

教會異象使命及目標

往普天下去
傳福音給萬民聽
並建立基督的教會

靈糧週刊

2025 年教會主題：齊齊佈道一領一

2673 期 (2025 年 5 月 3 日出版)

※五月四日聖餐主日崇拜程序※

	上午 8 時 15 分 清晨堂崇拜	上午 10 時 45 分 早堂崇拜
主席	高偉正執事	李衛棠執事
敬拜讚美	黃馮麗儀姊妹	鄧俊安弟兄
獻詩	/	大堂詩班
讀經	胡孔曼麗姊妹	鄧吳潔儀姊妹
證道	陳定邦牧師	陳定邦牧師
傳譯	/	梁東瑩姊妹
電琴	/	劉小雪姊妹
鋼琴	吳余詩慧姊妹	何朗日弟兄
司事	馬敬強 陳國錦 楊松輝 尤威麒	王李煥美 伍吳凱恩 梁徐玉霞 譚關歡穎
	張鍾雄 麥繼球 曾劍忠 涂謹申 黃序祺 張治民 劉偉傑	鄧吳潔儀 陳林劍蘭 錢邱惜如 黃許靜生 江葉翠蘭 林穎琛 彭詠儀
投影	陳卓賢姊妹	劉雋弟兄
音響	陳志成弟兄	何達勤弟兄
當值執事	翁葉玲玲執事	李衛棠執事 陳寧執事

	清晨堂崇拜	早堂崇拜	
進堂	靈糧詩歌：第 20 首 《榮耀歸與真神》	靈糧詩歌：第 433 首 《榮耀歸與最高神》	眾立
宣告	靈糧詩歌：第 435 首《主在聖殿中》		詩班
宣召	詩篇一四六 1-2		眾立
禱告			眾立
啟應	生命聖詩經文選讀 23「與神和好」		眾坐
敬拜讚美			全體
歡迎/牧禱	陳定邦牧師		眾坐
獻詩	《我救主耶穌》		眾坐
讀經	哥林多後書五 16-21		眾坐
證道	《關係更新系列(四)：關係復和的基礎》		眾坐
默想	一分鐘默想		眾坐
回應	《改變我，改變世界》		全體
奉獻	(為基督徒感恩而設，慕道朋友毋須勉強。)		全體
聖餐	陳定邦牧師		眾坐
堂務報告	麥錦娟傳道		眾坐
三一頌	靈糧詩歌：第 11 首《三一頌》		眾立
祝福	陳定邦牧師		眾立
阿們頌	唱完後會眾接受差遣		全體
差遣詩	生命聖詩：第 525 首《奉行真道》		全體

司禮人員及詩班員先行退席，會眾在唱完第一節後彼此祝福問安。
歡迎所有來賓參加我們的聚會，願主的恩惠常與你們同在。

本堂教牧同工		
姓名	主要職務及牧養群體	聯絡電話
陳定邦牧師	堂主任	9654 6714
黃靈芳牧師	宣教、信徒培訓、 兒童牧養	2577 4216
黃信榮牧師	聖樂牧養	9505 7822
譚美盈牧師	成人牧養	2577 4216
朱嘉豪傳道	長者牧養、喪禮事宜	6129 2229
麥錦娟傳道	成人及夫婦牧養	2577 4216
賴浩民傳道	職青及夫婦牧養	9347 9591
張梓聰傳道	職青及青少年牧養	6597 3582
曾穎愉傳道	家長福音事工	2577 4216
何岸凌傳道	兒童牧養	2577 4216
陳巧儀福音幹事	兒童事工	2577 4216
教會牧養關顧緊急聯絡電話號碼：5402 3264		
各牧區教牧同工樂意為會眾提供牧關輔導， 歡迎致電查詢及預約， 同工會按本堂輔導保密守則處理和跟進。		

堂委會成員	主席	丁恩榮	副主席	余浩文、翁葉玲玲
	牧養成年部部長	高翁慎微	牧養青少年部部長	鍾卓恆
	牧養兒童部部長	鍾佩芬	外展植堂部部長	楊思旋
	教育部部長	李衛棠	宣教部部長	張愷盈
	行政部部長	鄧芷珊	財務部部長	劉偉傑
	其他成員：	陳定邦牧師(堂主任)、陳瑞漢長老、鄧經恩長老、高偉正、張宏業、張寶貴、陳寧、葉紹芳、鄧紹慈、曾雅懿、羅保明		
教會長老：	周金舜長老、陳瑞漢長老、鄧經恩長老			

行政幹事：王展邦、王淑芬、李家盈(部份時間制)；教會事務助理：張可勤；事務同工：嚴錦運、陳笑珍、陳肖云
財務主任：王俊文；財務幹事：歐陽陳詠施、吳美蓮

基督教靈糧世界佈道會香港靈糧堂 Hong Kong Ling Liang Church 地址：香港銅鑼灣禮頓道禮頓里 6 號
電話：2577 4216 傳真：2576 5511 電郵：church@hkllc.org 網址：http://www.lingliangchurch.org

