

4月26日

宣揚基督的美德

作者：姜樂雯

經文：彼得前書 2:9-10

9 不過，你們是被揀選的一族，是君尊的祭司，是神聖的國度，是屬上帝的子民，要
使你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。

10 「你們從前不是子民，現在卻成了上帝的子民；從前未曾蒙憐憫，現在卻蒙了憐
憫。」

彼得在這段經文中，用了四個尊貴的稱呼來描述教會：「被揀選的一族，是君尊
的祭司，是神聖的國度，是屬上帝的子民」，並宣告教會存在的目的。這四個稱呼原
本在舊約中用於以色列（參：出十九6、賽四十三21），如今彼得將它們應用於耶穌基
督的教會，表明教會是上帝對以色列計劃的延續與成全。

上帝對以色列的旨意，並沒有因人拒絕耶穌而落空；相反，耶穌被釘十字架正是
上帝救恩計劃的一部分。值得注意的是，這些稱呼並非針對個別信徒，而是用來形容
整個教會的身份與使命。教會被呼召存在的目的，是「宣揚那召你們出黑暗入奇妙光
明者的美德」，也就是要向世界見證：人在基督裏可以得著平安、喜樂與新生命。經
文最後提醒我們：「你們從前不是子民，現在卻成了上帝的子民；從前未曾蒙憐憫，
現在卻蒙了憐憫。」這描述了外邦信徒的過去與如今的身份轉變。人對福音會有不同
回應：有人拒絕基督，有人相信祂。而相信的人，便被組成一個新群體：教會，在保
羅的話語中，這是「上帝的以色列民」（參：加六16）。因此，教會不只是蒙恩的群
體，更是被呼召出黑暗、進入光明、並在世上活出見證的群體。

因此，經文不僅呼召我們個人，也呼召整個教會，要在日常生活中「宣揚那召你
們出黑暗入奇妙光明者的美德」。無論我們身處哪個崗位：工作上的員工、家庭中的
成員、學校的師生、教會的弟兄姊妹、或社區的居民，都可以在不同角色中見證基
督，攜手建立教會，活出「被揀選的一族」的身份。

反思問題：

1. 你覺得「宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德」困難嗎？為甚麼？
2. 對你而言，活出上帝的召命是甚麼意思？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

4月27日

使萬民作主的門徒

作者：姜樂雯

經文：馬太福音 28:18-20

18 耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。」

19 所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗（註：「奉父、子、聖靈的名給他們施洗」或譯「給他們施洗，歸於父、子、聖靈的名」。），

20 凡我所吩咐你們的，都教導他們遵守。看哪，我天天與你們同在，直到世代的終結。」

這三節經文是教會非常重視的經文，信徒也很熟悉。耶穌先宣告祂擁有掌管天地萬有的權柄，隨後頒布大使命。大使命的核心命令是「使萬民作我的門徒」，並以三個分詞解釋這命令的實踐方式：「去」、「施洗」與「教導」。首先，耶穌的使命是讓人得救，還邀請人進入門徒生命的旅程。「使萬民作我的門徒」既是呼召，也是過程。耶穌在世時花了許多時間培育門徒，如今祂差派他們去做同樣的事。當一個人回應福音的邀請，願意離開黑暗、跟隨基督，他便透過洗禮表明與基督及祂群體的連結，並以順服基督教導開始作門徒的生活。

大使命的第一個分詞是「去」。因為耶穌已擁有統管萬有的權柄，所以門徒可以帶著信心走向世界，將救恩的邀請帶給萬民。路加福音二十四章十七節補充了這個使命的方向：「人們要奉他的名傳悔改、使罪得赦的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。」耶穌在以色列的工作只是起點，祂的救恩要臨到地上所有的人。第二個分詞是「施洗」，這是作門徒的表明歸屬基督、進入信仰群體的重要記號。「奉父、子、聖靈的名」突顯了這洗禮的神聖性與權柄，顯明這是三一上帝同工的救贖行動。第三個分詞是「教導」。作門徒不僅是一次性的相信而接受上帝的福音，更是一個持續被上帝話語轉化、學習遵行基督教導的生命歷程。成熟的門徒不但自己成長，也幫助他人成長，參與「使人作門徒」的循環。最後，耶穌以祂的應許作結：「我天天與你們同在，直到世代的終結。」這同在是大使命最大的安慰與保障。無論門徒在軟弱、憂傷、挑戰或喜樂中，復活的主始終同在，塑造並引導祂的教會完成使命。

今天的經文激勵我們，跟隨復活的主，就當活出祂給我們的召命，成為祂的器皿，將福音帶到我們所在的家庭、職場、社區與世界，使萬民得以作主的門徒，經歷上帝國的美好。

反思問題：

1. 在回應大使命時，你會面對哪些困難或掙扎？

2. 你可以如何在生活中具體回應大使命？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

4月28日

如火挑旺

作者：姜樂雯

經文：提摩太後書 1:6-10

6 為這緣故，我提醒你要把上帝藉著我接手所給你的恩賜再如火挑旺起來。

7 因為上帝賜給我們的不是膽怯的心，而是剛強、仁愛、自制的心。

8 所以，不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要靠著上帝的大能，與我為福音同受苦難。

9 上帝救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，而是按他的旨意和恩典；這恩典是萬古之先在基督耶穌裏賜給我們的，

