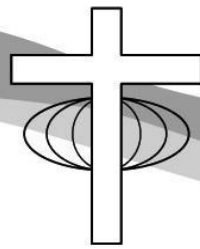


教會異象使命及目標

往普天下去

傳福音給萬民聽

並建立基督的教會



靈糧週刊

2023年教會主題：與主連結，崇拜更新

2556期 (2023年2月4日出版)

※二月五日聖餐主日崇拜程序※

	上午8時15分 清晨堂崇拜	上午10時45分 早堂崇拜
主席	梁竣傑弟兄	歐陽家輝弟兄
敬拜讚美	李何嘉慧姊妹	陳寧弟兄
獻詩	/	大堂詩班
讀經	胡孔曼麗姊妹	李孟全弟兄
證道	陳定邦牧師	陳定邦牧師
傳譯	/	龍卓雅典姊妹
電琴	/	陳倪毓英姊妹
鋼琴	梁姚瑪莉姊妹	王郭津懿姊妹
司事	馬敬強 周文勳 陳國錦 伍思海	梁徐玉霞 周陳艷芳 伍吳凱恩 陳狄雲 譚關歡穎 李錦清
		黃世恒 張張慧英 張林劍蘭 黃許靜生 李楊珮琪 田何思敏 張劉禧玲 曾雅懿 葉蘇綺環 鄧吳潔儀 曾曾少燕 蘇蘇綺虹 鄧鄧婉玲 鄧鄧麗娟
投影	陳卓賢姊妹	鄭志初弟兄
音響	鄧芷珊執事	何達勤弟兄
當值執事	翁葉玲玲執事	李衛棠執事 羅保明執事

本堂教牧同工		
姓名	主要職務及牧養群體	聯絡電話
陳定邦牧師	堂主任	9654 6714
黃靈芳牧師	宣教、信徒培訓	2577 4216
朱嘉豪傳道	長者牧養、喪禮事宜	6129 2229
譚美盈傳道	成人牧養、家長福音事工	2577 4216
麥錦娟傳道	成人及夫婦牧養	2577 4216
賴浩民傳道	職青及夫婦牧養	9347 9591
張梓聰傳道	職青及青少年牧養	6597 3582
曾穎愉傳道	青少年牧養	2577 4216
崔皓靈傳道	青少年牧養	6237 8513
余惠珠傳道	兒童牧養	2577 4216
陳巧儀福音幹事	兒童事工	2577 4216
教會牧養關顧緊急聯絡電話號碼：5402 3264		
各牧區教牧同工樂意為會眾提供牧關輔導，歡迎致電查詢及預約，同工會按本堂輔導保密守則處理和跟進。		

	清晨堂	早堂崇拜	
進堂	靈糧詩歌：第20首 《榮耀歸與真神》	靈糧詩歌：第433首 《榮耀歸與最高神》	眾立
宣告	靈糧詩歌：第435首《主在聖殿中》		詩班
宣召	詩篇二十七 4		眾立
禱告			眾立
啟應	詩篇四十二 1-5		眾坐
敬拜讚美			全體
歡迎/牧禱	陳定邦牧師		眾坐
獻詩		《如鹿切慕溪水》	眾坐
讀經	詩篇六十三 1-11 (環球聖經新譯本)		眾坐
證道	《曠野中渴慕神》		眾坐
默想	一分鐘默想		眾坐
回應	《詩篇 63》		全體
奉獻	(為基督徒感恩而設，慕道朋友毋須勉強。)		全體
聖餐	陳定邦牧師		眾坐
堂務報告	譚美盈傳道		眾坐
三一頌	靈糧詩歌：第11首《三一頌》		眾立
祝福	陳定邦牧師		眾立
阿們頌	唱完後會眾接受差遣		全體
差遣詩	生命聖詩：第525首《奉行真道》		全體
司禮人員及詩班員先行退席，會眾在唱完第一節後彼此祝福問安。歡迎所有來賓參加我們的聚會，願主的恩惠常與你們同在。			

堂委會成員	主席	余浩文	副主席	曾劍忠、翁葉玲玲
	行政部部长	陳添發	宣教部部长	張寶貴
	財務部部长	劉偉傑	教育部部长	李衛棠
	外展植堂部部长	鄧緯恩	牧養成年部部长	楊思旋
	牧養青少年部部长	謝鎮光	牧養兒童部部长	丁恩榮
其他成員：陳定邦牧師(堂主任)、陳瑞漢長老、鄧經恩長老、何梅結懿、林穎琛、高偉正、高翁慎微、黃何靄玲、曾雅懿、鄧芷珊、羅保明				
長老與按立執事：周金舜長老、陳瑞漢長老、鄧經恩長老、劉何雪芳按立執事				

行政主任：羅家麗；行政幹事：王展邦；總務主任：吳啟良；事務同工：郭林燕芬、趙連好、梁金好；

財務主任：王俊文；財務幹事：歐陽陳詠施、吳美蓮、嚴蔡淑馨(部分職)

基督教靈糧世界佈道會香港靈糧堂 Hong Kong Ling Liang Church 地址：香港銅鑼灣禮頓道禮頓里6號

電話：2577 4216 傳真：2576 5511 電郵：church@hkllc.org 網址：http://www.lingliangchurch.org

牧者的話

直到地極的宣教

黎耀華宣教士

在新約耶穌時代傳福音的棒由耶穌基督直接傳給祂的門徒，在福音書及使徒行傳都有記載大使命，最為信徒所熟識是馬太福音二十八章 19-20 節「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」還有馬可福音十六章 15 節「你們往普天下去，傳福音給萬民聽。」這都是靈糧堂禮堂正中所引用的。今天引用的是使徒行傳一章 8 節「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」意思主要是叫門徒將福音傳遍世界，作主耶穌基督的見證。

