

5月24日

站立得穩(二)

作者：葉祖漩

經文：帖撒羅尼迦前書三 8-10

8如今你們若靠主站立得穩，我們就得生了。9我們在神面前，因著你們滿有喜樂。為這一切喜樂，我們能用怎樣的感謝為你們報答神呢？10我們晝夜切切祈求要見你們的面，來補足你們信心的不足。

在《帖撒羅尼迦前書》三章八至十節中，保羅進一步表達他對帖撒羅尼迦信徒屬靈狀況的深切關懷，以及這狀況如何直接影響他與同工的內在生命。當保羅得知帖城信徒「靠主站立得穩」時，他不僅感到安慰，更形容自己彷彿重新得著生命（帖前三 8）。這種強烈的表述，反映出保羅的生命與其所牧養群體的屬靈光景緊密相連。對保羅而言，信徒在主裏的堅定，不只是事工上的成果，更是為他與同工注入新的力量與盼望，使他們在困苦患難中仍能持續前行。

這種情感，與父母看見子女健康成長時所經歷的喜樂極為相似。即使父母自身正面對生活的艱難，只要看見兒女生命茁壯，內心便得著莫大的鼓舞。保羅正是以這樣「為父為母的心腸」，來理解他與帖城信徒之間的關係。他的喜樂並非源於個人成就，而是根植於信徒在主裏的成長與站立，顯示出一種屬靈生命「一代傳一代」的關係連結。

在三章九節中，保羅進一步指出，他與同工因著帖城信徒「滿有喜樂」，以致在神面前不知如何為這一切向神獻上感謝。這裏所描繪的喜樂，並非自滿或沾沾自喜，而是一種能經得起神鑒察的喜樂。保羅清楚認定，一切屬靈的美善與成果，皆源自神的恩典與作為，因此他將榮耀完全歸給神，而非歸功於自己或任何人的努力。

然而，保羅的喜樂並未使他對帖城信徒的需要掉以輕心。相反，他晝夜切切地為他們祈求，渴望能親自再見他們的面，好「補足你們信心的不足」（帖前三 10）。這裏所提到的「不足」，並不意味著帖城信徒缺乏真正的信心，因為保羅早已多次肯定他們在患難中的信心與愛心（帖前三 6-8）。因此，所謂「信

心的不足」，有可能指向他們整體基督徒生命與經歷中仍有待成熟與完善之處。

具體而言，這些不足可能包括道德與靈性生活上的掙扎，以及在教義理解上的有限。由於保羅被迫過早離開帖撒羅尼迦，信徒未能在初信階段獲得更全面、持續的教導，因此他迫切希望親身回到他們當中，按著實際需要進一步栽培、指導與牧養他們。由此可見，保羅的牧者心腸既充滿喜樂，也充滿責任感；他不僅為信徒已得的恩典感恩，也為他們尚未完全成熟之處持續代求與付出。

思想：

在帖撒羅尼迦前書三章十節中，保羅提到要「補足你們信心的不足」。這裏所指的「不足」，並非否定帖城信徒已有的信心，因為保羅早已肯定他們在患難中仍能靠主站立得穩（帖前三 6-8）。相反，這種「不足」更可能指向信徒在整體基督徒生命與成長歷程中，仍有需要被建立和深化之處，包括對信仰真理的認識、道德生活的實踐，以及面對困境時更成熟的屬靈判斷。請思考：你是否曾經歷過信心軟弱或不足的時刻？當時的處境是甚麼？這些經歷如何影響你對上帝的信靠？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

5月25日

帖城門徒的愛心

作者：葉祖漩

經文：帖撒羅尼迦前書三 11-13

11 願我們的父神自己和我們的主耶穌，為我們開路到你們那裏去。12 又願主使你們彼此相愛的心，和愛眾人的心，都能增長，充足，如同我們愛你們一樣，13 好堅固你們的心，使你們在我們的主耶穌同他眾聖徒來臨的時候，在我們父神面前，成為聖潔，無可指責。阿們！