牧者的話

關係更新系列（三）：為祢放下自己！
（哥林多前書九 19-23）

張梓聰傳道

引言

我們都知道人際關係有美好的時候，但也有糟糕的時候，如果我們不好好處理，糟糕的情況可能會不斷惡化。因此，我們要來反思這些糟糕的人際關係可以如何更新呢？讓我們藉哥林多前書的一段經文（九 19-23）來看看當中的方法。

背景

這段經文是屬於哥林多前書八章至十一章 1 節的大段落，內容是保羅在處理信徒應否吃祭肉的問題。事實在一般情況下，吃祭肉並不是一個問題，因為「我們知道偶像在世上算不得甚麼，也知道神只有一位，再沒有別的神。」（八 4）然而，在當時充滿偶像祭祀的社會，對「只有一位真神」的這個知識與確信，並不是每個信徒皆能成熟地掌握的，甚至當中有些信徒仍受到以往拜偶像的觀念所影響，而認為吃祭肉就是在拜偶像，因此，在跟隨有知識的信徒一同吃祭肉時，出現內心掙扎，良心責備，而自覺在犯罪，造成信仰中跌倒（參八 7-13、羅十四 23）。可見，情況是一班有知識的信徒行使自己的權利吃祭肉，但同時影響着一班未成熟的信徒。如此，我們可理解，保羅要處理的核心，就是要更新他們因吃祭肉的事，而產生的關係問題。

關係更新的動力：因着對人的愛

保羅的處理是要有學識的信徒放下吃祭肉的自由和權利，以避免絆倒未成熟的信徒（八 9、13）。然後，保羅以自己為例子，表達如何為其他人而放下自由和權利（九章），就如我們所選的經文，保羅是個自由人，不屬任何人，不受人的限制，但他為要贏得更多人，就是為了讓更多人得着福音，而放下自由，成為受限的「奴僕」（九 19）。這裏我們可以看到保羅放下自由的原因，就是為了福音，換句話說，就是為了愛人。事實，在這個大段落的開始時，保羅已說明基督徒行事為人的大原則是愛心為基礎，以建立他人為優先（八 1、7-13），所以保羅是以愛人、建立人為教導的基礎而勸有學識的信徒去為他人放下自由。同時，保羅自己也是如此，因愛人而放下自己的自由。如此，這基礎成為我們去更新關係的動力，當一些關係出現問題、裂痕、甚至怨恨時，如果那些人是我們所愛，所重視、所關注的，讓我們因着愛，嘗試去更新這些關係吧！

關係更新的方法一：放下驕傲自大

有了愛心作關係更新的動力，我們來藉保羅放下自由的例子，看關係更新的兩個方法。保羅力勸有學識的信徒要學習自己般，放下（吃祭肉的）自由和權

利，然而，要做到這樣，相信的過程中，他們要先學會放下因着自己的學識而產生的驕傲和自大（八 1-2）。如此，放下驕傲自大可以成為我們更新關係的第一個方法。我們不難發現，關係出現問題的其中一個原因，就是雙方都認定自己是對的，而對方一定是錯，而且毫不退讓，也從不嘗試從對方的角度去理解。事實，很多時，造成這樣的不退讓，不去理解的背後原因，就是人的驕傲自大，就如那些有學識的信徒，雖然他們的知識是對的，但卻因驕傲自大而沒有嘗試去理解那些未成熟信徒的掙扎情況。因此，他們要關係更新，保羅一開始就指出了問題的核心：他們要先放下驕傲自大，才能學像保羅為他人而放下自由和權利，這樣關係才得以建立、更新。如此，放下驕傲自大成為我們去更新關係的提醒和第一個方法。

關係更新的方法二：理解對方世界

關係更新的第二個方法可從保羅如何成為眾人的「奴僕」中可得參考。他舉了四個例子來說明他如何成為「奴僕」（九 20-22），當中我們看見一個基本格式，也是保羅對例子的總結：對甚麼樣的人，他就作甚麼樣的人，為要贏得他們。簡單而言，保羅的意思就是當他進入在不同的人當中時，他願意好像一個奴僕般受限：就是他雖是自由的，但他願意自我限制，去盡力適應他們的文化、理解他們的故事、價值…為要從中建立關係，讓他們有機會認識福音，得着救贖。當中，保羅亦小心地說明，他不是毫無界限地去完全附和、接受所有的文化、規條、價值的，因為他是在不違反基督的教導下去適應、理解、接納他人（九 20-21）。如此，我們看見，保羅為了在不同的人當中傳福音，也是為了愛他們，他願意在不違反信仰下，限制自己，盡量去適應他人的文化，理解他們的世界。這可以成為我們去更新關係的第二個方法，就是學像保羅，在不違反信仰的情況下，讓我們放下對人的固有印象和定型，去盡力進入對方的世界，理解他們的價值、感受、困難，從而關係得以更新！