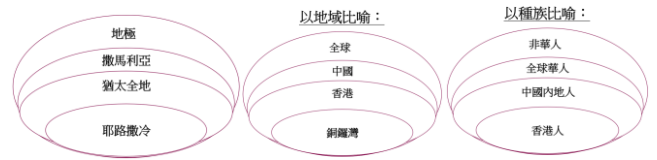
1. 聖靈降臨在我們身上

使徒行傳又稱之為聖靈行傳，因為整本書信內都看到聖靈帶領的大能，就如使徒保羅要去到別的地方傳道，但聖靈不去，從而有出名的馬其頓的呼聲。很多牧者或是基督徒都會這樣說：「神關了這道門，會為我們開一扇窗。」在過去六年多的宣教過程中有不少的經歷，影響最大的一次可以算是二零一六年七月原本舉行差遣禮後出發到柬埔寨宣教，但因當時申請的差會出現了一些技術問題，令我們無法按計劃出發，師母還身體出現帶狀疱疹（生蛇），但因這些情況更加讓弟兄姊妹關注在宣教的路上一定有很多的波折，需要肢體的禱告支持，一同經歷聖靈的大能。

2. 擴張傳揚福音的界限

在經文中段「並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極」，可以用兩個角度去看，第一是地域性，耶路撒冷、猶太、撒瑪利亞、地極，這在地圖上是由一點擴散到全球，耶路撒冷是以色列的首都，然後整個以色列全國，跟着是以色列週邊的地方，然後再擴散至其他地方。若果用現在我們身處的地方可以轉換成「銅鑼灣、香港、中國、全球」，這一個是以地方分類的，較容易理解及套用；另一個是用民族性來理解，耶路撒冷最核心的猶太人，跟着是分散在猶太全地的各支派之猶太人，

撒瑪利亞就是與猶太人混種的近親，在耶穌時代看到很多有關撒瑪利亞這個地方的混種人不被猶太人看重，但耶穌在一些事蹟中都關心撒瑪利亞等不同種族的人。



現代宣教分類：

地域	種族／文化
本地	同文化
海外	近文化
	跨文化

這個傳揚福音的方式不是一個單向的方式進行，不是要完成近方才去遠方。現代因交通便利及人口流動，我們可以很便捷到達世界任何一個地方，另外一方面不同的國籍、民族的人都已到我們的城市，我們在本埠都可以進行跨文化的宣教。在香港有約五十多萬外籍人士，其中菲律賓和印尼的家傭約有三十多萬，我們可以向她們傳福音，若他們信主後，有朝一天他們回到自己的家鄉便可以將福音傳回他們的地方。

3. 見證主耶穌基督作為

過去六年在柬埔寨的宣教我們成為作主耶穌基督的見證人，亦在當地的學生們中看到基督的見證。每一位參加過柬埔寨短宣的弟兄姊妹，你們都是見證人，如雲彩一般見證着主耶穌的愛。他們領受到耶穌的愛就可以將這愛繼續傳揚開去。

結論：傳揚福音直到地極

傳揚福音是耶穌給門徒的大使命，我們未必一定需要去到地極的每一個地方，就算只是在自己本土都可以將福音傳給同文化的家人、朋友、同事，還可以将福音傳給跨文化的人，或者是在家裏的外傭、或者是其他寄居於本土的外來人口，我們可以嘗試了解不同的少數族群，這都是我們可以做的。

清晨堂及早堂啟應經文：詩篇四十二 1-5

主席：神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。

會眾：我的心渴想神，就是永生神；我幾時得朝見神呢？

主席：我晝夜以眼淚當飲食；人不住的對我說：你的神在那裏呢？

會眾：我從前與眾人同往，用歡呼稱讚的聲音領他們到神的殿裏，大家守節。我追想這些事，我的心極其悲傷。

同誦：我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。

清晨堂及早堂證道題目：《曠野中渴慕神》

讀經經文：詩篇六十三 1-11（環球聖經新譯本）

¹ 神啊！你是我的神，我要切切尋求你；在乾旱、疲乏、無水之地，我的心，我的身，都渴想你，切慕你。

² 因此，我在聖所中瞻仰你，為要見你的能力和榮耀。
³ 因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。
⁴ 我要一生稱頌你，我要奉你的名舉手禱告。
⁵ 我的心滿足，就像飽享了骨髓肥油；我要用歡樂的嘴唇讚美你。
⁶ 我在床上記念你，我整夜默想你。
⁷ 因為你幫助了我，我要在你翅膀的蔭下歡呼。
⁸ 我心緊緊追隨你；你的右手扶持我。
⁹ 但那些尋索我、要殺我的人，必下到地的深處。
¹⁰ 他們必交在刀劍之下，成了野狗的食物。
¹¹ 但王必因神歡喜；所有指着神起誓的，都必可以誇耀；說謊的人的口卻必被塞住。

清晨堂敬拜讚美詩歌

《祢的信實廣大》

1. 祢的信實廣大，我神我天父，在祢永遠沒有轉動影兒；永不改變，父神每天施憐憫，無始無終上主，施恩不盡。

副歌：祢的信實廣大，祢的信實廣大，清晨復清晨，更經歷新恩；我所需用祢恩手豐富預備，祢的信實廣大，顯在我身。

2. 春夏秋冬四季，有栽種收成，日月星辰時刻運轉不停；宇宙萬物都見證造物主宰，述說天父豐盛，信實，慈愛。

3. 祢赦免我罪過，賜永遠安寧，祢常與我同在，安慰引領；求賜今天力量，明天的盼望，從天降下恩典，福樂無窮。

《住在祢裏面》

在乾旱無水之地我渴慕祢，在曠野無人之處我尋求祢。得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩，我等候祢，如鷹展翅上騰。住在祢裏面，住在祢裏面，如同枝子與葡萄樹緊緊相連。住在祢裏面，住在祢裏面，領受生命活水泉源永不枯竭。