在帖撒羅尼迦前書三章十一至十三節中，保羅以禱告的形式表達他對帖城信徒的深切關懷與屬靈期盼。這段經文的核心意念在於：保羅祈求上帝親自引領，使信徒在愛心與聖潔上不斷成長，並在主耶穌再來之時，能在父神面前站立得住、無可責備。整段祈願既回應了信徒當下的處境，也指向末後的終極盼望。

首先，保羅懇求「我們的父神自己和我們的主耶穌」引領他和同工再次回到帖撒羅尼迦（帖前三 11）。這禱告顯示保羅深信宣教與牧養的行動並非出於人的計劃，而是完全仰賴神的主權引導。值得注意的是，父神與主耶穌並列為引領者，反映出早期教會對基督與父神同工、同權的深刻認信。

其次，保羅為帖城信徒祈求愛心的增長與充足（帖前三 12）。這裏的「愛」包含兩個向度：一方面是信徒群體內部的彼此相愛，另一方面則是對「眾人」——包括尚未信主者——的愛。動詞「增長」描繪出一個持續發展的過程，而「充足」則強調一種豐盛、溢流的狀態，表明基督徒的愛不應停留在最低限度，而是持續被擴展、被充滿。保羅亦以自己和同工對帖城信徒的愛作為榜樣，說明屬靈的愛具有感染力，能在群體中彼此激發。

進一步而言，愛心的成長並非目的本身，而是指向更深層的屬靈果效：使信徒「心裏堅固，成為聖潔，無可指責」（帖前三 13）。保羅關注的不僅是外在行為的修正，更是人內在意志與道德中心的建立。由於帖城信徒信主時間尚短，且長期活在異教文化與道德標準之中，他們特別需要主在內心層面堅固其心志，使他們能抵擋舊有思想與行為的引誘。此處的「聖潔」主要指向內在的純淨與分別，這種內在的聖潔，最終會自然地體現在外在的道德生活之中。

最後，保羅將這一切的祈願置於末世性的視野之下：「在我們的主耶穌同他眾聖徒來臨的時候」。信徒今日在愛心與聖潔上的成長，是為了預備將來在父神面前經得起鑒察。這種末後導向的倫理觀，使信徒的現今生活不再只是回應當下的困難，而是朝向終極的榮耀與審判而活。

總括而言，帖撒羅尼迦的信徒成為後世教會的榜樣：他們在患難中持守信心，並以實際的愛心行動將信仰活出來（帖前三6）。保羅的禱告提醒信徒，唯有讓神的愛不斷感動與更新我們，愛心才能成為推動屬靈成長的動力，使我們在生活中追求聖潔，分別為聖，並在上帝面前蒙悅納、無可指責。

思想：

你曾在生命哪些層面出現心志動搖的情況，以致不自覺地回到未信主前的思想模式或行為方式，甚至因此得罪上帝？相對而言，在信主之後，又有哪些方面你能倚靠主堅定心志，成功抵擋過往思想與行為的誘惑，並經歷從主而來的得勝？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

5月26日

成為聖潔(一)

作者：葉祖漩

經文：帖撒羅尼迦前書四 1-3

1末了，弟兄們，我們靠著主耶穌求你們，勸你們，既然你們領受了我們的教導，知道該怎樣行事為人，討神的喜悅，其實你們也正這樣行，我勸你們要更加努力。2 你們原知道，我們憑主耶穌傳給你們甚麼命令。3 神的旨意就是要你們成為聖潔，遠避淫行；

在《帖撒羅尼迦前書》四章一至三節中，保羅開始進入對教會道德生活的具體教導。他以「弟兄們」作為稱呼，延續其牧者式的關懷語氣，同時「靠著主耶穌」懇求並勸勉信徒，表明其教導並非個人意見，而是建立在主的權柄之上。保羅指出，帖撒羅尼迦的信徒早已從他和同工那裏領受如何行事為人、討上帝喜悅的教訓；如今，他們不但要繼續行在其上，更要在現有的基礎上不斷進步，「更加努力」，顯示基督徒生命是一個持續成長、不能停滯的過程。

