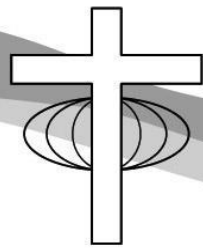


教會異象使命及目標

往普天下去

傳福音給萬民聽

並建立基督的教會



# 靈糧週刊

2026 年教會主題：關心移民 進深宣教

2732 期 (2026 年 6 月 20 日出版)

※六月二十一日主日崇拜程序※

	上午 8 時 15 分 清晨堂崇拜	上午 10 時 45 分 早堂崇拜
主席	李子熹弟兄	羅保明執事
敬拜讚美	黃信榮牧師	黃信榮牧師
獻詩	清晨堂詩班	樂韻詩班
讀經	余美芬姊妹	楊古素蘭姊妹
證道	譚美盈牧師	譚美盈牧師
傳譯	/	鄧紹慈執事
電琴	/	田何思敏姊妹
鋼琴	李穎衡弟兄	李穎衡弟兄
司事	楊志濤 李思偉 鄧唐瑞冰 劉唐佩君 唐劉淑慧	翁自勤 蔡第統 柯偉剛 梁竣傑 丁譚穎敏 方曼斯 呂國慧 洪聰慧 張朱淑瑩 田雪兒
投影	劉蕭惠玲姊妹	王展邦弟兄
音響	陳志成弟兄	何達勤弟兄
當值執事	翁葉玲玲執事	曾雅懿執事

	清晨堂崇拜	早堂崇拜	
進堂	靈糧詩歌：第 20 首 《榮耀歸與真神》	靈糧詩歌：第 433 首 《榮耀歸與最高神》	眾立
宣告	靈糧詩歌：第 435 首《主在聖殿中》		詩班
宣召	詩篇一百零五 1-2		眾立
禱告			眾立
啟應	馬可福音六 34；羅馬書十 13-15； 馬太福音十 16；彼得前書三 15； 啟示錄二 10 下		眾坐
敬拜讚美			全體
歡迎/牧禱	譚美盈牧師		眾坐
獻詩	《Turn Your Eyes Upon Jesus》	《Turn Your Eyes Upon Jesus》	眾坐
讀經	使徒行傳十四 8-20		眾坐
證道	《個人佈道的黃金法則》		眾坐
默想	一分鐘默想		眾坐
回應	《因祢堅持》		全體
奉獻	(為基督徒感恩而設，慕道朋友毋須勉強。)		全體
堂務報告	曾穎愉傳道		眾坐
三一頌	靈糧詩歌：第 11 首《三一頌》		眾立
祝福	譚美盈牧師		眾立
阿們頌	唱完後會眾接受差遣		全體
差遣詩	生命聖詩：第 525 首《奉行真道》		全體
司禮人員及詩班員先行退席，會眾在唱完第一節後彼此祝福問安。 歡迎所有來賓參加我們的聚會，願主的恩惠常與你們同在。			

本堂教牧同工		
姓名	主要職務及牧養群體	聯絡電話
陳定邦牧師	堂主任	9654 6714
黃信榮牧師	聖樂牧養、宣教事宜	9505 7822
譚美盈牧師	成人牧養	2577 4216
朱嘉豪傳道	長者牧養、喪禮事宜	6129 2229
賴浩民傳道	職青及夫婦牧養	9347 9591
張梓聰傳道	職青及青少年牧養	6597 3582
曾穎愉傳道	家長福音事工	2577 4216
何岸凌傳道	兒童牧養	2577 4216
周頌盈傳道	青少年牧養、宣教事宜	2577 4216
陳巧儀福音幹事	兒童事工	2577 4216
教會牧養關顧緊急聯絡電話號碼：5402 3264		
各牧區教牧同工樂意為會眾提供牧關輔導， 歡迎致電查詢及預約， 同工會按本堂輔導保密守則處理和跟進。		

堂委會成員	主席	丁恩榮	副主席	何梅結懿、劉偉傑
	牧養成年部部長	高翁慎微	牧養青少年部部長	鍾卓恆
	牧養兒童部部長	鍾佩芬	外展植堂部部長	翁葉玲玲
	教育部部長	陳寧	宣教部部長	張愷盈
	行政部部長	鄧芷珊	財務部部長	曾劍忠
	其他成員：	陳定邦牧師(堂主任)、陳瑞漢長老、鄧經恩長老、張宏業、何倩鳴、高偉正、羅保明、李衛棠、葉蘇可蔚、曾雅懿、鄧紹慈		
教會長老：	陳瑞漢長老、鄧經恩長老			

行政主任：張合花；行政幹事：王展邦、王淑芬；事務同工：嚴錦運、區思偉、陳肖云

財務主任：王俊文；財務幹事：歐陽陳詠施、吳美蓮

基督教靈糧世界佈道會香港靈糧堂 Hong Kong Ling Liang Church 地址：香港銅鑼灣禮頓道禮頓里 6 號  
電話：2577 4216 傳真：2576 5511 電郵：church@hkllc.org 網址：http://www.lingliangchurch.org

## 牧者的話

## 「日媽媽」和「夜媽媽」

曾穎愉傳道

某個星期六的晚上，完了一天的事奉後，拖着疲乏的身軀回到家中。那天感覺特別累，因此回家後，便告訴兩個孩子：「媽媽很累，想早點休息，你們也乖乖地一起早點睡吧！」但他們因為很想見我多一會兒，總是左弄弄，右弄弄也不去睡，好不容易趕他們去擦牙洗面，拖拖拉拉又用了一些時間，才上床睡覺。但在床上，兩個小朋友也是你一言，我一語地講東講西，這時我的「電量」和「忍耐」已到了極限。當我正快要睡着的時候，兒子突然說要去洗手間，上完洗手間之後又呼喚我說：「媽媽，我要滴眼藥水(人工淚液)，妳看，我的眼睛好痕又紅。」這一刻，我已沒有耐性了，很不耐煩地起身檢查他的眼睛，然後一邊幫他滴人工淚液，一邊嚴嚴地說：「已多次吩咐你不要擦眼睛，你眼睛再出事，我不會再付錢給你看醫生！」這時，兒子沒有出聲，只見到有點惶恐，女兒則在旁邊幽幽地說：「媽媽，妳為甚麼變了『夜媽媽』那樣兇？」聽到女兒這樣說，我猛然發現自己說了不該說的話，而且當時的樣子一定很難看。