《我的救贖者活着》

我知道我的救贖者活着，祢是永活的主，當我在深谷迷失時，祢領我走正義路。我知道我的救贖者活着，祢是永活的主，當我在曠野孤獨時，祢伴我作我的燈。我知道我的救贖者永遠活着，我心不再憂慮，我要在每一個日夜中，領受祢的豐盛之愛。我知道我的救贖者永遠活着，我靈不再沉睡，當號角響起的那一天，我將見祢榮光之面。

早堂敬拜讚美詩歌

《主祢是我力量》

我的詩歌，我的拯救，祢是我患難中隨時的幫助。眾山怎樣圍繞耶路撒冷，祢必圍繞我到永遠。主祢是我力量，主祢是我高臺，堅固磐石我信靠祢必不動搖。主祢是我力量，主祢是避難所，我的盼望只在乎祢。

《住在祢裏面》

在乾旱無水之地我渴慕祢，在曠野無人之處我尋求祢。得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩，我等候祢，如鷹展翅上騰。住在祢裏面，住在祢裏面，如同枝子與葡萄樹緊緊相連。住在祢裏面，住在祢裏面，領受生命活水泉源永不枯竭。

《愛中相遇》

1. 每一天，渴望與祢在愛中相遇。再一次，將自己完全地獻給祢。唯有祢，是我的喜樂和力量，我甘願捨棄一切跟隨祢。
 2. 每一天，渴望與祢在愛中相遇，再一次，降服在祢大能榮耀裏。唯有祢，是我的良人和恩友，我願意一生敬拜榮耀祢。

副歌：將我全人獻上當作活祭，以清潔的心，單單事奉祢；願祢旨意成全在我的生命裏，求聖靈更新，掌管我一生。

橋：潔淨我、吸引我，快跑跟隨祢，在愛中遇見祢。潔淨我、吸引我，快跑跟隨祢，榮耀中敬拜祢。

清晨堂及早堂回應詩歌《詩篇 63》

1. 每當我靈如無水之地，我心要切切地渴想祢。在聖所中我要瞻仰祢，要見祢能力。

副歌：因祢慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚祢。我要奉祢名舉起雙手，永遠讚美祢。我心緊緊的跟隨祢，直到天上迦南美地。在祢懷中我永得安息，祢是我生命。

2. 每當夜闌人靜的時候，我靈喜樂如飽足的油。在祢翅膀下我要歡呼，願祢得榮耀。

大堂詩班獻詩《如鹿切慕溪水》

神啊我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。唯有祢是我心所愛，我渴慕來敬拜祢。祢是我的力量盾牌，我靈單單降服於祢。唯有祢是我心所愛，我渴慕來敬拜祢。祢是我好朋友、是兄弟、又是我的大君王。我愛祢超過愛任何人，更超過世上萬物。祢是我的力量盾牌，我靈單單降服於

祢，唯有祢是我心所愛，我渴慕來拜祢。祢是我的力量盾牌，我靈單單降服於祢。唯有祢是我心所愛，我渴慕來敬拜祢。唯有祢是我心所愛，我渴慕來敬拜祢。

聖餐詩歌：《遵主恩言》

1. 我今遵照救主恩言，謙恭到主面前，思念恩主為我受死，我願常記念祢。
 2. 基督身體為我受傷，使我得生命糧，立約之杯我今舉起，如此為記念祢。

差遣詩：生命聖詩 525 首《奉行真道》

齊心承認主名，領受祝福差遣，神眾子民出發，離開主聖殿。享受靈宴完畢，善德將要伸延，聚會領受教訓，生活中實踐。聖道所撒種子，落在飢渴心田，必開花結果實，榮神且益人。受主鴻恩激勵，更被主愛結連，努力拓展神國，讓主旨實現。

週六崇拜證道題目：《曠野中渴慕神》

讀經經文：詩篇六十三 1-11（環球聖經新譯本）

- 1 神啊！你是我的神，我要切切尋求你；在乾旱、疲乏、無水之地，我的心，我的身，都渴想你，切慕你。
- 2 因此，我在聖所中瞻仰你，為要見你的能力和榮耀。
- 3 因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。
- 4 我要一生稱頌你，我要奉你的名舉手禱告。
- 5 我的心滿足，就像飽享了骨髓肥油；我要用歡樂的嘴唇讚美你。

- 6 我在床上記念你，我整夜默想你。
- 7 因為你幫助了我，我要在你翅膀的蔭下歡呼。
- 8 我心緊緊追隨你；你的右手扶持我。
- 9 但那些尋索我、要殺我的人，必下到地的深處。
- 10 他們必交在刀劍之下，成了野狗的食物。
- 11 但王必因神歡喜；所有指着神起誓的，都必可以誇耀；說謊的人的口卻必被塞住。

週六崇拜敬拜讚美詩歌

《我要一心稱謝祢》

我要一心稱謝祢，在諸神面前歌頌祢，我要向祢的聖殿下拜，為祢慈愛和誠實稱讚祢名。我要歌頌耶和華作為，因祢慈愛永遠長存，我雖行在困苦患難中，祢應許必將我救活。我要歌頌耶和華作為，因祢的名大有榮耀。我呼求時祢必應允我，鼓勵我，使我心裏有能力。祢必成全關乎我的事，祢必不離棄祢手所創造的。

