70	<ol style="list-style-type: none"> 1. 當你發現你極其信任的屬靈長輩，或在你深愛的教會群體中，出現「魔鬼般」的醜聞或背叛時，你是否會因此懷疑上帝的選召？如果連耶穌的十二個門徒中都有一個是魔鬼，這如何重塑你對「理想教會」的期待？ 2. 誠實地面對內心：如果你的「內部」正藏着一個隨時準備為了利益而出賣基督的衝動（猶大的種子），你今天打算如何利用「耶穌早已知道」這句話，來與祂誠實對話？
10/7 (五)	靈修默想： 約六 71	<ol style="list-style-type: none"> 1. 觀察你在教會服事中的「純度」。有沒有哪個時刻，你正利用「門徒」的身分來達成自己私下的利益（金錢、權力或受人敬仰）？當這種私心與主的旨意衝突時，你會選擇「賣掉」祂嗎？ 2. 想像約翰在寫下這行字時，那種對「昔日同工」沉淪的哀傷。在你的朋友圈中，是否有些生命曾經走在前方，現在卻已「變質」？請具體為他們（也為自己）做一個不求成功、只求「不變心」的祈禱。
11/7 (六)	靈修默想： 約七 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 觀察你最近一次的「急於自證」或「強行出頭」。如果上帝現在要求你避開那個充滿鎂光燈與敵意的「猶太地」，回去那個無人關注的「加利利」默默耕耘，你內心那份失落感揭示了你對「成功」有着怎樣的依戀？ 2. 在充滿惡意的環境中，你是否能分辨出「逃避使命的恐懼」與「順服神聖節奏的退避」之間的微小差別？請具體描述那種在邊緣處繼續「遊行」的沉穩感。