在第二節中，保羅進一步強調這些教導的性質，指出它們是「憑主耶穌」所傳的命令。這裏的「命令」並非溫和的建議或可有可無的指引，而是帶有神聖權柄的要求，門徒必須順服。保羅並非權柄的來源，而只是代言人；真正發出命令的是主耶穌基督。這一點在當時的文化背景下尤其重要，因為帖撒羅尼迦的信徒生活在一個以社會風俗和群體共識為主要道德準則的希羅社會，而保羅清楚指出，主導信徒生活的最高準則並非當代社會所認可的標準，而是上帝的心意。「討上帝的喜悅」在本書信中已多次出現，顯示這是保羅倫理教導的核心取向。

第三節進一步揭示了這些命令的根本基礎，即「上帝的旨意」。這裏的「旨意」一方面指上帝的計劃，是祂定意並親自成就的事，例如救贖歷史和對教會的呼召；另一方面亦指上帝的心意，是祂所喜悅、所盼望發生的事，而在這些事上，人主動而順服的回應尤為關鍵。保羅在此清楚指出，上帝的旨意就是要信徒「成為聖潔」，這不是一個抽象的屬靈理想，而是具體而實際的生命方向。

「成為聖潔」指的是成聖的過程，始於信徒真心悔改、信靠基督之時，並在聖靈持續的大能工作中不斷推進。雖然成聖最終是上帝的工作，但信徒本身亦承擔著不可推卸的責任，需要主動回應、順服和配合。這種主動並非靠己力成聖，而是在上帝先行工作的基礎上，倚賴聖靈的引導與能力而活出分別為聖的生命。

保羅隨即將「成為聖潔」具體化為一項清晰的倫理要求：「遠避淫行」。這裏的「淫行」泛指一切婚姻以外的性行為，包括婚前性行為。在當時的希羅社會文化中，這類行為往往被視為可以接受，甚至是男性成長過程中的常態；然而，保羅要求初信不久的信徒，必須與過去異教社會的性道德標準徹底切割，清楚表明他們已被呼召進入一種全新的生命樣式。這種倫理轉變，正是救恩臨到人生命後所必然帶來的結果。

思想：

作為基督徒，我們可以採取哪些實際行動，幫助自己遠離並防範各樣性的試探？面對當代社會對性議題日益開放、對婚姻承諾逐漸淡化的文化氛圍，你是否曾在價值觀或實際選擇上受到影響？你是否認為自己有責任在信仰生活中積極追求成聖（參帖前四 3 節）？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

5月27日

成為聖潔(二)

作者：葉祖漩

經文：帖撒羅尼迦前書四 4-8

4要你們各人知道怎樣用聖潔、尊貴控制自己的身體，5不放縱私慾的邪情，像不認識神的外邦人。6不准有人在這事上越軌，佔他弟兄的便宜；因為這一類的事，主必報應，正如我預先對你們說過，又切切警告過你們的。7神召我們本不是要我們沾染污穢，而是要我們聖潔。8所以，那棄絕這教導的不是棄絕人，而是棄絕那把自己的聖靈賜給你們的神。

在《帖撒羅尼迦前書》四章四至八節中，保羅進一步具體闡述「成為聖潔」在信徒生活中的實際表現，特別集中於性倫理的層面。他首先指出，信徒「各人要知道怎樣用聖潔、尊貴控制自己的身體」（帖前四4）。此處「知道」並非指自然本能或即時領悟，而是包含「學而習之」的涵義，暗示信徒需要經過操練與培養，學習如何在生活中節制自身的性慾。「控制自己的身體」並非貶低身體的價值，反而強調身體應被視為聖潔且尊貴的器皿，在神面前被妥善管理，而非任由私慾主導。

相對地，保羅警告信徒不可「放縱私慾的邪情」，如同「不認識上帝的外邦人」一樣（帖前四5）。這裏的「不認識上帝」，不僅可理解為對上帝全然無知，也可指明知上帝卻不尊祂為上帝，甚至刻意拒絕祂的權柄與旨意。換言之，放縱情慾並非單純的道德失誤，而是反映出一種不將上帝放在生命中心的位置。信徒蒙召進入一個與舊有異教價值觀截然不同的生活方式，其性倫理不再由文化習俗或個人慾望決定，而是由對神的認識與順服所塑造。