《慈繩愛索》

來到祢的寶座前，我舉起雙手讚頌，祢配得一切榮耀尊貴，祢是王掌管明天。來到祢施恩座前，我將我的心奉獻，惟獨祢愛我天天不改變，奇妙救主我永屬祢。慈繩愛索緊緊牽引我，為我捨身背起我罪，讓我一生飛奔展翅上騰，在主裏能得安穩。我願一生竭力同行，讓我的心每天讚頌，徬徨人生不擔心，因有祢伴我行，靠着祢能走出黑暗。

《聖靈請祢來充滿我心》

（聖靈請祢來充滿我心，我需要祢恩膏充滿我靈，聖靈啊我好愛祢，我的靈讓祢牽引，而每一天，我要更深愛祢。）x2 我要追求祢，主我將生命獻給祢，牽引我更親近祢，祢大能更新我靈，無人能與祢相比，主我仰望祢的榮面，我敬拜祢，在靈與真理裏。

回應詩歌《詩篇 63》

- 每當我靈如無水之地，我心要切切地渴想祢。在聖所中我要瞻仰祢，要見祢能力。
副歌：因祢慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚祢。我要奉祢名舉起雙手，永遠讚美祢。我心緊緊的跟隨祢，直到天上迦南美地。在祢懷中我永得安息，祢是我生命。
- 每當夜闌人靜的時候，我靈喜樂如飽足的油。在祢翅膀下我要歡呼，願祢得榮耀。

講道筆記

週六崇拜／主日崇拜／青少年崇拜

日期：_____

主題：_____

經文：_____

講員：_____

講道重點：_____

我的領受：_____

我的回應：_____

家事報告

(有*號者為首次刊登的報告或消息)

- 婚喪消息**
1. **安息主懷：**
- 會友方郭意楓姊妹已於一月十一日安息，生命頌讚會定於二月十八日（六）上午十時假循道衛理聯合教會國際禮拜堂舉行，隨即出殯前往基督教薄扶林墳場土葬。請為姊妹一家代禱，求神安慰及賜下平安。（為方便安排，請擬出席生命頌讚會的弟兄姊妹登入 <https://www.yeefungkwok.com/> 進行登記。）
 - *會友陳漢寧弟兄已於一月二十六日安息，安息禮拜定於二月十一日（六）下午二時假薄扶林上路禮拜堂舉行，隨即出殯前往歌連臣角火葬場火化。請為弟兄一家代禱，求神安慰及賜下平安。
2. **親友離世：** 會友張馮桂彩姊妹的母親已於一月二十七日離世，家人正在安排喪葬事宜，請禱告記念其家人的身心靈，求主安慰。
- 特別消息**
1. **崇拜傳譯：** 由一月一日開始，早堂崇拜取消台上即時傳譯，改為傳譯機傳譯，弟兄姊妹若有需要，可於崇拜前向朱嘉豪傳道取傳譯機。
2. **鮮花奉獻：** 二零二三年主日鮮花奉獻表已張貼於地下近專桌位置，請弟兄姊妹踴躍認獻，每次港幣六百元。
3. **下載週刊：** 弟兄姊妹可於週六下午三時開始，在本堂網頁及 Facebook 下載最新一期《靈糧週刊》。
4. **堂會網頁：** 本堂除了透過主要網頁 www.lingliangchurch.org 提供資訊及消息外，也會藉 alaluya.com/hkllc 提供代禱交流及團契資訊，會眾可自行瀏覽。
- 崇拜消息**
1. ***登記出席：**
- 請弟兄姊妹崇拜前到地下、二樓或三樓登記出席。如在崇拜前未登記出席，請在崇拜完畢後補回登記，以協助教會的關顧牧養信徒事工。
 - 二月第二、三個星期日崇拜後會處理新八達通登記。如參加團契及小組者，可以透過團契及小組登記。
2. **崇拜守則：** 為促進主日崇拜能達至同心讚美喜樂敬拜的氣氛，請弟兄姊妹留意以下措施：
崇拜早到靜心靈，手機關鈴飲食停；傷風咳嗽戴口罩，衣着端莊不喧鬧；
同行孩童交兒崇，聚會專心道聽從；口唱心和讚美神，愛心關顧我先行。
3. **衛生措施：** 流感肆虐，本堂在公眾地方與設施已加強消毒工作，也請會眾留意個人衛生，出入會堂時用消毒液清潔雙手；咳嗽時用紙巾或手帕掩着，也佩戴口罩；如有發燒，則儘快求醫診治並留在家裏休息，又可通知同工與組長，讓我們彼此代禱守望，互相關顧。

奉獻徵信錄

一月二十八日及二十九日奉獻	金額（港幣）
1. 週六／主日崇拜	12,693.00
2. 十一	73,800.00
3. 常費	12,860.00
4. 感恩	31,150.00
5. 宣教	
5.1. 宣教經費	11,600.00
5.2. 印尼宣教士	1,500.00
5.3. 泰北短宣	4,100.00
6. 事工	
6.1. 慈惠	1,700.00
6.2. 神學教育	100.00
6.3. 長者事工	200.00
7. 支持分堂發展奉獻	
7.1. 東涌分堂	1,000.00
8. 支持學校發展奉獻	
8.1. 靈糧堂秀德小學	500.00
9. 其他	
9.1. 鮮花	1,200.00
總數	152,403.00

泰北短宣奉獻呼籲

感謝主，是次短宣報名人數已經滿額。這次經費為\$63,500.00，請弟兄姊妹為泰北短宣奉獻。奉獻時請在奉獻封註明「泰北短宣」。

香港靈糧堂慈惠基金

主耶穌曾教導我們說：「王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』」提醒我們用實際行動去彼此關顧，服侍人又服侍主。