女兒口中所說的「夜媽媽」，其實是來自我們平時的一次談話內容，我和女兒發現在早上的我是比較平和溫柔，因為休息過後，比較多能耐，這是「日媽媽」；但到了晚上卻變得容易煩躁，因為已工作了一天，身心都疲累，這是「夜媽媽」。那天晚上，「夜媽媽」又出來了……

我相信作為父母，對自己的孩子，或多或少也曾說過或作過一些讓自己感到後悔的說話和行為，我們很想成為一個溫柔而堅定的父母，往往卻變成憤怒而強硬。實在深深感受到保羅所說：「立志為善由得我，只是行出來由不得我。」(羅馬書七 18 下)但我們並不絕望，在基督裏，我們可以有改變，一個由裏到外的改變。

以往，我希望自己成為一個溫柔，善於教導的媽媽，但每到了一些場景，例如教小孩子功課、幫他們溫習或收到他們的成績表後，卻好像變了另一個人。初時，我會常常陷在沮喪懊悔當中，也提醒自己下一次不要再這樣了，但並不成功。後來，我慢慢發現這些情緒反應是來自裏面的不安和憂慮，而要辨識到自己裏面的狀況，需要在主裏面坦誠地面對自己。

說回那天晚上，當孩子們終於睡着，我心中仍然為自己的說話而感到難過，於是來到神的面前省察自己：「為甚麼我會有這些反應呢？」、「我的感受是甚麼？」、「我真實的想法是甚麼？」、「神祢有甚麼說話想對我說？」細想之後，我接納自己當晚真的是累了，但也發現自己有一個傾向，沒有在該停下工作的時候停下來，忽略人是有限制的，讓自己過勞，在這樣的情況下，當然沒有心力去回應小朋友的需要，這是我需要注意的。

還有一個更深層的原因，是因為憂慮。不久前兒子因為病毒感染，眼睛也受感染變紅變癢，那次生病，反反覆覆纏繞了大概一個月，看了幾次醫生才復原。因此，當看到兒子又把眼睛擦紅，便想起上次的情況，擔心又再重複多一次。加上生氣兒子多次吩咐他不要擦眼睛都沒有記着，便開始「無限聯想」，他長大後怎樣照顧自己等等。

當辨識到自己的反應多是因為出於憂慮，便要在「無限聯想」之前，要讓神的說話提醒自己，馬太福音六章 34 節是其中一段幫助我對抗陷入焦慮的經文：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」主耶穌不是否定我們的憂慮，而是一天的難處，一天當就夠了，相信神每天會給予我足夠的力量去擔當，也不會再為未發生的事去過份擔憂。

弟兄姊妹，在主面前省察自己的狀況，會幫助我們看清楚自己說話行事的動機和想法，同時藉着神的話語，我們的生命才能由裏到外地改變。

故事的後續是這樣，第二天晚上，我跟兒子道歉，並告訴他媽媽是因為太累，所以變了「夜媽媽」，而說出那些說話，並強調身體有不舒服，一定要告訴爸爸媽媽，不要怕爸爸媽媽罵而不敢說。兒子也溫柔地表示知道我累才會這樣。接着女兒還說了一句很窩心的話：「其實『日媽媽』和『夜媽媽』都乖。(我猜她想表達的是兩個媽媽都好。)」我問她：「為甚麼這樣說？」她說：「因為她們都是我的媽媽。」我心裏很感動，因為得到孩子們的接納。這一刻，也讓我想到天父也是這樣接納我這個軟弱的人，就是這份接納，讓我有動力去改變，讓「日媽媽」不只在日間出現，何時都能出現。

清晨堂及早堂啟應經文：馬可福音六 34；羅馬書十 13-15；  
馬太福音十 16；彼得前書三 15；啟示錄二 10下

主席：耶穌出來，見有許多的人，就憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般，於是開口教訓他們許多道理。

會眾：「凡求告主名的就必得救」。

主席：然而，人未曾信他，怎能求他呢？未曾聽見他，怎能信他呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？

會眾：若沒有奉差遣，怎能傳道呢？如經上所記：「報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！」

主席：我差你們去，如同羊進入狼群；所以你們要靈巧像蛇，馴良像鴿子。

會眾：只要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。

同誦：你務要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。

清晨堂及早堂證道題目：《個人佈道的黃金法則》

讀經經文：使徒行傳十四 8-20

8 路司得城裏坐着一個兩腳無力的人，生來是瘸腿的，從來沒有走過。

9 他聽保羅講道，保羅定睛看他，見他有信心，可得

痊癒，

10 就大聲說：「你起來，兩腳站直！」那人就跳起來，而且行走。

11 眾人看見保羅所做的事，就用呂高尼的話大聲說：「有神藉着人形降臨在我們中間了。」

12 於是稱巴拿巴為宙斯，稱保羅為希耳米，因為他說話領首。

13 有城外宙斯廟的祭司牽着牛，拿着花圈，來到門前，要同眾人向使徒獻祭。

14 巴拿巴、保羅二使徒聽見，就撕開衣裳，跳進眾人中間，喊着說：

15 「諸君，為甚麼做這事呢？我們也是人，性情和你們一樣。我們傳福音給你們，是叫你們離棄這些虛妄，歸向那創造天、地、海，和其中萬物的永生神。

16 他在從前的世代，任憑萬國各行其道；

17 然而為自己未嘗不顯出證據來，就如常施恩惠，從天降雨，賞賜豐年，叫你們飲食飽足，滿心喜樂。」

18 二人說了這些話，僅僅地攔住眾人不獻祭與他們。

19 但有些猶太人從安提阿和以哥念來，挑唆眾人，就用石頭打保羅，以為他是死了，便拖到城外。

20 門徒正圍着他，他就起來，走進城去。

### 清晨堂及早堂敬拜讚美詩歌

#### 《恩典已降臨》

將軟弱變為剛強，貧窮成為富足，瞎眼得看見，哀哭變為跳舞，一切山窪都填滿，崎嶇成為平原，在神裏面充滿無限可能，祢的能力覆庇我，戰勝試煉和艱難，我相信祢的恩典完全夠我用，神的恩典已降臨，喜樂充滿我們中間，在恩典深處，重擔都變為輕省，神的恩典已降臨，喜樂充滿我們中間，倚靠全能神，沒有難成就的事。