總結：為了主，去更新關係！

最後，保羅重申他所做的一切，都是為了福音的緣故，亦即是為了主的緣故而做的，他所盼望的是：可以有更多的人同享這福音的好處（九 23）。願保羅的心志成為我們的激勵和學習：

為主，去愛身邊得來不易的關係；為主，放下驕傲自大，去主動更新關係；為主，去重新理解、認識，使關係得更新！

一切都是為了主！為了福音！願主幫助我們！

清晨堂及早堂啟應經文：

生命聖詩經文選讀 23 「與神和好」

主席：你們從前與神隔絕，因着惡行，心裏與祂為敵。

會眾：但如今祂藉着基督的肉身受死，叫你們與自己和好，都成了聖潔，沒有瑕疵，無可責備，把你們引到自己面前。

主席：一切都是出於神，祂藉着基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。

會眾：這就是神在基督裏，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上。並且將這和好的道理託付了我們。

主席：所以，我們作基督的使者，就好像神藉我們勸你們一般；我們替基督求你們與神和好。

會眾：若有人在基督裏，他就是新造的人。舊事已過，都變成新的了。

主席：因為我們作仇敵的時候，且藉着神兒子的死，得與神和好，既已和好，就更要因祂的生得救了。

會眾：不但如此，我們既藉着我主耶穌基督得與神和

好，也就藉着祂以神為樂。

清晨堂及早堂證道題目：

《關係更新系列（四）：關係復和的基礎》

讀經經文：哥林多後書五 16-21

16 所以，我們從今以後，不憑着外貌認人了。雖然憑着外貌認過基督，如今卻不再這樣認他了。

17 若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

18 一切都是出於神；祂藉着基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。

19 這就是神在基督裏，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。

20 所以，我們作基督的使者，就好像神藉我們勸你們一般。我們替基督求你們與神和好。

21 神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在他裏面成為神的義。

清晨堂敬拜讚美詩歌

《這樣的愛》

1. 這樣的愛，這樣高深的愛，遠至亙古不變直到未來；降生人世內，彰顯神的愛，接近人群抹去病困悲哀。這樣的愛，甘願犧牲的愛，這愛傾出寶血贖我回來，捨身除障礙，血盡流的愛，世上無人如同這份愛。

副歌：我的主恩深比海更深，這份愛解我心中罪困。淒清中伴我同行，孤單中伴我前行，這份情仍是最真。我的主恩高比天更高，這份愛今我竟可遇到，漆黑中沒有迷途，幽谷中是我路途，這份情難以盡訴。

2. 這樣的愛，這份一生的愛，這愛永測不透但很精彩；祂竟住我內，空虛已不再，晝夜同行從來沒有分開。這樣的愛，傾盡一生的愛，縱有困苦厄困也不更改，世間無替代，這情和這愛，傾出一生報答這份愛。

《改變我，改變世界》

許多次，我就像是那浮雲，不知要往哪裏去。而如今我可以停止追尋，是祂的愛填滿我心，引領我與祂同行。

耶穌我懇求祂，來改變我的生命，使我在患難之中，喜樂與剛強。耶穌我懇求祂，使用我來改變這個世界。賜我信心與勇氣，邁向這新的世紀，願祂榮耀的國度早日降臨。

《因祂與我同行》

1. 因祂與我同行，我就不會孤寂，歡笑時祂同喜，憂傷時祂共泣；因祂是我力量，我就不會絕望，困乏軟弱中有祂賜恩我就得剛強。經風暴過黑夜，度阡陌越洋海，有祂手牽引我我就勇往向前；願我所行路徑，願我所歷際遇，處處留下有祂同在的恩典痕跡。

2. 因主與你同行，你就不會孤寂，歡笑時祂同喜，憂傷時祂共泣；因主是你力量，你就不會絕望，困乏軟弱中有祂賜恩你就得剛強。經風暴過黑夜，度阡陌越洋海，有主手牽引你你就勇往向前；願你所行路徑，願你所歷際遇，處處留下有主同在的恩典痕跡。

早堂敬拜讚美詩歌

《我們的神》

諸天述說天父的榮耀，穹蒼傳揚奇妙的作為。張開雙手，萬物得飽足。萬口承認祂是我們的神。

副歌：我們的神，坐在寶座上。聖殿充滿榮耀，萬民敬拜。全能的神，我們尊崇祂。聖潔、榮耀、尊貴、能力，都歸於祂。

橋：祂說話，命立就立；祂吹氣，就得生命。萬物齊唱「哈利路亞」，聖哉！聖哉！聖哉！

《全新的你》

（你說陰天代表你的心情，雨天更是你對生命的反應。你說每天生活一樣平靜，對於未來沒有一點信心。親愛朋友，你是否曾經，曾經觀看滿天的星星？期待有人能夠瞭解你心，能夠愛你賜你力量更新。耶穌能夠叫一切