保羅進一步指出，淫亂行為不僅是個人的問題，更會對群體造成傷害：「不准有人在這事上越軌，佔他弟兄的便宜」（帖前四6）。在當時的羅馬社會，即使有法律禁止淫亂，其實際執行往往流於形式。然而，保羅並未訴諸社會法律或風俗，而是強調這類行為在神面前是嚴重的越界，甚至涉及對他人（特別是弟兄之妻）的侵犯。這顯示，在保羅的倫理觀中，性行為並非單屬私人領域，而是具有群體與屬靈層面的後果。正因如此，他嚴肅指出，主必為這一切的事施行審判，作為公義的「報應者」。

在神學層面上，保羅將這一切倫理要求根植於上帝的呼召本身：「上帝召我們本不是要我們沾染污穢，而是要我們聖潔。」（帖前四7）救恩與成聖在此不可分割；神的揀選與呼召不僅賜下永恆的盼望，也同時要求信徒在現今生活中被更新與轉化。成聖不是可有可無的附加選項，而是神救贖旨意的內在目的。故此，拒絕這些教導的，並非單單違背人的勸告，而是棄絕那位賜下聖靈、並持續在信徒生命中工作的上帝（帖前四8）。

總括而言，保羅呼籲信徒在成聖的路上積極回應神的呼召，特別在性慾與身體管理上，學習倚靠聖靈的能力而活。成聖既不是放任自流，也不是靠己力克制，而是在神的主動恩典之下，信徒以順服與操練來回應。因此，信徒一方面需要逃避情慾的誘惑，另一方面亦需要建立彼此扶持的屬靈群體，在公義、信德、仁愛與和平中一同追求討神喜悅的生命。

思想：

作為基督徒，我們可以如何在實際生活中建立合宜的界線，以預防並避免自己陷入性方面的試探？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

5月28日

做好本份

作者：葉祖漩

經文：帖撒羅尼迦前書四 9-12

9有關弟兄間的手足之情，不用人寫信給你們，因為你們自己蒙了神的教導要彼此相愛。10 你們向全馬其頓的眾弟兄固然是這樣行，但我勸弟兄們要更加努力。11 要立志過安靜的生活，管自己的事，親手做工，正如我們從前吩咐你們的，12 好使你們的行為能得外人的尊敬，同時也不依賴任何人。

在《帖撒羅尼迦前書》四章九至十二節中，保羅由性倫理的教導轉向日常生活與群體見證的實踐，特別聚焦於弟兄相愛、工作倫理與公共見證之間的關係。首先，保羅指出，關於「弟兄間的手足之情」，其實「不用人寫信給你們」，因為帖撒羅尼迦的信徒早已蒙上帝親自教導，學習彼此相愛（帖前四 9）。這裏顯示愛並非僅來自使徒的教訓，而是源於上帝的啟示與內在的引導。事實上，帖城信徒不單在本地實踐彼此相愛，更將這愛延伸至「全馬其頓的眾弟兄」（帖前四 10），顯示他們的愛具有地域性擴展與群體性影響。

然而，儘管如此，保羅仍然勸勉他們要「更加努力」，說明基督徒的愛並非一成不變，而是需要不斷成長與深化的德行。這種「更多、更深、更廣」的愛，既是神學上的要求，也是群體生活中不可或缺的動力。愛不是停留在情感層面，而是需要在具體生活中持續實踐。

接著，保羅將焦點放在信徒的生活態度與工作倫理上，吩咐他們要「要立志過安靜的生活，管自己的事，親手做工」（帖前四 11）。這裏的「過安靜的生活」並非指消極或退隱的生活方式，而是指不製造紛爭、不過度干涉他人事務、不以不負責任的態度生活。「管自己的事」與「親手做工」則反映出一種負責任、自立而有紀律的生活操守，與當時某些因錯誤末世觀或依賴群體供養而不工作的行為形成對比。保羅特別指出，這些要求並非新命令，而是他和同工「從前吩咐你們的」，顯示工作倫理早已是基督徒門徒訓練的一部分。