「慈惠基金」特為有需要的本堂會友及恒常在本堂聚會的弟兄姊妹提供過渡性之經濟援助，實踐基督的愛。詳情請向本堂牧師傳道查詢。

本堂防疫安排

因應近日情況發展，本堂防疫安排二月四日起調整如下：

1. 主日兒童聚會防疫安排維持不變，目前所有行政及快測安排繼續。詳情可向牧兒部同工查詢。
2. 前後樓梯、前後電梯、教會側巷（恩典之路）每逢主日將予長期開放，請會眾繼續使用出入禮堂及新翼各層，以免影響地下及一樓兒童聚會進行。
3. 平日非上課時段，使用課室，按慣例事先向辦公室申請。不需快測，但務必注意衛生，用後自行清潔執拾。
4. 二樓、四樓、五樓飲水機、五樓飲品自助售賣機，恢復開放使用。（飲水機因需要清洗將於二月十一日恢復開放使用。）個別肢體如有必要在教會進食，請使用四樓小廚房。依例規定飲食後須戴回口罩，並請注意個人衛生。本堂暫不開放用地舉辦聚餐。
5. 教會仍然提供探熱及潔手設施，敬請使用。教會將按需要調節相關措施，並適時向會眾公佈。
6. 如有發燒或身體不適，特別是有呼吸道及其他傳染病病徵人士，請儘快求醫及留在家裏休息，並可透過網上途徑，繼續參加崇拜、祈禱會和其他聚會。

堂委隨筆

鄧芷珊執事

時近跨年，在各範疇上少不免會為過去一年檢討，為未來一年計劃，與友人、弟兄姊妹、同事間話題總是離不開「溝通」，常出現的一句「有人講極都唔聽、聽到又唔明、總之講的是一回事，聽的又是另一回事」；如此的對話令我們不得不再次審視溝通的重要性及效能。坊間有不少的工作坊教導我們如何改善「溝通技巧」，甚至有一個宣傳上如此說：「溝通技巧是可以用語語來改變自己，改變人際關係，甚至用作達到理想中的目的。」所以，良好的溝通技巧有如優質的鑽石一般需要講求「4C」，如此屬世的講法在教會中也能應用嗎？請允許我分享我的想法：

第一、明確 (Clear)

有效的溝通是明確的。用聽眾能理解的方式說出你想表達的，不要留下任何容許猜測的空間或太多的前設。與弟兄姊妹配搭服侍時，若能明確地表達工作方向時定能事半功倍吧！

第二、簡潔 (Concise)

有效的溝通是簡潔的。少即是多，將復雜的想法分成簡潔的陳述必然是需要時間、努力和謙遜。簡潔的表達往往比冗長的描述更容易令人傾聽及記住。在分享信息時刪除過多的分枝不是讓人更能夠聽到重點嗎？

第三、一致 (Consistent)

有效的溝通是一致的。除了措辭上的一致，更重要是態度上的一致，試問誰會喜歡與喜怒無常的人溝通呢？同樣的信息若以溫和的措辭、態度表達，溝通的對象想必也能好好的聆聽。一致的言語和行為比言行不一更有說服力。

第四、引人注目 (Compelling)

有效的溝通是引人注目的。確切地告訴聽眾你希望表達的信息，並在執行上採取一致的方向是最常被記住的。帶着熱情的述說，往往能讓受眾作出回應。

但我覺得其實良好的溝通技巧更應該有的是第五個「C」，就是「Christ-centred」。當我們與弟兄姊妹說話時、或與福音對象傳講時，以基督的愛作為說話的出發點，我們傳遞的信息豈不是更有效嗎？當我們聽的時候，我們像在聽基督一樣聽別人說話，我們豈不是更專心嗎？當聽的和講的都能以基督為中心時，另外提到的「4C」自然也會做到。

願意我們在新一年的開始一同學習彼此聆聽，溝通主愛。

「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裏。」（箴二十五 11）

主日學 — 《退修 123》開課提示

日期：2023 年 2 月 12 日至 3 月 26 日（七課）
 導師：陳定邦牧師、曾穎愉傳道、胡月影傳道及林穎琛執事
 課室：一樓 104 室

課程目的：
 學生能夠有基本裝備及信心進行個人退修親近神

課程簡介：
 如果你想用 7 小時：

1. 認識靈修與靈性的聖經與神學基礎及發展史。
 2. 學習及實踐「藝術靈修」、「主前省察 Ignatian Examen」及「聖言誦讀 Lectio Divina」。
 3. 甚至探索一下如何分辨屬靈經驗，開展個人／小組退修。
- 歡迎你參加這課程。

教學時間表

日期	內容	導師
2 月 12 日	1. 靈修與靈性？（聖經與神學基礎）	陳定邦牧師
2 月 19 日	2. 教會歷史中的靈修（靈修發展史）	陳定邦牧師
2 月 26 日	3. 「藝術靈修」— 簡介及實踐	林穎琛執事
3 月 5 日	4. 「主前省察 Ignatian Examen」— 簡介及實踐	曾穎愉傳道
3 月 12 日	5. 「聖言誦讀 Lectio Divina」— 簡介及實踐	胡月影傳道
3 月 19 日	6. 辨別諸靈（屬靈經驗分辨）	陳定邦牧師
3 月 26 日	7. 個人／小組退修材料使用介紹與教學	陳定邦牧師

週五牧養小組 主題週會 — 社會關懷

講題：貧窮人的盼望何在？
 講員：黃順成傳道（宣道會恩樂堂堂主任，社工訓練出身，擁有多年教會介入社區的經驗。）
 時間：2 月 10 日（五）晚上 7:30 開始
 地點：四樓小禮堂
 內容：詩歌分享、講座、小組分享