都更新，耶穌能夠體會你的心情。耶穌能夠改變你的曾經，耶穌愛你，耶穌疼你，耶穌能造一個全新的你。）
x2 耶穌能夠叫一切都更新，耶穌能夠體會你的心情。耶穌能夠改變你的曾經，耶穌愛你，耶穌疼你，耶穌能造一個全新的你。

《改變我，改變世界》

許多次，我就像是那浮雲，不知要往哪裏去。而如今我可以停止追尋，是祂的愛填滿我心，引領我與祂同行。耶穌我懇求祂，來改變我的生命，使我在患難之中，喜樂與剛強。耶穌我懇求祂，使用我來改變這個世界。賜我信心與勇氣，邁向這新的世紀，願祂榮耀的國度早日降臨。

清晨堂及早堂回應詩《改變我，改變世界》

許多次，我就像是那浮雲，不知要往哪裏去。而如今我可以停止追尋，是祢的愛填滿我心，引領我與祢同行。耶穌我懇求祢，來改變我的生命，使我在患難之中，喜樂與剛強。耶穌我懇求祢，使用我來改變這個世界。賜我信心與勇氣，邁向這新的世紀，願祢榮耀的國度早日降臨。

大堂詩班獻詩《我救主耶穌》

1. 我救主耶穌為我捨命，我救主耶穌給我自由，祂為我忍受十架羞辱痛苦；神的愛子被釘十架。
2. 我救主耶穌，我信靠祢，我救主耶穌，賜我平安，哦主我愛祢！祢流寶血為我；神的愛子被釘十架，哦主我愛祢，祢流寶血為我；神的愛子被釘十架。
3. 我救主耶穌，我今前來，我救主耶穌，我來主前，求主施憐憫，求主聽我祈求；神的愛子被釘十架。

週六崇拜證道題目：**《關係更新系列（四）：關係復和的基礎》****讀經經文：哥林多後書五 16-21**

- 16 所以，我們從今以後，不憑着外貌認人了。雖然憑着外貌認過基督，如今卻不再這樣認他了。
- 17 若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。
- 18 一切都是出於神；他藉着基督使我們與他和好，又將

4. 我救主耶穌為我捨命，我救主耶穌給我自由，祂為我忍受十架羞辱痛苦；神的愛子被釘十架。神的愛子被釘十架。

聖餐詩歌：《遵主恩言》

1. 我今遵照救主恩言，謙恭到主面前，思念恩主為我受死，我願常記念祢。
2. 基督身體為我受傷，使我得生命糧，立約之杯我今舉起，如此為記念祢。

差遣詩：生命聖詩 525 首《奉行真道》

齊心承認主名，領受祝福差遣，神眾子民出發，離開主聖殿。享受靈宴完畢，善德將要伸延，聚會領受教訓，生活中實踐。聖道所撒種子，落在飢渴心田，必開花結果實，榮神且益人。受主鴻恩激勵，更被主愛結連，努力拓展神國，讓主旨實現。

勸人與他和好的職分賜給我們。

- 19 這就是神在基督裏，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。
- 20 所以，我們作基督的使者，就好像神藉我們勸你們一般。我們替基督求你們與神和好。
- 21 神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在他裏面成為神的義。

週六崇拜敬拜讚美詩歌**《從早晨到夜晚》**

1. 早晨我睜開眼睛，渴望聆聽你聲音，心中思想你的好，更多與你來親近。
2. 夜晚我仍要歌唱，向你闡明我心意，敬拜化成一首歌，單單要唱給你聽。

副歌：從早晨到夜晚，從曠野到高山，親愛主，我要稱頌你美名，從早晨到夜晚，你愛永不止息，親愛主，一生緊緊跟隨你。

橋：我的主，我愛你，我要誇你的愛無止盡，我的主，我愛你，我要誇你的愛無止盡。

《一生敬拜祢》

親愛耶穌，祢真愛我，毫無保留，我敬拜祢，因祢捨命，我回到父神面前，在恩典和應許中敬拜。喔耶穌！喔耶

蘇！祢喜悅我向祢歌頌。喔耶穌！喔耶穌！高舉雙手，全心敬拜祢。

副歌：我要一生，一生敬拜祢，在祢殿中瞻仰祢榮美，在祢豐盛恩典中我歡欣歌頌，在祢救恩盼望中，我靈不住快樂。

敬拜讚美及回應詩歌《改變我，改變世界》

許多次，我就像是那浮雲，不知要往哪裏去。而如今我可以停止追尋，是祢的愛填滿我心，引領我與祢同行。耶穌我懇求祢，來改變我的生命，使我在患難之中，喜樂與剛強。耶穌我懇求祢，使用我來改變這個世界。賜我信心與勇氣，邁向這新的世紀，願祢榮耀的國度早日降臨。

講道筆記

週六崇拜／主日崇拜／青少年崇拜

日期：_____

主題：_____

經文：_____

講員：_____

講道重點：_____

我的領受：_____

我的回應：_____

家事報告

(有*號者為首次刊登的報告或消息)