#### 《神大愛》

1. 我唱出，神大愛，神豈有難成的事。人生路，常起跌，祢話語叫我永不動搖。
2. 在世間，能遇祢，迷了路有主引導。常施恩，常看顧，祢杖扶持，祢竿引領。

副歌：何時我跌倒，何時祢扶持，危難遇風雪，祢必庇佑。前途在祢手，牽我到白頭，守護我，從今天起，直到永遠。

#### 《我在這裏我願意》

1. 祢將我從灰燼裏拾起，恢復我做祢寶貴兒女，父神，我願更多明白祢心，瞭解祢為何微笑，為何哭泣，
2. 我活着不再為自己，用我成為祢愛的器皿，父神，我願與祢同心同行，能與祢一起微笑；一同流淚哭泣，

副歌：祢說：「我對這世代有心意，你願不願意為我去？」父神，我願體貼祢心意，我在這裏，我願意我願意！

3. 我渴望看見每一顆心回轉向祢，聽見敬拜聲音在全地響起，我渴望看見父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，
4. 我盼望看見每一個人走入命定，見證生命轉變的偉大神蹟，我願意成為那麥子落在土裏，結出許多子粒祝福這地。

## 清晨堂及早堂回應詩歌《因祢堅持》

主我為祢傾，懇請開我眼睛。獻上至美至誠，實踐寶貴使命。願見國度擴張，收取莊稼理想。撇棄這生貪愛，願背十架踏上。

副 1：全為祢突破自我，釋去心靈怯懦。甘擺上，心思意念，未怕崎嶇痛楚。寒夜裡有祢渡過，堅固心靈居所。叮囑我，這救贖，讓我付上更多。

副 2：今生因祢堅持，貧困瞎眼祢醫治。今天差遣我作祢僕人，成就祢心意。歡呼收割之時，唯盼見證祢公義。只想彰顯祢的愛，奉上永遠盡意。

## 清晨堂詩班，樂韻詩班獻詩《Turn Your Eyes Upon Jesus》

1. Open our eyes, Lord, we want to see Jesus.
2. O soul, are you weary and troubled? No light in the darkness you see? There's light for a look at the Savior, And life more abundant and free!
3. Turn your eyes upon Jesus, look full in His wonderful

## 週六崇拜證道題目：《個人佈道的黃金法則》

## 讀經經文：使徒行傳十四 8-20

- 8 路司得城裏坐着一個兩腳無力的人，生來是瘸腿的，從來沒有走過。
- 9 他聽保羅講道，保羅定睛看他，見他有信心，可得痊癒，
- 10 就大聲說：「你起來，兩腳站直！」那人就跳起來，而且行走。
- 11 眾人看見保羅所做的事，就用呂高尼的話大聲說：「有神藉着人形降臨在我們中間了。」
- 12 於是稱巴拿巴為宙斯，稱保羅為希耳米，因為他說話領首。
- 13 有城外宙斯廟的祭司牽着牛，拿着花圈，來到門前，

face, and the things of earth will grow strangely dim in the light of His glory and grace.

4. His word shall not fail you He promised; Believe Him, and all will be well: Then go to a world that is dying, His perfect salvation to tell (to tell)!
5. Turn your eyes upon Jesus, look full in His wonderful face, and the things of earth will grow strangely dim in the light of His glory and grace, His glory and grace. In the light of His glory and grace.

## 差遣詩：生命聖詩 525 首《奉行真道》

齊心承認主名，領受祝福差遣，神眾子民出發，離開主聖殿。享受靈宴完畢，善德將要伸延，聚會領受教訓，生活中實踐。聖道所撒種子，落在飢渴心田，必開花結果實，榮神且益人。受主鴻恩激勵，更被主愛結連，努力拓展神國，讓主旨實現。

要同眾人向使徒獻祭。

- 14 巴拿巴、保羅二使徒聽見，就撕開衣裳，跳進眾人中間，喊着說：
- 15 「諸君，為甚麼做這事呢？我們也是人，性情和你們一樣。我們傳福音給你們，是叫你們離棄這些虛妄，歸向那創造天、地、海，和其中萬物的永生神。
- 16 他在從前的世代，任憑萬國各行其道；
- 17 然而為自己未嘗不顯出證據來，就如常施恩惠，從天降雨，賞賜豐年，叫你們飲食飽足，滿心喜樂。」
- 18 二人說了這些話，僅僅地攔住眾人，不獻祭與他們。
- 19 但有些猶太人從安提阿和以哥念來，挑唆眾人，就用石頭打保羅，以為他是死了，便拖到城外。
- 20 門徒正圍着他，他就起來，走進城去。

## 週六崇拜敬拜讚美詩歌

## 《祢真偉大》

1. 主啊，我神！我每逢舉目觀看，祢手所造一切奇妙大工，看見星宿，又聽到隆隆雷聲，祢的大能遍滿了宇宙中。

副歌：我靈歌唱，讚美救主我神，祢真偉大！何等偉大！  
我靈歌唱，讚美救主我神，祢真偉大！何等偉大！

2. 當我想到，神竟願差祂兒子，降世捨命，我幾乎不領會；主在十架，甘願背我的重擔，流血捨身，為要赦免我罪。
3. 當主再來，歡呼聲響徹天空，何等喜樂，主接我回天家；我要跪下，謙恭的崇拜敬奉，並要頌揚，神啊，祢真偉大。