最後，保羅說明這樣生活方式的目的與結果：一方面，信徒可以「得外人的尊敬」，在未信者當中建立良好見證；另一方面，也能「不依賴任何人」（帖前

四 12)。換言之，基督徒的日常生活並非與信仰無關，反而正是信仰最具體的展現場所。勤勞、自立、安靜而有愛心的生活，不僅維繫群體的健康，也使福音在社會中得著尊重。

總括而言，帖前四章九至十二節顯示，真正的弟兄相愛並不脫離現實生活，而是體現在負責任的工作態度、安靜有序的生活方式，以及外人可見的美好見證之中。對保羅而言，基督徒的聖潔生活不僅包括道德層面的純潔，也涵蓋經濟、社會與公共層面的實踐，從而使信徒在世上活出討上帝喜悅、榮耀上帝的生命。

思想：

作為基督徒，在日常生活的不同處境中（例如職場或校園），你會如何忠心履行自己的責任，同時以言行流露基督的愛，並在生活中為主作見證？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

5月29日

信徒復活(一)

作者：葉祖漩

經文：帖撒羅尼迦前書四 13-14

13弟兄們，至於已睡了的人，我們不願意你們不知道，恐怕你們憂傷，像那些沒有指望的人一樣。14 既然我們信耶穌死了，復活了，那些已經在耶穌裏睡了的人，神也必將他們與耶穌一同帶來。

在《帖撒羅尼迦前書》四章十三至十四節中，保羅針對帖撒羅尼迦教會對已離世信徒的困惑與憂傷，作出重要的牧養性教導。他首先表明寫作目的：「至於已睡了的人，我們不願意你們不知道」，顯示這並非抽象的末世理論，而是回應教會實際面對的處境。帖城信徒中已有弟兄姊妹離世，可能與逼迫或艱難有關，這使留下來的信徒陷入憂傷，甚至動搖了他們原本的信仰盼望。

保羅並非禁止哀傷本身，而是區分兩種不同性質的哀傷。他指出，信徒不應「像那些沒有指望的人一樣」憂傷。換言之，基督徒的哀傷不等同於不信之人的絕望。未信者的特徵，在於缺乏真正的盼望；即使異教世界對來生有所想像，在保羅看來，那些盼望都無法與基督的死而復活相比。真正的盼望，乃是建立在耶穌基督復活這一歷史與信仰事實之上。

值得注意的是，保羅多次以「睡了的人」來指稱離世的信徒。將死亡比喻為「睡眠」，不僅是舊約常見的表達方式（如創四十七 30；申三十一 16；王上二 10），在第一世紀的希羅世界文獻中亦相當普遍。這種用語本身已暗示死亡並非終局，而是一種暫時狀態，預設了將來的甦醒與復活。對保羅而言，稱信徒的死為「睡」，正是基於他們與基督復活的密切聯繫。

在四章十四節，保羅進一步將信徒的盼望牢牢繫於基督身上：「既然我們信耶穌死了，復活了，那些已經在耶穌裏睡了的人，神也必將他們與耶穌一同帶來。」這裏的邏輯極為清楚：基督的死與復活，不只是信徒個人得救的基礎，也是已死信徒將來復活與主同在的保證。那些「在耶穌裏睡了的人」，並未被遺忘或落後於神的救恩計劃；相反，他們在主再來時，必與基督一同被帶回，參與神最終的救贖完成。

因此，本段經文的重點並不在於探討死亡的生理狀態，而是在於已死信徒與主再來之間的關係。保羅的教導旨在重塑帖城信徒面對死亡的信仰視角：信徒固然可以為失去親人而哀傷，但不必為已死的信徒感到絕望。因為基督已經復活，死亡不再具有最終的權勢；對信徒而言，死亡乃是通向復活與永恆盼望的過渡。

總結而言，保羅在此引導帖撒羅尼迦教會，讓信仰重新成為他們面對生死議題時的支撐。他將哀傷置於盼望之中，使信徒在現實的痛苦中，仍能仰望那位曾死而復活、並將再來的主耶穌基督。

思想：

死亡與離別，是每一個人都無法迴避的人生經驗。然而，《帖撒羅尼迦前書》提醒我們，基督徒面對死亡的態度，應當與「沒有指望的人」有所分別。請回想你在信主耶穌之前與之後參與喪禮時的心境與感受有何差異。