- 婚喪消息**
- *安息主懷：**
 - 會友梁擴榮弟兄於四月二十日在東區醫院安息主懷，安息禮拜謹訂於五月十七日(六)下午三時三十分在灣仔循道衛理國際教會二十二樓天空禮拜堂舉行，靈柩隨即移送歌連臣角火葬場舉行火葬禮，求主安慰梁弟兄的家人。
 - 會友童滿葉姊妹於四月二十四日在博愛醫院安息主懷，家人現正籌辦喪葬事宜，求主安慰童姊妹的家人。
 - *親友離世：**會友譚浩銓弟兄的母親，姜貞淑姊妹於四月十七日安息主懷，安息禮拜謹定於五月九日(五)上午十時三十分在香港半山堅尼地道二十二號 A 香港佑寧堂一樓禮堂舉行，靈柩隨即移送歌連臣角火葬場舉行火葬禮，求主安慰譚弟兄和家人。
- 特別消息**
- *照片下載：**第 176 屆浸禮、轉會禮及新葡愛筵的照片已上載至以下網址，歡迎弟兄姊妹下載：
https://www.flickr.com/photos/mission_hkllc/albums。
 - 鮮花奉獻：**二零二五年主日鮮花奉獻表已張貼於地下近專桌位置，請弟兄姊妹踴躍認獻，每次港幣六百元。
 - 下載週刊：**弟兄姊妹可於週六下午三時開始，在本堂網頁及 Facebook 下載最新一期《靈糧週刊》。
 - 堂會網頁：**本堂除了透過主要網頁 www.lingliangchurch.org 提供資訊及消息外，也會藉 alayluya.com/HKLLC/pray 提供代禱交流及團契資訊，會眾可自行瀏覽。
- 崇拜消息**
- *登記出席：**
 - 請弟兄姊妹崇拜前到地下、二樓或三樓登記出席。如在崇拜前未登記出席，請在崇拜完畢後補回登記，以協助教會的關顧牧養信徒事工。
 - 五月第二和第三個星期日崇拜後會處理新八達通登記。如參加團契及小組者，可以透過團契及小組登記。
 - 崇拜守則：**為促進主日崇拜能達至同心讚美喜樂敬拜的氣氛，請弟兄姊妹留意以下措施：
崇拜早到靜心靈，手機關鈴飲食停；傷風咳嗽戴口罩，衣着端莊不喧鬧；
同行孩童交兒崇，聚會專心道聽從；口唱心和讚美神，愛心關顧我先行。
 - 衛生措施：**流感肆虐，本堂在公眾地方與設施已加強消毒工作，也請會眾留意個人衛生，出入會堂時用消毒液清潔雙手；咳嗽時用紙巾或手帕掩着，也佩戴口罩；如有發燒，則儘快求醫診治並留在家裏休息，又可通知同工與組長，讓我們彼此代禱守望，互相關顧。

奉獻徵信錄

四月二十六日及二十七日奉獻	金額(港幣)
1. 週六/主日崇拜	6,982.00
2. 十一	30,127.00
3. 常費	7,521.00
4. 感恩	39,242.00
5. 宣教	
5.1. 宣教經費	700.00
5.2. 印尼宣教士	1,000.00
5.3. 泰北短宣	5,000.00
6. 事工	
6.1. 兒童事工	213.10
6.2. 青少年事工	414.50
6.3. 教育	500.00
6.4. 慈惠	1,900.00
7. 支持分堂發展奉獻	
7.1. 大埔分堂	100.00
7.2. 東涌分堂	1,000.00
8. 其他	
8.1. 鮮花	600.00
8.1. 紀念梁成惠青姊妹主懷安息	32,000.00
總數	127,299.60

週三、週六祈禱會 邀請大家參與，一同禱告守望！

「你們要恆切禱告，在此警醒感恩。」

(歌羅西書四 2)

週三祈禱會

時間：逢星期三晚 7:30-8:30

地點：四樓禮堂

同步 zoom 平台，網址如下：

<https://zoom.us/j/9397148581>

會議 ID:9397148581

5月7日週三祈禱會主題：

「啞鈴國」

週六晨禱會

時間：逢星期六上午 7:30-8:30

地點：三樓 304 室 (只有實體聚會)

5月10日週六晨禱會主題：

「祝福母親」

堂委隨筆

新界西學校近況

曾雅懿執事

感謝天父的保守引領，秀德小學與怡文中學歷經疫情及移民潮的衝擊後，兩所學校的老師和校長同心努力，堅守使命，同學們在基督的愛裏成長。

秀德小學今年迎來建校二十五週年，學校舉辦了一系列銀禧活動，眾多家長和學生踴躍參與。校慶感恩崇拜當天，由創校校監與校長共同啟動典禮，為這次銀禧慶典增添了溫馨、歡笑與祝福。然而，未來的路並非平坦，學校面臨縮班危機、學業壓力和網絡成癮等多重挑戰，但學校依然積極應對。透過「健康校園」計劃，包括精神健康月和運動挑戰賽等活動，致力於幫助學生培養良好的生活習慣，建立正向積極的人生態度。此外，透過每天早會師生同心禱告、每週聖經課的真理澆灌以及教師祈禱小組的彼此扶持，為全校師生注入心靈支持，賦予力量。特別令人欣慰及感恩的是，在福音營中見證學生決志信主，盼望他們升中後仍參加教會團契，懂得倚靠天父，在天父的愛中成長。