## 《我在這裏我願意》

1. 祢將我從灰燼裏拾起，恢復我做祢寶貴兒女，父神，我願更多明白祢心，瞭解祢為何微笑，為何哭泣，
2. 我活着不再為自己，用我成為祢愛的器皿，父神，我願與祢同心同行，能與祢一起微笑；一同流淚哭泣，

副歌：祢說：「我對這世代有心意，你願不願意為我去？」父神，我願體貼祢心意，我在這裏，我願意我願意！

3. 我渴望看見每一顆心回轉向祢，聽見敬拜聲音在全地響起，我渴望看見父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，
4. 我盼望看見每一個人走入命定，見證生命轉變的偉大神蹟，我願意成為那麥子落在土裏，結出許多子粒祝福這地。

## 敬拜讚美及回應詩歌《因祢堅持》

主我為祢傾，懇請開我眼睛。獻上至美至誠，實踐寶貴使命。願見國度擴張，收取莊稼理想。撇棄這生貪愛，願背十架踏上。

副 1：全為祢突破自我，釋去心靈怯懦。甘擺上，心思意念，未怕崎嶇痛楚。寒夜裡有祢渡過，堅固心靈居所。叮囑我，這救贖，讓我付上更多。

副 2：今生因祢堅持，貧困瞎眼祢醫治。今天差遣我作祢僕人，成就祢心意。歡呼收割之時，唯盼見證祢公義。只想彰顯祢的愛，奉上永遠盡意。

## 講道筆記

週六崇拜／主日崇拜／青少年崇拜

主題：\_\_\_\_\_

經文：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

講員：\_\_\_\_\_

講道重點：\_\_\_\_\_

我的領受：\_\_\_\_\_

我的回應：\_\_\_\_\_

## 家事報告

(有\*號者為首次刊登的報告或消息)

- 婚喪消息**
1. **安息主懷：**
- 我們親愛的周金舜長老於五月三十一日晚上安息主懷，安息禮拜謹訂於六月二十四日（三）下午三時半於循道衛理聯合教會地庫衛斯理堂舉行，靈柩隨即移送歌連臣角火葬場舉行火葬禮，求主安慰周長老的家人。
  - 會友劉洵弟兄於五月二十九日黃昏安息主懷，安息禮拜謹訂定於六月二十五日（四）上午十時半在循道衛理聯合教會一樓國際禮拜堂舉行，靈柩隨即移送歌連臣角火葬場舉行火葬禮，求主安慰劉弟兄的家人。
- 同工消息**
1. **同工休假：** 陳定邦牧師將於六月十六至二十二日休假，求主保守他休息後重新得力。
- 特別消息**
- \*泊車安排：** 六月二十六日（五）晚上將舉行夫婦講座，聚會當天晚上五時後本堂正門外之泊車位不予開放，以便留給工作車輛及作緊急通道。不便之處，敬請原諒。
  - 鮮花奉獻：** 二零二六年主日鮮花奉獻表已張貼於地下近專桌位置，請弟兄姊妹踴躍認獻，每次港幣六百元。
  - 下載週刊：** 弟兄姊妹可於週六下午三時開始，在本堂網頁及 Facebook 下載最新一期《靈糧週刊》。
  - 堂會網頁：** 本堂除了透過主要網頁 [www.lingliangchurch.org](http://www.lingliangchurch.org) 提供資訊及消息外，也會藉 [alalyuya.com/HKLLC/pray](http://alalyuya.com/HKLLC/pray) 提供代禱交流及團契資訊，會眾可自行瀏覽。
- 崇拜消息**
- 登記出席：**
    - 請弟兄姊妹崇拜前到地下、二樓或三樓登記出席。如在崇拜前未登記出席，請在崇拜完畢後補回登記，以協助教會的關顧牧養信徒事工。
    - 六月第二和第三個星期日崇拜後會處理新八達通登記。如參加團契及小組者，可以透過團契及小組登記。
  - 崇拜守則：** 為促進主日崇拜能達至同心讚美喜樂敬拜的氣氛，請弟兄姊妹留意以下措施：  
崇拜早到靜心靈，手機關鈴飲食停；傷風咳嗽戴口罩，衣着端莊不喧鬧；  
同行孩童交兒崇，聚會專心道聽從；口唱心和讚美神，愛心關顧我先行。
  - 衛生措施：** 流感肆虐，本堂在公眾地方與設施已加強消毒工作，也請會眾留意個人衛生，出入會堂時用消毒液清潔雙手；咳嗽時用紙巾或手帕掩着，也佩戴口罩；如有發燒，則儘快求醫診治並留在家裏休息，又可通知同工與組長，讓我們彼此代禱守望，互相關顧。

## 奉獻徵信錄

## 銀行存款或轉賬奉獻

六月十三及十四日奉獻	金額 (港幣)
1. 週六/主日崇拜	8,161.50
2. 十一	43,827.00
3. 常費	24,370.00
4. 感恩	11,900.00
5. 宣教	
5.1. 宣教經費	3,110.00
5.2. 印尼宣教士	100.00
5.3. 葉靜儀宣教士	500.00
5.4. 啞鈴國短宣	800.00
6. 事工	
6.1. 兒童事工	231.00
6.2. 青少年事工	384.00
6.3. 神學教育	300.00
6.4. 教育	1,800.00
6.5. 慈惠	310.00
7. 支持分堂發展奉獻	
7.1. 大埔分堂	210.00
7.2. 東涌分堂	1,210.00
7.3. 藍田分堂	10.00
7.4. 鑽石山分堂	210.00
7.5. 荔枝角分堂	510.00
8. 其他	
8.1. 鮮花	1,200.00
8.2. 感恩媽媽 101 歲生辰	2,000.00
<b>總數</b>	<b>101,143.50</b>
六月十三及十四日奉獻	金額 (CNY)
1. 週六/主日崇拜	30.00