歡迎會眾參加，詳情可向麥錦娟傳道或黃山弟兄查詢。

香港堂、大埔堂、東涌堂、藍田堂、鑽石山堂及荔枝角堂綜合基金(註1)

2022年4-11月收支表

項目	香港堂(HK\$)	大埔堂(HK\$)	東涌堂(HK\$)	藍田堂(HK\$)	鑽石山堂(HK\$)	荔枝角堂(HK\$)
奉獻及利息收入 - 註1	9,300,848.34	82,557.58	425,296.56	1,004,591.91	337,131.70	1,386,315.75
薪酬、津貼及福利支出	4,960,574.92	42,785.00	587,324.65	502,009.85	671,641.62	1,216,281.85
辦公室及租金費用	146,556.55	4,601.28	18,484.02	48,663.37	91,030.80	12,316.50
堂務費用	1,059,893.10	1,783.78	16,569.50	57,180.70	15,614.70	23,905.88
行政費用	312,381.21	39,938.88	35,285.94	32,626.72	18,453.14	44,776.21
牧養事工	64,495.98	0.00	32,616.08	19,484.70	19,462.60	196,240.58
崇拜/節期	164,322.00	13,380.00	24,903.05	19,536.80	11,659.00	32,154.04
培靈/佈道	5,030.60	0.00	900.00	0.00	2,999.80	0.00
會費/對外奉獻	223,325.00	18,000.00	21,583.10	8,065.01	32,214.00	122,478.59
資產支出	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
各堂支出	6,936,579.36	120,488.94	737,666.34	687,567.15	863,075.66	1,648,153.65
各堂盈餘/不敷	2,364,268.98	(37,931.36)	(312,369.78)	317,024.76	(525,943.96)	(261,837.90)
總堂資助承擔 - 註2	(239,908.99)	38,506.50	0.00	0.00	201,402.49	0.00
調整總堂資助分堂後的 實際盈餘/不敷	2,124,359.99	575.14	(312,369.78)	317,024.76	(324,541.47)	(261,837.90)

註1) 綜合基金的收入來自弟兄姊妹的奉獻，當中包括十一、常費、感恩及主日等奉獻。

2) 香港堂除了承擔本堂同工薪酬、津貼及福利支出，也支付大埔堂(90%)、鑽石山堂(30%)的相關支出。

宣教部 2022年4-11月份綜合基金收支摘要 (2022-2023年度)

項目	預算案 (2022年4月-2023年3月)	2022年11月	2022年4-11月
奉獻、活動收入、利息收入		34,090.56	541,189.71
東南亞工場總支出(註)	428,820.00	37,997.33	349,563.330
福音工場總支出	59,000.00	3,250.00	26,000.00
非洲工場支出	30,000.00	2,500.00	35,000.00
南美工場支出	15,000.00	1,000.00	11,000.00
本港工場及其他支出	396,900.00	19,220.00	156,014.30
各工場備用金	50,000.00	0.00	0.00
支出	979,720.00	63,967.33	577,577.63
本期盈餘		(29,876.77)	(36,387.92)

註：東南亞工場總支出主要支付印尼工場、泰北工場、啞鈴國工場及東南亞工場各短宣隊支出。

宣教部 2022年4-11月份專項基金收支摘要 (2022-2023年度)

基金名稱	預算案 (2022年4月-2023年3月)	收入	支出	累計結存
ISD 基金	200,000.00	350.27	0.00	514,965.43
貧困同工資助基金	16,080.00	0.00	0.00	100,173.15
東埔寨宣教基金	859,208.00	272,700.00	125,000.00	78,073.35
印尼宣教士基金	384,510.00	159,400.00	262,160.00	(53,110.50)