怡文中學本學年迎來新的三年計劃。因着疫情的影響，學生在學習習慣和人際交往方面都有很大的需要。因此，三年計劃以基督教價值觀最核心的「愛神愛人」為重點，希望培育學生一顆「愛」的心，愛己、愛人、愛神，並以愛去學習自我管理的能力，包括學習管理自己的情緒和與人相處的能力。我們盼望學生畢業時能成為一位忠心、良善而懂得愛的人，成為主合用的器皿。此外，學校將在五月迎接校外評核（外評），大家同心守望的禱告是學校能面對挑戰的力量泉源！

未來的道路雖然有風雨，但我們確信保守我們的天父必繼續引領前路。請大家為這兩所學校代禱，願秀德小學與怡文中學在東涌社區持續以真理的光照亮更多孩子與家庭的生命，透過幼小至中學的「一條龍」教育之路，成為更多人的祝福。願一切榮耀歸於我們的天父！



**活得健康
活得平安**

週四婦女專題佈道會
日期：2025年5月15日 星期四
時間：上午10-12時
地點：香港靈糧堂二樓
講員：李衛棠執事
(香港中文大學賽馬會老年學研究所經理)
回應：陸建民牧師
(香港靈糧堂前主任牧師)
歡迎所有人士參加！



2025 暑期親子日營
Happy Day, Happy Family!
8月23日(星期六)
香港靈糧堂新翼5樓

透過親子活動，
讓大家享受一日的家庭樂，建立親子關係!

歡迎升讀K2至升讀小三的學生參加
報名日期：由即日起至5月18日(或額滿即止)
費用全免

詳情請向黃靈芳牧師或何岸凌傳道查詢
或登入右邊的QR CODE報名



每日靈修讀經表(作者蔡少琪, 已獲「爾道自建」授權使用)

日期	每日靈修默想	
4/5 (日)	靈修默想： 羅五 21	你是持定恩典，持定永生的人嗎？既然有永生，你面見主的時候，有何物呈獻呢？既然恩典作王，你敢在這充滿挑戰的時代，作基督的精兵，為主爭戰，作神的僕人嗎？
5/5 (一)	靈修默想： 羅六 1-2	你有「先放縱、將來再求赦免」的歪理嗎？你有懼怕人知的幽暗面嗎？你「懼怕罪、恨惡罪、遠離罪、抵擋罪」嗎？背誦今天經文，並作禱告，說：「主啊！求祢救我脫離各種私慾的捆綁！讓我懼怕罪、恨惡罪、遠離罪！」
6/5 (二)	靈修默想： 羅六 3-5	你立志一生跟隨耶穌，與祂同死、同活、同復活嗎？你今天決心「向罪死、向主活」嗎？正如詩歌《我已經決定》的歌詞：「我已經決定跟隨主耶穌，義無反顧，義無反顧。縱無人願意，我仍要跟隨，永不倒退，永不倒退。世界在背後，十架在前頭，永不回頭，永不回頭。」你今天仍有這心志嗎？
7/5 (三)	靈修默想： 羅六 6-8	有人仍像奴隸般去服侍罪（服侍私慾、服侍金錢、服侍惡勢力）嗎？你羨慕他們嗎？現今的你仍是服侍罪的奴隸嗎？你每天有與主同行嗎？
8/5 (四)	靈修默想： 羅六 9-11	你羨慕「三了」的人生嗎？你有努力追求「三了」的人生嗎？今天你能立志做三件神喜悅的事嗎？你是「活人」，或是「死人」？
9/5 (五)	靈修默想： 羅六 12-13	你曾作「黑暗勢力」的精兵和兵器嗎？你今天仍是「黑暗勢力」的精兵和兵器嗎？你今天是為誰爭戰？誰是你的主？你願意有卜維廉的心志嗎？
10/5 (六)	靈修默想： 羅六 14-15	你有 4G 的人生嗎？你有 6G 的人生嗎？神的恩典是要讓你放縱、懶惰和任性，還是讓你更加勤奮和積極呢？你是活在恩典之下的人嗎？你今天能成為祝福別人的人嗎？