- 銀行櫃檯
- 櫃員機
- 網上銀行

香港靈糧堂及其各分堂接受銀行存款或轉賬奉獻。  
星展銀行戶口號碼：016-478-781369055

賬戶中文名稱：基督教靈糧世界佈道會香港靈糧堂堂務委員會

賬戶英文名稱：The Council of Ling Liang World-wide Evangelistic Mission Hong Kong Ling Liang Church

## d) 轉數快 FPS

轉數快識別碼 (FPS ID)：118394766

亦可使用 QR Code (右圖)



存款或轉賬完成後 7 日內，請把銀行交易通知書傳送至以下任何一處：

whatsapp：5502 7070

電郵：giving@hkllc.org

「轉數快」的訊息欄 (即時性的)

WhatsApp, 電郵或「轉數快」訊息務請清楚註明收款堂名稱、奉獻者姓名, 以及按需要提供奉獻封包括的其他資料。首次奉獻者請提供地址, 以便日後寄出奉獻收據。

備註：

• 凡未按上述時限提供銀行交易通知書者, 將視作無名奉獻, 歸入總堂綜合基金。敬請留意。

• 年度奉獻收據在每年 4 月發出。

## 第 179 屆浸禮班開始接受報名

第 179 屆浸禮將於 2026 年 10 月 24 日（六）舉行，浸禮班首課於 2026 年 7 月 11 日（六）下午 2:00 在新翼五樓 502-503 室上課。凡重生得救、已完成八課初信栽培班之信徒，須經本堂教牧推薦才可參加。詳情請與陳定邦牧師，或各教牧聯絡。

## 末日四騎士 的危機與轉機

還記得婚禮中彼此許下「一生一世」的盟誓嗎？然而，夫婦在婚姻的旅程上難免會遇到挑戰，如「末日四騎士」的出現，所指的是破壞親密關係的溝通模式。夫婦如何避免這些末日「騎士」的侵襲？

透過互動練習，你將學會更和諧、更正向的溝通方式，讓愛情不再只是承諾，而是每天都能活出來的喜樂。快來一起守護彼此的愛，讓婚姻旅程更甜蜜、更長久！

講員：朱鏡明牧師、  
朱黃少君師母

（擁有多年帶領香港家庭更新協會主辦之「恩愛夫婦營」經驗，並在不同的教會、學校或機構主領夫婦講座）

歡迎邀請親友參與



香港靈糧堂牧成部  
夫婦講座



日期：  
2026年6月26日  
(五)



時間：  
晚上7:30-9:30  
地點：  
二樓禮堂



如有查詢，  
請聯絡譚美盈牧師  
(2577 4216)



## 「迷少日記」中學生成長小組暑期營會

目標：希望透過營會，讓大家在日常生活的迷茫當中，一起重新尋找主。

日期：2026 年 7 月 26-29 日（星期日至星期三）

對象：升讀中一至中六學生

名額：34 名

地點：賽馬會西貢戶外訓練營

費用：600 元

報名日期及地點：6 月 21 日、28 日及 7 月 5 日，青崇之後，4 樓門口專桌，或早堂之後，地下門口專桌。

如有查詢，請與張梓聰傳道或周頌盈傳道聯絡。

## 大埔分堂近況

# 宣教使命就在咫尺： 模型團契的生命異象與奇蹟見證

何志彬傳道

「宣教的禾場」一詞，常使人聯想到遙遠的異國他鄉，涵蓋了跨文化、跨語言與跨地域的佈道工作。在過去兩年，深深體會劉梅軒中學正滿足了所有宣教禾場定義的條件，這所地理位置相對隔涉、學生以普通話為溝通語言，加上他們正是新世代文化的群體，需要我們「跨越」。更重要的是，正如其他宣教禾場一樣，神蹟奇事處處，特別彰顯了神奇妙的大能，只在乎我們是否相信。

### 神蹟奇事：模型團契中的生命見證

在宏福的大火中，有一位模型團契的同學，當日因着莫名的感動，改變了慣常的日常生活方式，延遲到下午二時半後才外出午膳，卻剛好避過大火，他也感受很不尋常。他首天上學大火仍未救熄，家園狀況未明，心情極差。我憑着內心突如其來的感動，為他禱告並宣告他的模型「一隻都不能少！」。在五月初學生終可回家收拾，發現不僅是窗台上的模型，全屋也竟絲毫無損，連煙灰水漬都未沾染。這不僅是物質上的保全，更是神在學生生命中真實介入的明證，讓他們在看似無常的災難中，看見了超乎自然的保守與慈愛。

### 宣教事工的再思

宣教，其英文「missions」亦可解作「使命」。這份使命並非由人的策略或討論而生，乃是源於神的異象。正如《箴言》二十九章 18 節所言：「沒有異象，民就放肆。」基督徒的生命，的確不是盲目為使命而活，沒有來自從神異象來的使命，很可能只是人的決定和策略；相反，因着與神建立了親密的關係，領受從祂而來的異象，方能明白前行的方向，不致徒勞無功。這份異象，是聖靈的感動，是神慈愛所賜予的遠景。在劉梅軒中學，模型團契的建立與發展，正是回應這份異象的具體行動，透過學生們熱愛的模型製作，搭建起與福音相遇的橋樑。

他們只有約十人，然而數字並非衡量一切的唯一標準。剛過去的復活節假期，同工與學校約十位師生到澳門訪宣兩天，再次來到第一位來華基督教宣教士馬禮遜牧師（Robert Morrison）的墳墓旁，深受感動。馬禮遜牧師一生在清兵追捕的恐懼中秘密翻譯聖經，經歷首天出生便喪女、年輕喪妻之痛，身體亦因長期接觸印刷水銀也在壯年離世。他一生只帶領了一位助手蔡高信主。若單從數字來看，他的事奉或許會被質疑。然而，他卻是第一位完成了整本新舊約聖經中文翻譯的宣教士。若沒有馬禮遜的奠基，便沒有戴德生往後更廣泛的宣教成果。雖然澳門至今只有 1% 基督徒，卻是神使用的踏腳石，讓宣教士從那裏將福音擴展至內地各省，甚至整個亞洲。