註：鼓勵弟兄姊妹每天讀經靈修親近神，讓你的人生得指引。



「迷少日記」中學生成長小組暑期營會

目標：希望透過營會，讓大家在日常生活的迷茫當中，一起重新尋找主。

日期：2026年7月26-29日（星期日至星期三）

對象：升讀中一至中六學生

名額：34名

地點：賽馬會西貢戶外訓練營

費用：600元

報名日期及地點：6月21日、28日及7月5日，青崇之後，4樓門口專桌，或早堂之後，地下門口專桌。

如有查詢，請與張梓聰傳道或周頌盈傳道聯絡。

每日祈禱事項

日期	主題	祈禱事項
5/7 (日)	暑假事工	為本堂在暑假期間的兒童及青少年牧養活動禱告。求主帶領、祝福和使用教會在暑期間的各項事工，包括聯校聯堂 VBS、啞鈴國短宣、牧兒及牧青暑期營會、活動。使教會中的青少年及兒童能對自己、信仰及肢體間有更進深認識，建立彼此結連的信仰群體。又求主保守在炎熱及多雨季節下，各聚會能順利舉行。同工、導師等有體力與青少年及兒童同行牧養，建立一個活潑的群體，榮耀主名。奉耶穌的名禱告，阿們。
6/7 (一)	公開考試放榜	今日是 IB 的放榜日子，下星期三 DSE 的放榜日子。我們同心繼續守望本堂不同公開考試的考生，求主保守各人的心，挪開各人心底的焦慮與恐懼，願主的靈充滿他們，使他們有超越環境的平安與智慧來面對放榜結果。又願主堅固各人的信心，不論要往何處繼續升學或工作，都深信祢的道路高過我們的道路，並靠主剛強壯膽，與主同行。同時，我們也記念考生的家長，求主保守家長們能成為子女的支持，與他們一起經歷神的信實與慈愛。
7/7 (二)	年中反省	主啊！感謝祢在過去六個月中的恩典和供應，不論我們在高山低谷、在歡樂或悲傷中，感謝祢陪伴、帶領、安慰我們。步入下半年，求主也幫助我們好好反省這半年的屬靈生命狀況。求聖靈光照我們的內心，好讓我們向祢陳明、承認我們的過犯，更求主憐憫我們的軟弱，赦免我們的罪！又求主挑旺我們渴求與祢親近的心，使我們像一棵樹，栽在溪水旁，不住讓祢的話滋潤、更新我們的生命，使我們按時結果子，葉子不枯乾，有力地去完成祢放在我們心中的感動與召命，在這世代成為祢的見證，榮耀祢的名！
8/7 (三)	守望香港	有數據顯示，二零二四年香港有逾一百三十九萬人處於貧窮狀態，且情況有上升趨勢。然而，早前政府公布不再定義貧窮以及公布貧窮線，引起社會深切擔憂政府不再正視貧窮問題，也令社會失去客觀數據來評估未來扶貧的成效。主啊，求祢憐憫、垂聽弱勢者的呼求，賜予政府遠見、智慧和愛心，使政策不以修飾數據為目標，而是以切實改善基層市民的生活質素為依歸，讓資源能確實幫助那些貧乏的人。又願主興起、使用教會成為祢愛的出口，供應、關懷貧乏人的需要，使人能經歷祢所賜那超越環境、憂慮的平安和盼望。
9/7 (四)	啞鈴國宣教	願主保守趙醫和趙師母宣教士夫婦，特別記念這段暑假時期的忙碌：中心及新學堂會有不同暑期班、接待不同的短宣隊、與我們教會到南部舉辦英語營等等，願主賜下體力和健康，使他們有力完成當中的服侍，成為當地學生、不同短宣隊的祝福。我們更求主為工場預備合適的接班人，讓趙醫在退休前能夠與新的同工有美好的交接，使當地的各項事工能夠繼續祝福眾人，帶領更多人能去認識並歸向祢。
10/7 (五)	信徒代禱	求神安慰及醫治身體軟弱的弟兄姊妹及其家人。
11/7 (六)	主日學習	求主祝福和使用新一季的成長階梯課題，帶領當中的福音班、初信栽培班、舊約之旅班、摩西五經班。願聖靈親自引導、光照，讓慕道的和初信的能夠明白和堅固信仰的基礎；讓追求進深信仰的弟兄姊妹能更掌握並實踐聖經真理。又求主帶領和保守各導師們有美好的靈性與體力。

「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」（太六 33）
請你每天祈禱守望，使你心意更新。

上週崇拜聚會統計

分堂主日崇拜講員

日期	聚會	人數
27/6 (六)	週六崇拜 (+ 網上)	48 (+13)
28/6 (日)	清晨堂崇拜 (+ 網上)	85 (+25)
28/6 (日)	早堂崇拜 (+ 網上)	257 (+35)
28/6 (日)	青少年崇拜 (+ 網上)	42 (+1)
28/6 (日)	兒童崇拜	62
本堂崇拜總出席 (+ 網上總出席)		494 (+74)

分堂	崇拜日期	崇拜時間	證道講員	堂主任
大埔靈糧堂	5/7 (日)	上午 10:00	陳定邦牧師	何志彬傳道
電話: 2657 4123 網址: https://tpllchk.wixsite.com/home				
藍田靈糧堂	5/7 (日)	上午 9:45、11:00	關喜鳳傳道	盧君俠牧師
電話: 3563 7849 網址: http://ltilc.org				
荔枝角靈糧堂	5/7 (日)	上午 9:00、11:15	鍾靄聆傳道	郭偉傑牧師
電話: 3520 2231 網址: http://www.lckllc.net				
鑽石山靈糧堂	5/7 (日)	上午 10:30	阮法賢傳道	郭健強傳道
電話: 3619 0196 網址: http://www.facebook.com/dhchurch.hkllc				
東涌靈糧堂	5/7 (日)	上午 10:30	李家強牧師	李家強牧師
電話: 2109 1466 網址: http://www.tcllc.org.hk				