註：鼓勵弟兄姊妹每天讀經靈修親近神，讓你的人生得指引。

每日祈禱事項

日期	主題	祈禱事項
4/5 (日)	世界經濟	掌管世界的主我們仰望祢，美國關稅問題影響香港及各國人民生活及商業活動，弱小貧窮的國家尤其嚴重。國際政經形勢方向未定，求主保守各國領袖能有好的洽商，理智地處理問題，不致引發全球經濟衰退，使百姓陷入困苦。我們同心禱告，奉救主耶穌基督之名祈求，阿們。
5/5 (一)	堂慶感恩	踏入五月，正是靈糧家堂慶的日子。感謝天父的保守和帶領，讓我們能在此區服侍六十六年。在堂慶前夕的期間，求主光照我們，使我們省察自己的罪和軟弱，因我們有冷漠、偏離、躲懶的時候，求主憐憫我們的軟弱，赦免我們的罪！求主以祢的愛再次激勵、引導我們，讓我們能攜手面對新時代的挑戰！又願主的靈時刻充滿我們，使我們得着力量，以成為堅守真理，擇善固執，不斷見證、傳揚耶穌基督救恩的群體，榮耀主名！
6/5 (二)	守望同工	感恩主的恩典和呼召，使我們有美好的教牧同工團隊及行政團隊。近來有不少同工的身體不適，求主保守、醫治患病、疲倦的同工能早日得恢復。又求主賜福各教牧、幹事及堂務員有健壯的體魄和喜樂的心靈，使大家在各崗位上力上加力，滿有喜樂。
7/5 (三)	守望辦學	感謝主賜恩，使本堂能開辦多間幼稚園、小學及中學，並讓各校不斷發展，成為社區的祝福。在這充滿挑戰的時代，我們切切求主保守各校有美好的發展：求主賜智慧予校董會眾同工、校長並眾行政人員，以明白祢的心意，善用祢所賜予的辦學位份，帶領各校堅守真理，竭力以真理教育下一代。又求主賜教職員同工有健壯的體魄和喜樂的心靈，讓他們有力面對龐大的教學和行政壓力。更願各校與堂會有美好的配搭，發展學生與家長的福音工作，讓家長和同學得着豐盛生命。
8/5 (四)	短宣籌備	為七月尾舉行之啞鈴國短宣籌備禱告，感恩有去年參與過的弟兄姊妹繼續參與，也有新加入的弟兄姊妹，願他們同心合意地事奉，並在當中經歷神、生命再被更新。求主賜平安、智慧給帶隊的黃靈芳牧師及張梓聰傳道，與隊員得力面對各樣的境況，並以生命見證，使人感受神的愛，播下福音的種子。又求主賜恩，讓出發前的預備和訓練得以順利。
9/5 (五)	信徒代禱	求神安慰及醫治身體軟弱的弟兄姊妹及其家人。
10/5 (六)	事工感恩	感謝主使用 3 至 5 月舉辦的週六啟發課程，更感恩主在當中感動兩位新朋友決志歸向主。求主繼續帶領最後兩次的啟發課程，將福音的種子播在未信主親友的心中，願主以恩典叫人快快明白，接受恩惠的福音。又求主保守、引領決志的新朋友，使他們在跟隨祢的路上，有堅定的信心，並被祢大大使用，以見證和榮耀祢的聖名。

「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」（太六 33）

請你每天祈禱守望，使你心意更新。

上週崇拜聚會統計

分堂主日崇拜講員

日期	聚會	人數	分堂	崇拜日期	崇拜時間	證道講員	堂主任	
26/4 (六)	週六崇拜 (+ 網上)	50 (+11)	大埔靈糧堂	4/5 (日)	上午 10:00	陳定邦牧師	何志彬傳道	
電話：2657 4123 網址：https://tpllchk.wixsite.com/home								
27/4 (日)	清晨堂崇拜 (+ 網上)	89 (+28)	藍田靈糧堂	4/5 (日)	上午 9:45、上午 11:00	歐偉民博士	盧君俠牧師	
電話：3563 7849 網址：http://ltilc.org								
27/4 (日)	早堂崇拜 (+ 網上)	252 (+18)	荔枝角靈糧堂	4/5 (日)	上午 9:00、10:30、12:00	鍾靄聆傳道	郭偉傑牧師	
電話：3520 2231 網址：http://www.lckllc.net								
27/4 (日)	青少年崇拜 (+ 網上)	44 (+4)	鑽石山靈糧堂	4/5 (日)	上午 10:30	阮法賢傳道	阮法賢傳道	
電話：3619 0196 網址：http://www.facebook.com/dhchurch.hkllc								
27/4 (日)	兒童崇拜	67	東涌靈糧堂	4/5 (日)	上午 10:30	李家強牧師	李家強牧師	
電話：2109 1466 網址：http://www.tcllc.org.hk								
本堂崇拜總出席 (+ 網上總出席)		502 (+61)						

香港靈糧堂慈惠基金

主耶穌曾教導我們說：「王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』」提醒我們用實際行動去彼此關顧，服侍人又服侍主。