每日靈修讀經表

日期	每日靈修默想	
5/2 (日)	靈修默想： 徒八 29-31	「聖靈對腓利說：『你去！貼近那車走。』腓利就跑到太監那裏，聽見他念先知以賽亞的書，便問他說：『你所念的，你明白麼？他說：『沒有人指教我，怎能明白呢？』於是請腓利上車，與他同坐。」在傳福音的事上，除了要敏銳神的帶領，亦要關心身邊的人，他們未必會主動的發問，卻與我們近在咫尺。我們可透過甚麼行動，主動的幫助他們認識主耶穌基督呢？可以為那位記掛的慕道者祈禱呢？
6/2 (一)	靈修默想： 徒八 35-36、38	「腓利就開口從這經上起，對他傳講耶穌。二人正往前走，到了有水的地方，太監說：『看哪，這裏有水，我受洗有甚麼妨礙呢？』於是吩咐車站住，腓利和太監二人同下水裏去，腓利就給他施洗。」從太監的信主經過中，可見太監對神話語的渴慕有多強，而他力求瞭解、認真的態度對我們來說又有甚麼啟發呢？
7/2 (二)	靈修默想： 徒八 39-40	「從水裏上來，主的靈把腓利提了去，太監也不再見他了，就歡歡喜喜的走路。後來有人在亞鎖都遇見腓利；他走遍那地方，在各城宣傳福音，直到該撒利亞。」神不斷使用腓利，使太監、撒瑪利亞人、亞鎖都的居民認識主耶穌的福音，他具備了甚麼特質讓他被神使用？我們的生命中又有甚麼可貴的特質？你願意被神使用嗎？
8/2 (三)	靈修默想： 徒九 1-2	「掃羅仍然向主的門徒口吐威嚇兇殺的話，去見大祭司，求文書給大馬色的各會堂，若是找着信奉這道的人，無論男女，都准他捆綁帶到耶路撒冷。」雖然香港現代的信徒面對威嚇兇殺的說話不多，但冷嘲熱諷、連嘲帶罵的亦不少。我們在這些挑戰裏怎樣持守聖經的教導？我們又可怎樣向身邊的人解釋這從神而來的福音及價值觀？
9/2 (四)	靈修默想： 徒九 3-5	「掃羅行路，將到大馬色，忽然從天上發光，四面照着他；他就仆倒在地，聽見有聲音對他說：『掃羅！掃羅！你為甚麼逼迫我？』他說：『主阿！祢是誰？』主說：『我就是你所逼迫的耶穌。』」掃羅逼迫基督徒，主耶穌向他顯現說：「我是被你所逼迫的耶穌。」我們與基督耶穌之間的關係何等密切？主耶穌怎樣為我們背負傷痛？我們可願意服事主耶穌？我們可怎樣服事主？
10/2 (五)	靈修默想： 徒九 6、8-9	「『起來！進城去，你所當做的事，必有人告訴你。』掃羅從地上起來，睜開眼睛，竟不能看見甚麼。有人拉他的手，領他進了大馬色；三日不能看見，也不吃也不喝。」這是主耶穌對保羅說的話，是保羅從不認識主耶穌、迫害信徒的人變成一個甘心為主受許多苦、一生傳揚基督的人，與主相遇的第一個經歷。從前我們都是不認識主的，你還記得你是怎樣認識主耶穌的嗎？可否在你心中重溫一下？
11/2 (六)	靈修默想： 徒九 13、15-16	「亞拿尼亞回答說：『主阿，我聽見許多人說，這人怎樣在耶路撒冷多多苦害你的聖徒。』主對亞拿尼亞說：『你只管去！他是我所揀選的器皿，要在外邦人和君王，並以色列人面前宣揚我的名。我也要指示他，為我的名必須受許多的苦難。』」許多時候，我們都會因經驗和知識而懷疑神對我們的帶領，沒有甘心順服；願亞拿尼亞的經歷幫助我們看到：主的道路高過我們的道路、主的意念高過我們的意念！

註：上表每日讀經經文乃按教會年題的進度而編排。
請你每天讀經親近神，讓你的人生得指引。

每日祈禱事項

日期	主題	祈禱事項
5/2 (日)	主名榮美	耶和華——我們的主啊，祢的名在全地何其美！當今晚無數華人觀燈賞月之際，我們作為祢的百姓要觀看祢指頭所造的天，並祢所陳設的月亮星宿。並發現人算甚麼，祢竟顧念？世人算甚麼，祢竟眷顧？又使祢榮耀的獨生子為我們死在十字架上救贖我們，並派我們傳好消息與萬邦萬民。耶和華——我們的主啊，祢的名在全地何其美！願我們的讚美直達祢的寶座前，奉救主基督耶穌之名禱告，阿們。
6/2 (一)	守望學生	求主保守各學生的身體和心靈，使他們能在一個健康和快樂的環境中學習。亦求主賜福給教會裏求學中的弟兄姊妹，使他們在繁忙的學業中能看見神的恩典和同在，緊緊親近主，經歷神的大能，也使他們在學園中能作好見證，榮神益人。
7/2 (二)	為同工求	神阿！求祢保守眾同工的身心靈健康，在繁忙的事工及日程中，禱告的心不要被攔阻，要時常親近祢。亦求神賜下開放的心，讓同工團隊之間可以彼此承擔、互相扶持，建立彼此相愛、禱告守望的團隊。願神保守同工們的出入行蹤，每步都經歷神的帶領和看顧。
8/2 (三)	學校代禱	為教會所辦的多間幼稚園、小學和中學禱告。求主帶領各校的前路，賜智慧、信心和勇氣給眾校監、校董和校長。使他們能幫助各校的發展，為學生提供良好的全人教育，以信仰的價值成為學生生命的指引。亦求主感動未信主的老師和學生，讓他們能被主所感動，決志歸主，榮神益人。
9/2 (四)	香港教會	求主帶領香港的教會，被神大大使用，成為香港的祝福。在這個紛亂的世代中，努力持守真道。有智慧、勇氣和熱誠，參與神的工作。成為明亮的燈台，為主作美好的見證；成為福音的使者，為主打美好的仗。
10/2 (五)	信徒代禱	求神安慰及醫治身體軟弱的弟兄姊妹及其家人。
11/2 (六)	敬拜的心	求主帶領這兩天教會的崇拜，使我們能「靠着聖靈按着真理敬拜神」，如同一人地獻上合一的敬拜。求主使用祢話語的僕人，成為真理流通的管子，幫助人明白神的道，並讓道真正改變我們的生命。願主激勵我們的心，讓我們能把整個生命都獻給祢，成為一個一生敬拜主的人。

「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」（太六 33）

請你每天祈禱守望，使你心意更新。

上週崇拜聚會統計

分堂主日崇拜講員

日期	聚會	人數	分堂	崇拜日期	崇拜時間	證道講員	堂主任
28/1 (六)	週六崇拜 (+網上)	39 (+9)	大埔靈糧堂	5/2 (日)	上午 10:30	陳定邦牧師	陳定邦牧師
			電話：2657 4123 網址：http://www.alayluya.com/TPLLC				
29/1 (日)	清晨堂崇拜 (+網上)	95 (+41)	藍田靈糧堂	5/2 (日)	上午 9:45、上午 11:00	盧君俠牧師	盧君俠牧師
			電話：3563 7849 網址：http://ltilc.org				
29/1 (日)	早堂崇拜 (+網上)	293 (+38)	荔枝角靈糧堂	5/2 (日)	上午 9:15、10:30、11:45	關栩楨傳道	郭偉傑傳道
			電話：3520 2231 網址：http://www.lckllc.net				
29/1 (日)	青少年崇拜 (+網上)	52 (+7)	鑽石山靈糧堂	5/2 (日)	上午 10:30	阮法賢傳道	阮法賢傳道
			電話：3619 0196 網址：http://www.facebook.com/dhchurch.hkllc				
29/1 (日)	兒童崇拜	62	東涌靈糧堂	5/2 (日)	上午 10:30	梅詠雪傳道	陳定邦牧師
			電話：2109 1466 網址：http://www.tcllc.org.hk				
本堂崇拜總出席 (+網上總出席)		541 (+95)					