香港靈糧堂 聚會時間表	兒童聚會	日期	時間	教牧/聯絡人
	兒童崇拜暨主日學	主日	上午 10:45	何岸凌傳道
週五兒童小組	週五	晚上 7:30	何岸凌傳道	
週六兒童小組	週六	下午 4:00	何岸凌傳道	
青少年聚會	日期	時間	教牧/聯絡人	
青少年崇拜	主日	上午 10:30	周頌盈傳道	
中學生成長小組	主日	上午 11:45	周頌盈傳道	
大專成長小組	週六	下午 3:30	周頌盈傳道	
成人聚會	日期	時間	教牧/聯絡人	
清晨堂崇拜	主日	上午 8:15	譚美盈牧師	
早堂崇拜	主日	上午 10:45	黃信榮牧師	
週六崇拜	週六	晚上 6:00	賴浩民傳道	
成長階梯	主日	上午 9:30	譚美盈牧師	
豐盛團契 (成年)	主日 (每月兩次)	下午 12:30	曾穎愉傳道	
主日牧養小組 (成年)	主日 (第一、三週)	下午 2:00	張劉禧玲姊妹	
長者工作坊 (成年)	週三	上午 10:30	朱嘉豪傳道	
週四婦女牧養小組 (婦女)	週四	上午 10:00	譚美盈牧師	
週四職青牧養小組 (職青)	週四	晚上 7:30	賴浩民傳道	
弟兄團契 (男士)	週五 (每月兩次)	上午 10:00	朱嘉豪傳道	
週五牧養小組 (成年)	週五	晚上 7:30	陳定邦牧師	
週六夫婦牧養小組 (成年)	週六 (第一、三週)	上午 10:00	譚美盈牧師	
他連得牧養小組 (職青)	週六	下午 1:30	賴浩民傳道	
生命團契 (成年)	週六 (第二、四週)	下午 3:00	黃信榮牧師	
週六職青牧養小組 (職青)	週六	下午 3:00	賴浩民傳道	
殷望團契 (成年)	週六	下午 4:00	譚美盈牧師	
週六家長福音班 (成年)	週六	下午 4:00	曾穎愉傳道	

【溫馨提示】

明白弟兄姊妹對溫度設定有不同需要。二樓禮堂冷氣設計：中間區域較涼快，兩側較溫暖。請大家按需要選擇座位，好讓弟兄姊妹可以更專注投入崇拜，共享主恩！

如有任何需要，歡迎大家與當值同工聯繫。

香港靈糧堂慈惠基金

主耶穌曾教導我們說：「王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』」提醒我們用實際行動去彼此關顧，服侍人又服侍主。

「慈惠基金」特為有需要的本堂會友及恒常在本堂聚會的弟兄姊妹提供過渡性之經濟援助，實踐基督的愛。詳情請向本堂牧師傳道查詢。

週三、週六祈禱會
邀請大家參與，一同禱告守望！

「你們要恆切禱告，在此警醒感恩。」

(歌羅西書四 2)

週三祈禱會

時間：逢星期三晚 7:30-8:30

地點：四樓禮堂

同步 zoom 平台，網址如下：

<https://zoom.us/j/9397148581>

會議 ID:9397148581

7月8日週三祈禱會主題：

「為泰北禱告」

週六晨禱會

時間：逢星期六上午 7:30-8:30

地點：三樓 304 室 (只有實體聚會)

7月11日週六晨禱會主題：

「香港管治團隊」

七月五日青少年聖餐崇拜

時間：主日上午十時三十分
 主席：何朗峯弟兄
 證道：陳文漢傳道
 司琴：高承禧弟兄
 當值執事：鍾卓恆執事

投影：文浩鋒弟兄
 音響：余振飛弟兄
 司事：劉梓謙弟兄
 梁曉丰弟兄

宣召	詩篇九十五 6-7	眾立
禱告		眾立
敬拜讚美		全體
讀經	馬太福音十三 1-9、18-23	眾坐
證道	《人類總要重複同樣的錯誤》	眾坐
詩歌回應／奉獻	《主啊，我要跟隨祢》	全體
聖餐	譚美盈牧師	眾坐
歡迎／報告	周頌盈傳道	眾坐
讚美三一上帝		全體
祝福	譚美盈牧師	眾立
同聲阿們		全體
差遣	周頌盈傳道	眾立