### 模型團契的牧養成果與生命轉化

模型團契不僅是宣教的平台，更是牧養與生命轉化的搖籃。透過詳盡的問卷分析學生整體對模型團契的滿意度極高，平均評分達四分以上（滿分五分），特別是在心理素質訓練方面，學生們在「加強專注力」與「加強自制力」兩項上均獲得滿分，這也是在信仰與生活上重要的品格整合。加之，從相關性分析中發現模型製作的「形式」是傳遞「內容」的高效載體（相關係數 0.89），以及穩定的活動頻率有助於提升學生的自信心（相關係數 0.87）。更重要的是，在製作過程中越願意溝通的學生，對福音的理解越深刻（相關係數 0.86），這強調了團契中人際互動與信仰成長的緊密關聯。學生們透過實際操作，學會將「堅持」與「認真」等品格具體應用於模型製作中。這種興趣導向宣教的模式，透過學生對「愛高達」的熱情，轉化為對團契的歸屬感，成功接觸到傳統模式難以吸引的學生群體，更重要是，他們從未信主到現在，已有七成學生決志。以上都足以證明，從宣教的異象到生命的見證，再到數據所反映的豐碩成果，問題是：大家是否只輕看那只是不足十位同學生命改變的見證？



每日靈修讀經表(作者麥耀光, 已獲「爾道自建」授權使用)

日期	每日靈修默想	
21/6 (日)	靈修默想： 彌二 12-13	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在新約聖經，保羅同樣教導「餘民」的觀念（參羅九 27），並且說：「現在這時刻也是這樣，照着出於恩典的揀選，還有所留的餘數。」（羅十一 5）請為正在患難中的肢體禱告，求主使他們成為上帝的忠心跟隨者。</li> <li>2. 主耶穌說：「我就是羊的門（gate）……我就是門（gate），凡從我進來的，必得安全，並且可進出，找到草吃。」（約十 7、9）請反思你與主的關係！</li> <li>3. 聖經說：「因為凡被神的靈引導的都是神的兒子。」（羅八 14）試反思你如何順從聖靈在你生命中的帶領。</li> </ol>
22/6 (一)	靈修默想： 彌三 1-12	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「公平」這詞在第三章出現了 3 次。請反思你在對人和對事上的公平原則。</li> <li>2. 領袖們失去了本份的職責，因而帶來嚴重的後果。為社會和教會領袖祈求，讓他們能保持初心。</li> <li>3. 彌迦說：「至於我，我藉耶和華的靈，滿有能力、公平和勇氣」（8 節），你對這句話有多少領悟？又如何能體驗這種經歷？</li> </ol>
23/6 (二)	靈修默想： 彌四 1-7	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 從耶路撒冷有神的教誨和神的話（2 節下），默想神話語在教會的重要性。請為你教會對聖經的權威和教導事工禱告。</li> <li>2. 試反思你對神的道和神的路的渴求，並願意奉神的名行事嗎？</li> <li>3. 曾有一段日子，信徒高呼一個口號：「耶穌會怎樣做？」（「WWJD」，What Would Jesus Do?），以此來反省生活行為，表明假如耶穌在我面對的處境中，祂會怎樣做，我就會怎樣做。這是你的心志嗎？</li> </ol>
24/6 (三)	靈修默想： 彌四 8-13	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 試反思你個人的「意念和籌算」，是否與主的心意一致？</li> <li>2. 你曾否經歷過沒有謀士給你主意、或沒有領袖帶領前行呢？現在就求主成為你生命的主宰和「奇妙策士（Wonder Counselor）」（賽九 6）！</li> <li>3. 除了先知看到從現在至遙遠的應許這個過渡時期外，保羅也曾說：「我們這短暫而輕微的苦楚要為我們成就極重、無比、永遠的榮耀」（林後四 17），你能領悟這金句的精髓嗎？</li> </ol>
25/6 (四)	靈修默想： 彌五 1-9	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請默想彌賽亞的身分，並反思當中哪一種身分是你最需要加深與救主的關係？</li> <li>2. 彌賽亞「倚靠耶和華的大能，倚靠耶和華——他神之名」（4 節），而雅各的餘民「不倚靠人，也不仰賴世人」（7 節）。這給你甚麼啟發？</li> <li>3. 神的子民知道，雖然雅各的餘民像獅子，但懲罰敵人是在神手中（9 節）。主耶穌同樣地「只將自己交託給公義的審判者」（彼前二 23），試反思救主的榜樣。</li> </ol>
26/6 (五)	靈修默想： 彌五 10-15	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 上帝是一位有絕對主權（sovereign）的君王：「他說有，就有，命立，就立。」（詩卅三 9）這是你的信念嗎？對於神擁有絕對的主權，你能完全接納和順服嗎？</li> <li>2. 摩西提醒以色列人不要有「占卜的、觀星象的」行為（參申十八 10）；彼得也曾指出當時的信徒：「你們從前隨從外邦人的心意，生活在……可憎的偶像崇拜中」（參彼前四 3），這一切都不合乎神的心意。請反思你今天是否仍有一些主不喜悅的異教信仰行為？</li> <li>3. 偶像不一定是實物，若你心中仍有偶像，妨礙你單一敬拜上帝，求聖靈幫助你挪走。</li> </ol>
27/6 (六)	靈修默想： 彌六 1-8	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 你如何在奉獻上不落在「數量」的掙扎？反思神的話：「人是看外貌，耶和華是看內心。」（撒上十六 7）此外，反思耶穌對窮寡婦奉獻兩個小錢的讚許（參可十二 41-44）。</li> <li>2. 「耶和華喜愛燔祭和祭物，豈如喜愛人聽從他的話呢？看哪，聽命勝於獻祭，順從勝於公羊的脂肪。」（撒上十五 22）這句話給你甚麼啟發？</li> <li>3. 反思你個人在「行公義，好憐憫，與神同行」三方面的狀態。你有何行動來實踐呢？</li> </ol>