「慈惠基金」特為有需要的本堂會友及恒常在本堂聚會的弟兄姊妹提供過渡性之經濟援助，實踐基督的愛。詳情請向本堂牧師傳道查詢。

銀行存款或轉賬奉獻

a) 銀行櫃檯

b) 櫃員機

c) 網上銀行

香港靈糧堂及其各分堂接受銀行存款或轉賬奉獻。

星展銀行戶口號碼：016-478-781369055

賬戶中文名稱：基督教靈糧世界佈道會香港靈糧堂堂務委員會

賬戶英文名稱：The Council of Ling Liang World-wide Evangelistic Mission Hong Kong Ling Liang Church

d) 轉數快 FPS

轉數快識別碼 (FPS ID)：0287037

亦可使用 QR Code (右圖)



存款或轉賬完成後 7 日內，請把銀行交易通知書傳送至以下任何一處：

whatsapp：5502 7070

電郵：giving@hkllc.org

「轉數快」的訊息欄 (即時性的)

WhatsApp，電郵或「轉數快」訊息務請清楚註明收款堂名稱、奉獻者姓名，以及按需要提供奉獻封包括的其他資料。首次奉獻者請提供地址，以便日後寄出奉獻收據。

備註：

- 凡未按上述時限提供銀行交易通知書者，將視作無名奉獻，歸入總堂綜合基金。敬請留意。
- 年度奉獻收據在每年 4 月發出。

五月四日青少年聖餐崇拜

時間：主日上午十時三十分
 主席：張文莉姊妹
 證道：曾穎愉傳道
 司琴：高承禧弟兄
 當值執事：鍾卓恆執事
 投影：文浩鋒弟兄
 音響：余振飛弟兄
 司事：劉梓謙弟兄
 梁曉丰弟兄

宣召	詩篇四十八 9-10	眾立
禱告		眾立
敬拜讚美		全體
讀經	以賽亞書四十九 14-21	眾坐
證道	《焉能忘記》	眾坐
詩歌回應／奉獻	《祢愛永不變》	全體
聖餐	黃信榮牧師	眾坐
歡迎／報告	張梓聰傳道	眾坐
讚美三一上帝		全體
祝福	黃信榮牧師	眾立
同聲阿們		全體
差遣	張梓聰傳道	眾立

五月三日週六聖餐崇拜

時間：週六晚上六時
 主席：林偉聰弟兄
 證道：陳定邦牧師
 司琴：秦緯珊姊妹
 襄禮：曾穎愉傳道
 張梓聰傳道
 直播及投影：陳嘉晉弟兄
 音響：馮俊豪弟兄
 司事：李笑雲姊妹
 李笑琮姊妹
 當值執事：鄧紹慈執事

宣召	詩篇一四六 1-2	眾立
禱告與頌讚		眾立
讀經	哥林多後書五 16-21	眾坐
證道	《關係更新系列（四）： 關係復和的基礎》	眾坐
詩歌回應／奉獻	《改變我，改變世界》	眾坐
聖餐	陳定邦牧師	眾坐
歡迎／報告	陳定邦牧師	眾坐
三一頌		眾立
祝福	陳定邦牧師	眾立
阿們頌		眾立

二零二五年五月十日及十一日主日崇拜職事及司事人員表

	週六崇拜	清晨堂崇拜	早堂崇拜	青少年崇拜		週六崇拜	清晨堂崇拜	早堂崇拜	青少年崇拜	
主席	賴浩民傳道	鄧芷珊執事	歐陽家輝弟兄	黃巧晴姊妹	司事	(姊妹) 葉美琪 林素蓮	(弟兄) 李子熹 楊松輝	(弟兄) 李孟全 陳寧 何志華 郭有來 何志強 伍思海	(姊妹) 鄧郭婉雯 陸劉桂英 蘇林碧蓮 麥黃潔芳 關慧寧 余陳燕玲	(弟兄) 陳諾行 余振飛
敬拜讚美	賴浩民傳道	區展鋒弟兄	張念慈姊妹	黃巧晴姊妹						
歡迎及牧禱	黃靈芳牧師	黃靈芳牧師	黃靈芳牧師	張梓聰傳道				(姊妹) 胡孔曼麗 唐佩君 李錦清		
讀經	賴浩民傳道	馮洪慧明姊妹	張朱淑瑩姊妹	黃巧晴姊妹						
證道	趙醫宣教士	趙醫宣教士	趙醫宣教士	張錦添傳道						
傳譯	黃靈芳牧師	黃靈芳牧師	黃靈芳牧師	/						
祝福／祝禱	黃靈芳牧師	黃靈芳牧師	黃靈芳牧師	張梓聰傳道						
電琴	/		陳倪毓英姊妹	/						
鋼琴	何朗日弟兄	吳余詩慧姊妹	李嘉典弟兄	何朗日弟兄						
投影	周世昌弟兄	鍾佩芬執事	江以藻弟兄	翁維諾姊妹		當值執事	/	高翁慎微執事	葉紹芳執事 劉偉傑執事	余浩文執事
音響	張梓聰傳道	陳志成弟兄	劉偉傑執事	周文輝弟兄						
堂務報告	黃靈芳牧師	賴浩民傳道	賴浩民傳道	張梓聰傳道						