七月四日週六聖餐崇拜

時間：週六晚上六時
 主席：林偉聰弟兄
 證道：陳定邦牧師
 司琴：秦緯珊姊妹
 襄禮：黃信榮牧師
 何岸凌傳道

直播及投影：陳嘉晉弟兄
 音響：馮俊豪弟兄
 司事：李笑雲姊妹
 李笑琮姊妹
 當值執事：鄧紹慈執事

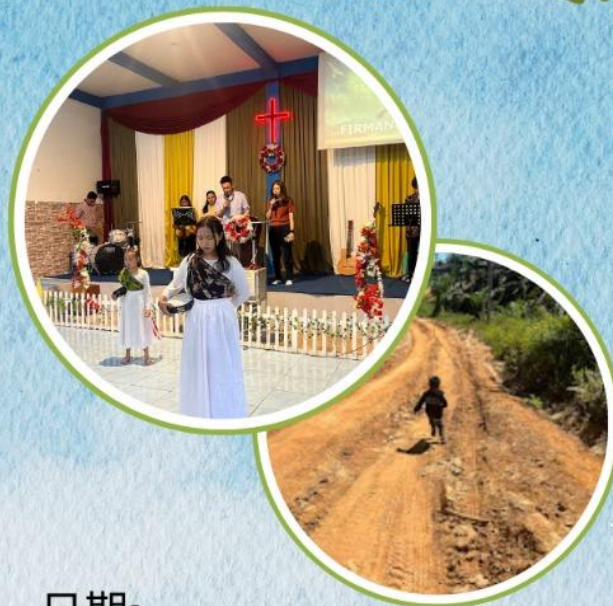
宣召	詩篇一百零五 1-4	眾立
禱告與頌讚		眾立
讀經	使徒行傳十五 1-21	眾坐
證道	《從重軛到重建》	眾坐
詩歌回應／奉獻	《獻上自己為祭》	眾坐
聖餐	陳定邦牧師	眾坐
歡迎／報告	陳定邦牧師	眾坐
三一頌		眾立
祝福	陳定邦牧師	眾立
阿們頌		眾立

二零二六年七月十一及十二日主日崇拜職事及司事人員表

	週六崇拜	清晨堂崇拜	早堂崇拜	青少年崇拜		週六崇拜	清晨堂崇拜	早堂崇拜	青少年崇拜	
主席	尹謝秀明姊妹	梁竣傑弟兄	羅保明執事	張文莉姊妹	司事	(姊妹) 陳敏翹 林素蓮	(弟兄) 李子熹 楊松輝	(弟兄) 陳寧 何志華 郭有來 何志強 伍思海	(姊妹) 鄧郭婉雯 陸劉桂英 郭林燕芬 麥黃潔芳 關慧寧 余陳燕玲	(弟兄) 余振飛 陸智豪
敬拜讚美	尹謝秀明姊妹	何岸凌傳道	陳寧執事	張文莉姊妹						
歡迎及牧禱	譚美盈牧師	譚美盈牧師	譚美盈牧師	周頌盈傳道			(姊妹) 鄧唐瑞冰 劉唐佩君 譚李錦清			
讀經	尹謝秀明姊妹	胡孔曼麗姊妹	何志華弟兄	張文莉姊妹						
證道	朱嘉豪傳道	朱嘉豪傳道	朱嘉豪傳道	張錦添傳道						
傳譯	/	/	梁東瑩姊妹	/						
祝福	譚美盈牧師	譚美盈牧師	譚美盈牧師	周頌盈傳道						
電琴	/	/	李明怡姊妹	/						
鋼琴	歐陽宇翮弟兄	李君智弟兄	李嘉典弟兄	唐竣廉弟兄						
投影	周世昌弟兄	鍾佩芬執事	陳陳雅詩姊妹	翁維諾姊妹		當值執事	/	翁慎微執事	曾劍忠執事 陳寧執事	張宏業執事
音響	王淑芬姊妹	張合花姊妹	何達勤弟兄	劉梓謙弟兄						
堂務報告	譚美盈牧師	曾穎愉傳道	曾穎愉傳道	周頌盈傳道						

2026印尼短宣

不只關心，更要前行！
印尼宣教之旅，期待有你。



活動內容

- 探訪宣教士所牧養的教會及學校。
- 舉辦兒童活動及培靈聚會，以支持宣教士教會事工。
- 走訪當地華人教會，了解在地事工發展。
- 觀訪穆斯林廟宇，增進跨文化認識。

日期:



地點: 印尼西加里曼丹省坤甸

費用: 每位參加者港幣 **3,500** 元

名額: **10** 位

報名截止日期: **7月26日**

報名方式: 掃描**QR code**填寫報名或向活動負責人查詢

活動查詢: 黃信榮牧師、朱嘉豪傳道、周頌盈傳道