註：鼓勵弟兄姊妹每天讀經靈修親近神，讓你的人生得指引。

## 每日祈禱事項

日期	主題	祈禱事項
21/6 (日)	祝福父親	感謝神讓我們在地上有父親辛勞地養育我們，又為着今天做父親的感謝神！更感謝神，我們在天上的父親賜下救贖，讓我們得稱為祂兒女，時刻看顧保守與引導；求主賜福給做父親的，在忙碌的工作和生活中，時刻倚靠神，敬畏神，滿有能力，以真理和恩慈去養育和教導子女，成為家庭的榜樣與祝福，禱告是奉主耶穌聖名求，阿們。
22/6 (一)	家庭守望	為香港的家庭守望禱告，在這個高壓的社會中，願主保守看顧當中的每一個家庭，祈求神以真理和愛更新夫婦之間、父母與子女之間、上一代與下一代之間的關係，能放下成見，彼此關愛，用心溝通，讓家庭成為人休息和得力之所，被接納與肯定之處。
23/6 (二)	同工守望	求主帶領賴浩民傳道由今天至八月七日的全時間到機構實習，保守他在「跑緣」機構裏的適應與學習，並在實習的過程中，得以擴闊眼界，見證神在社區服侍中的作為。又求主保守當賴傳道外出實習期間，加力給教會同工彼此配搭，分擔聖工。
24/6 (三)	周長老安息	慈愛的天父，為我們所親愛的周金舜長老安息在祢的懷中，獻上感恩！祢曾應許說在主裏面睡了的人是有福的，因為他們息去了地上的勞苦，做工的果效也隨着他們。感謝祢使用周長老的生命，成為教會的祝福及我們的榜樣，求主幫助我們記得周長老的訓誨「敬畏神，遠離惡事」，一生愛祢，作忠心的僕人。今天會舉行周長老的安息禮拜，願神親自安慰家人及弟兄姊妹的心，帶着屬天的盼望送別祢的僕人。
25/6 (四)	信徒代禱	求神安慰及醫治身體軟弱的弟兄姊妹及其家人。
26/6 (五)	夫婦講座	禱告記念今晚舉行的「末日四騎士的危機與轉機」夫婦講座，求主打開每一位參與者的心，不論身處在婚姻的哪一個階段，都能謙卑聆聽講員的分享，明白神對婚姻關係的心意和教導，與配偶同心靠主建立家庭。又求主保守講員朱鏡明牧師和師母的分，成為每對夫婦的祝福。
27/6 (六)	主裏得息	親愛的主，感謝祢的呼喚，叫一切凡勞苦擔重擔的人都可以到祢這裏來，祢就使我們得安息。在這個週末，我們來到祢的殿當中，帶着生命中的重擔來到祢的面前，願主幫助我們藉着敬拜與聆聽祢的話語，再次認定祢是我們生命的主，願意負祢的軛，學祢的樣式，好使我們得享真正的安息。

「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」（太六 33）

請你每天祈禱守望，使你心意更新。

## 上週崇拜聚會統計

## 分堂主日崇拜講員

日期	聚會	人數
13/6 (六)	週六崇拜 (+ 網上)	39 (+14)
14/6 (日)	清晨堂崇拜 (+ 網上)	85 (+22)
14/6 (日)	早堂崇拜 (+ 網上)	264 (+49)
14/6 (日)	青少年崇拜 (+ 網上)	43 (+3)
14/6 (日)	兒童崇拜	63
本堂崇拜總出席 (+ 網上總出席)		494 (+88)

分堂	崇拜日期	崇拜時間	證道講員	堂主任
大埔靈糧堂	21/6 (日)	上午 10:00	譚美盈牧師	何志彬傳道
電話: 2657 4123 網址: <a href="https://tpllchk.wixsite.com/home">https://tpllchk.wixsite.com/home</a>				
藍田靈糧堂	21/6 (日)	上午 9:45、11:00	麥銓輝牧師	盧君俠牧師
電話: 3563 7849 網址: <a href="http://ltilc.org">http://ltilc.org</a>				
荔枝角靈糧堂	21/6 (日)	上午 9:00、11:15	陳瑞漢長老	郭偉傑牧師
電話: 3520 2231 網址: <a href="http://www.lckllc.net">http://www.lckllc.net</a>				
鑽石山靈糧堂	21/6 (日)	上午 10:30	徐耀榮弟兄	郭健強傳道
電話: 3619 0196 網址: <a href="http://www.facebook.com/dhchurch.hkllc">http://www.facebook.com/dhchurch.hkllc</a>				
東涌靈糧堂	21/6 (日)	上午 10:30	許朝英社長	李家強牧師
電話: 2109 1466 網址: <a href="http://www.tcllc.org.hk">http://www.tcllc.org.hk</a>				

香港靈糧堂 聚會時間表	兒童聚會	日期	時間	教牧/聯絡人
	兒童崇拜暨主日學	主日	上午 10:45	何岸凌傳道
週五兒童小組	週五	晚上 7:30	何岸凌傳道	
週六兒童小組	週六	下午 4:00	何岸凌傳道	
青少年聚會	日期	時間	教牧/聯絡人	
青少年崇拜	主日	上午 10:30	周頌盈傳道	
中學生成長小組	主日	上午 11:45	周頌盈傳道	
大專成長小組	週六	下午 3:30	周頌盈傳道	
成人聚會	日期	時間	教牧/聯絡人	
清晨堂崇拜	主日	上午 8:15	譚美盈牧師	
早堂崇拜	主日	上午 10:45	黃信榮牧師	
週六崇拜	週六	晚上 6:00	賴浩民傳道	
成長階梯	主日	上午 9:30	譚美盈牧師	
豐盛團契 (成年)	主日 (每月兩次)	下午 12:30	曾穎愉傳道	
主日牧養小組 (成年)	主日 (第一、三週)	下午 2:00	張劉禧玲姊妹	
長者工作坊 (成年)	週三	上午 10:30	朱嘉豪傳道	
週四婦女牧養小組 (婦女)	週四	上午 10:00	譚美盈牧師	
週四職青牧養小組 (職青)	週四	晚上 7:30	賴浩民傳道	
弟兄團契 (男士)	週五 (每月兩次)	上午 10:00	朱嘉豪傳道	
週五牧養小組 (成年)	週五	晚上 7:30	陳定邦牧師	
週六夫婦牧養小組 (成年)	週六 (第一、三週)	上午 10:00	譚美盈牧師	
他連得牧養小組 (職青)	週六	下午 1:30	賴浩民傳道	
生命團契 (成年)	週六 (第二、四週)	下午 3:00	黃信榮牧師	
週六職青牧養小組 (職青)	週六	下午 3:00	賴浩民傳道	
殷望團契 (成年)	週六	下午 4:00	譚美盈牧師	
週六家長福音班 (成年)	週六	下午 4:00	曾穎愉傳道	