銀行存款或轉賬奉獻

- a) 銀行櫃檯
- b) 櫃員機
- c) 網上銀行

香港靈糧堂及其各分堂接受銀行存款或轉賬奉獻。

星展銀行戶口號碼：016-478-781369055

賬戶中文名稱：基督教靈糧世界佈道會香港靈糧堂堂務委員會

賬戶英文名稱：The Council of Ling Liang World-wide Evangelistic Mission Hong Kong Ling Liang Church

d) 轉數快 FPS

轉數快識別碼 (FPS ID)：0287037

亦可使用 QR Code (右圖)



存款或轉賬完成後 7 日內，請把銀行交易通知書傳送至以下任何一處：

whatsapp：5502 7070

電郵：giving@hkllc.org

「轉數快」的訊息欄 (即時性的)

WhatsApp，電郵或「轉數快」訊息務請清楚註明收款堂名稱、奉獻者姓名，以及按需要提供奉獻封包括的其他資料。首次奉獻者請提供地址，以便日後寄出奉獻收據。

備註：

- 凡未按上述時限提供銀行交易通知書者，將視作無名奉獻，歸入總堂綜合基金。敬請留意。
- 年度奉獻收據在每年 4 月發出。

二月五日青少年聖餐崇拜

時間：主日上午十一時十五分

主席：何朗峯弟兄

證道：朱嘉豪傳道

司琴：高承禧弟兄

當值執事：謝鎮光執事

投影：丁嘉勇弟兄

音響：吳昊希弟兄

司事：施鈺鏗弟兄

張曦雪姊妹

宣召	但以理書七 14	眾立
禱告		眾立
敬拜讚美		全體
讀經	馬太福音六 34；雅各書四 13-16	眾坐
證道	《誰掌明天》	眾坐
詩歌回應／奉獻	《我知誰掌管明天》	全體
聖餐	陸建民牧師	眾坐
歡迎／報告	崔皓靈傳道	眾坐
讚美三一上帝		全體
祝福	陸建民牧師	眾立
同聲阿們		全體
差遣		眾立

二月四日週六聖餐崇拜

時間：週六晚上六時

主席：陳鄺穎珊姊妹

證道：陳定邦牧師

司琴：何朗日弟兄

襄禮：張梓聰傳道

崔皓靈傳道

直播及投影：陳嘉晉弟兄

音響：馮俊豪弟兄

司事：李笑雲姊妹

李笑琮姊妹

當值執事：黃何靄玲執事

宣召	詩篇二十七 4	眾立
禱告與頌讚		眾立
讀經	詩篇六十三 1-11 (環球聖經新譯本)	眾坐
證道	《曠野中渴慕神》	眾坐
詩歌回應／奉獻	《詩篇 63》	眾坐
聖餐	陳定邦牧師	眾坐
歡迎／報告	陳定邦牧師	眾坐
三一頌		眾立
祝福	陳定邦牧師	眾立
阿們頌		眾立

二零二三年二月十一日及十二日主日崇拜職事及司事人員表

	週六崇拜	清晨堂崇拜	早堂崇拜	青少年崇拜		週六崇拜	清晨堂崇拜	早堂崇拜	青少年崇拜	
主席	賴浩民傳道	譚振熙弟兄	羅保明執事	張文莉姊妹	司事	(姊妹) 鍾高凱琳 古陳潔冰	(弟兄) 楊松輝 李子熹	(弟兄) 羅保明 李孟全 陳寧 吳耀國 何志華 謝志勇	(姊妹) 鄧郭婉雯 陸劉桂英 蘇林碧蓮 麥黃潔芳 關慧寧 余陳燕玲	(弟兄) 李梓熙 梁曉丰
敬拜讚美	賴浩民傳道	高馮慧賢姊妹	胡張秀慧姊妹	張文莉姊妹						
歡迎及牧禱	陳定邦牧師	陳定邦牧師	陳定邦牧師	曾穎愉傳道						
讀經	賴浩民傳道	黃馮麗儀姊妹	錢佩君姊妹	張文莉姊妹			(姊妹) 胡孔曼麗 鄧唐瑞冰 黃寶玉 鄭陳淑賢			
證道	麥錦娟傳道	麥錦娟傳道	麥錦娟傳道	賴浩民傳道						
傳譯	/	/	梁東瑩姊妹	/						
祝福／祝禱	陳定邦牧師	陳定邦牧師	陳定邦牧師	曾穎愉傳道						
電琴	/	/	田何思敏姊妹	/						
鋼琴	阮高馨姊妹	吳余詩慧姊妹	葉蘇可蔚姊妹	何朗日弟兄						
投影	張梓聰傳道	鍾佩芬姊妹	陳陳雅詩姊妹	文浩鋒弟兄	當值執事	曾雅懿執事	高翁慎微執事	林穎琛執事 劉偉傑執事	余浩文執事	
音響	鍾仁傑弟兄	李百維弟兄	張永健弟兄	周文輝弟兄						
堂務報告	陳定邦牧師	朱嘉豪傳道	朱嘉豪傳道	曾穎愉傳道						