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

5月30日

信徒復活(二)

作者：葉祖漩

經文：帖撒羅尼迦前書四 15-18

15我們照主的話告訴你們一件事：我們這活著還存留到主來臨的人，絕不會在那已經睡了的人之先。16因為，召集令一發，天使長的呼聲一叫，神的號角一吹，主必親自從天降臨；那在基督裏死了的人必先復活，17然後我們這些活著還存留的人必和他們一同被提到雲裏，在空中與主相會。這樣，我們就要和主永遠同在。18所以，你們當用這些話彼此勸勉。

在帖撒羅尼迦前書四章 13 - 18 節中，保羅針對帖撒羅尼迦教會因信徒離世而產生的困惑與憂傷，提出清楚而具盼望的末世教導。其核心目的並非滿足對於末世時間表的好奇，而是牧養性地引導信徒如何在死亡的現實中，持守基督信仰所帶來的盼望。四章 15 - 18 節尤為關鍵，因為保羅在此直接回應一個迫切的問題：那些在主再來之前已經死去的信徒，是否在末世的榮耀中處於不利或次等的位置？

保羅首先強調，他所傳遞的內容是「照主的話」（帖前 4:15），顯示其權威來源並非個人推論，而是來自基督啟示的教導。接著，他清楚指出一個有關次序性的真理：在主降臨之時，仍然活著的信徒「絕不會在那已經睡了的人之先」。這一說法直接否定了帖城信徒可能存在的誤解，即仍然在世的信徒會比已死的信徒更早或更完全地參與末世的救贖榮耀。相反，保羅強調，首先復活的乃是「在基督裏死了的人」（帖前 4:16），他們並沒有被遺忘或落後。

在描寫主再來的場景時，保羅採用了濃厚的舊約末世語言，包括「召集令」、「天使長的聲音」以及「上帝的號角一吹」。在舊約傳統中，號角的聲音象徵耶和華的日子臨近，並帶有審判與拯救並行的意涵。保羅沿用這一圖像，表明主再來乃是一個公開、具權能且不可忽視的神聖行動，而非隱秘或象徵性的事件。在此情境中，已死的信徒被呼召從死亡中復活，顯示死亡在基督的權柄之下已被徹底顛覆。

隨後，保羅指出，仍然存活的信徒將「和他們一同被提到雲裏，在空中與主相會」（帖前 4:17）。此處「被提」為被動語態，強調行動的主體乃是上帝，而非信徒自身的努力；同時，「一同」一詞突顯了救恩的群體性，表明末世的榮耀並非個人主義式的經驗，而是整體信徒群體共同參與的盼望。「相會」一詞在當時的語境中，常用以描述城中居民出城迎接顯要人物，隨後再陪同其進城，這暗示信徒與基督的相會不僅是短暫的會面，而是進入一種永久性的同在關係。

最終的應許是：「這樣，我們就要和主永遠同在。」這句話構成整段經文的神學高峰，因為基督徒末世盼望的終極內容，不僅是復活本身，也不僅是與已故信徒重聚，而是永遠與主同在的關係實現。正因如此，保羅在第 18 節以命令式語氣總結：「所以，你們當用這些話彼此勸勉。」末世教義在此顯明其牧養功能——它不是為製造恐懼或爭論，而是為在死亡與分離之中，帶來安慰、堅固與盼望。

總括而言，帖撒羅尼迦前書四章 15 - 18 節清楚表明，基督徒對死亡的理解，必須建基於耶穌基督的復活與再來。已死的信徒並未失去任何盼望，活著的信徒也沒有任何屬靈上的優勢；所有屬主的人，最終都將在主再來時一同得榮耀，並永遠與主同在。正是在這樣的末世觀之下，信徒得以在哀傷中不至絕望，在苦難中仍然彼此勸慰，堅定前行。

思想：

當你相信信徒在復活時能再次相聚，這樣的盼望如何在你失去基督徒親友時減輕你的哀痛與失落？當你面對病情危急的基督徒親友時，信徒復活的應許對他／她的信心、安慰與盼望具有甚麼樣的意義？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)