## 【溫馨提示】

明白弟兄姊妹對溫度設定有不同需要。二樓禮堂冷氣設計：中間區域較涼快，兩側較溫暖。請大家按需要選擇座位，好讓弟兄姊妹可以更專注投入崇拜，共享主恩！

如有任何需要，歡迎大家與當值同工聯繫。

## 香港靈糧堂慈惠基金

主耶穌曾教導我們說：「王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』」提醒我們用實際行動去彼此關顧，服侍人又服侍主。

「慈惠基金」特為有需要的本堂會友及恒常在本堂聚會的弟兄姊妹提供過渡性之經濟援助，實踐基督的愛。詳情請向本堂牧師傳道查詢。

週三、週六祈禱會  
邀請大家參與，一同禱告守望！

「你們要恆切禱告，在此警醒感恩。」

(歌羅西書四 2)

## 週三祈禱會

時間：逢星期三晚 7:30-8:30

地點：四樓禮堂

同步 zoom 平台，網址如下：

<https://zoom.us/j/9397148581>

會議 ID:9397148581

6月24日週三祈禱會主題：  
「牧成部」

## 週六晨禱會

時間：逢星期六上午 7:30-8:30

地點：三樓 304 室 (只有實體聚會)

6月27日週六晨禱會主題：  
「聖經翻譯事工」

六月二十一日青少年崇拜

時間：主日上午十時三十分  
 主席：黃巧晴姊妹  
 證道：賴浩民傳道  
 司琴：鍾卓寧姊妹  
 當值執事：鍾卓恆執事

投影：陳諾行弟兄  
 音響：陳鐵瑜弟兄  
 司事：李梓熙弟兄  
 李心悅姊妹

宣召	詩篇三三八 1-2	眾立
禱告		眾立
敬拜讚美		全體
讀經	列王紀上十九 9-18	眾坐
證道	《喂，你攪咩呀？》	眾坐
詩歌回應／奉獻	《神啊祢在那兒》	全體
歡迎／報告	周頌盈傳道	眾坐
讚美三一上帝		全體
祝禱	周頌盈傳道	眾立
同聲阿們		全體
差遣	周頌盈傳道	眾立

六月二十日週六崇拜

時間：週六晚上六時  
 主席：林李俊思姊妹  
 證道：譚美盈牧師  
 司琴：周頌盈傳道

直播及投影：陳昕霖弟兄  
 音響：鍾仁傑弟兄  
 王淑芬姊妹  
 司事：古陳潔冰姊妹  
 張曦雪姊妹

宣召	詩篇一百零五 1-2	眾立
禱告與頌讚		眾立
讀經	使徒行傳十四 8-20	眾坐
證道	《個人佈道的黃金法則》	眾坐
詩歌回應／奉獻	《因祢堅持》	眾坐
歡迎／報告	譚美盈牧師	眾坐
三一頌		眾立
祝福	譚美盈牧師	眾立
阿們頌		眾立

二零二六年六月二十七及二十八日主日崇拜職事及司事人員表

	週六崇拜	清晨堂崇拜	早堂崇拜	青少年崇拜		週六崇拜	清晨堂崇拜	早堂崇拜	青少年崇拜	
主席	賴浩民傳道	陳敬忠弟兄	余浩文弟兄	余嘉駒弟兄	司事	(弟兄) 譚建源	(弟兄) 尤威麒 張成潮	(弟兄) 洪增富 鍾權發 李元琛 胡家恆 劉志強 鄭浩文	(姊妹) 鍾丁秀娟 陳林劍蘭 徐陳淑儀 吳梁福好 陳何世玲 吳廖美鈴	(弟兄) 馮耀峻
敬拜讚美	賴浩民傳道	梁姚瑪莉姊妹	高艾思姊妹	余嘉駒弟兄		(姊妹) 譚石珮珊	(姊妹) 陳狄雲 陳黃淑敏 尤陳鈺燕			(姊妹) 黃巧昕
歡迎及牧禱	黃信榮牧師	黃信榮牧師	黃信榮牧師	周頌盈傳道						
讀經	賴浩民傳道	李思偉弟兄	錢佩君姊妹	余嘉駒弟兄						
證道	黃信榮牧師	黃信榮牧師	黃信榮牧師	曾穎愉傳道						
傳譯	/	/	趙楊坤芳姊妹	/						
祝福／祝禱	黃信榮牧師	黃信榮牧師	黃信榮牧師	周頌盈傳道						
電琴	/	/	陳倪毓英姊妹	/						
鋼琴	馬梓喬姊妹	郭境東弟兄	王何沛君姊妹	陳知行弟兄						
投影	曾翊偉弟兄	張合花姊妹	江以藻弟兄	陸智豪弟兄		當值執事	/	高偉正執事	鍾佩芬執事 何梅結懿執事	羅保明執事
音響	王淑芬姊妹	李百維弟兄	王展邦弟兄	彭德聰弟兄						
堂務報告	黃信榮牧師	賴浩民傳道	賴浩民傳道	周頌盈傳道						