10 但如今藉著我們的救主基督耶穌的顯現已經表明出來；他把死廢去，藉著福音，將不朽的生命彰顯出來。

保羅在這段經文中勉勵提摩太：「要把上帝藉著我接手所給你的恩賜再如火挑旺起來。」這「如火挑旺」意思是把快要熄滅的火重新搨旺，提醒提摩太要保持屬靈恩賜的活力與果效。這並不表示提摩太已經失去熱忱，因為在同章第五節，保羅見證他有「無偽的信心」，這信心傳承自他的外祖母羅以與母親友妮基，也深植在他的心裏。

然而，保羅也看見提摩太面對的掙扎。他的個性可能內向、沉靜，並因身處以弗所與假教師爭戰而感受到壓力，甚至影響了事奉的果效。因此，保羅提醒他：上帝賜下的不是膽怯的心，乃是「剛強、仁愛、自制的心」。這三個屬靈質素能幫助提摩太突破軟弱，勝過羞怯，並支撐他繼續忠心事奉。接著，第八節用「所以」指出應用的方向：提摩太要勇敢，不以主的見證為恥，也不因保羅被囚而羞愧，反而要靠著上帝的大能，與保羅一同為福音受苦。第九節更闡明這大能的根基：上帝用祂的主權彰顯恩典，有兩個途徑：祂救了我們，也呼召了我們。這呼召完全出於祂的旨意與恩典，不在於我們的行為。第十節則宣告福音的核心：基督藉著復活勝過了死亡，為我們帶來永生與不朽的盼望。

這段經文鼓勵我們，每個人如同提摩太，都肩負著上帝託付的召命，但生命中都有軟弱或限制，可能影響事奉的果效。我們需要被上帝如火挑旺，使恩賜重新發揮功效。當我們學習全然倚靠上帝大能時，就能在各種情況下繼續為福音受苦，因為祂既拯救我們，也呼召我們，並以永生的盼望支持我們。

反思問題：

1. 在你事奉主的生命中，有哪些限制是你期盼上帝如火挑旺、重新得力的？

2. 無論事奉得時或不得時，你是否願意倚靠上帝大能，為福音甘心受苦？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

4月29日

上帝所要的……

作者：姜樂雯

經文：彌迦書 6:6-8

6 「我朝見耶和華，在至高上帝面前跪拜，當獻上甚麼呢？難道獻一歲的牛犢為燔祭來朝見他嗎？

7 耶和華豈喜悅千千的公羊，或是萬萬的油河嗎？我豈可為自己的過犯獻我的長子，為自己的罪惡獻我所親生的嗎？」

8 世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心與你的上帝同行。

當時的以色列人試圖為自己辯護，聲稱他們一直忠心事奉上帝，沒有違背祂的要求。然而，他們的辯解正呼應了上帝在彌迦書六章三節的質問：「我的百姓啊，我向你做了甚麼呢？我在甚麼事上使你厭煩？你回答我吧！」他們反問上帝究竟還要他們做甚麼才算足夠，彷彿祂的要求過於嚴苛。他們甚至提出極端的例子來表達自己的不解與不滿：是否要獻上千千的公羊、萬萬的油，甚至是獻上親生兒子，才能討祂喜悅？這些提問，反映出他們把焦點放在宗教行為與禮物的數量和價值，錯誤地以為上帝最關心的是祭物的規模與代價，而忽略了祂真正看重的是人的內心態度與生命的回應。

這種錯誤的觀念，說明他們從根本上就誤解了上帝對祂子民的要求。他們似乎把獻祭視為一種交換或賄賂的手段，期望透過大量的禮物來換取上帝的恩典，卻忽略了獻祭原是出於對上帝的敬畏與順服。彌迦並不是要宣告新的律法或規條，而是要喚起人們對上帝心意的正確認識，並糾正對信仰實踐的扭曲。他指出，上帝並不要求人用極端的宗教行動來討祂喜悅，上帝所看重的是人與人之間是否實踐公義，是否以憐憫之心對待受苦者，並且是否以謙卑的態度與上帝同行。所謂「行公義」，是指在人際關係中以公平與正直行事，特別是在面對弱勢者時，是否願意伸出援手，維護他們的權益與尊嚴。而「好憐憫」則是指對處於困苦中的人存有同理與恩慈之心，願意以實際的行動幫助他們，不計代價、不求回報。至於「存謙卑的心與你的上帝同行」，則是在生命中持續順從上帝的引導，不自高自大，不依靠己意，而是真誠地願意讓上帝掌管自己的腳步。

值得注意的是，這三項要求並沒有否定律法或責備外在的敬虔行為，而是重新指出一個屬靈的核心：上帝所要的，不是繁文縟節的宗教儀式，而是全人向祂的回轉與委身。祂深知我們的軟弱，也明白我們的掙扎，甚至比我們更清楚我們真正的需要。今天的經文讓我們思考，每一位屬祂的人都蒙召在日常生活中活出這份召命。在人際關係中，在職場中，在家庭與教會裏，活出公義、憐憫與謙卑從來都不是容易的事。

現實生活的壓力常常讓人變得自我中心，甚至產生防衛與計較。但上帝呼召我們放下這些自我，重新聆聽祂的聲音，倚靠祂的恩典，以實際的行動活出祂的心意。這是一條充滿挑戰的路，也是一條通往聖潔的路。盼望我們都願意全然委身，在這世代中活出與眾不同的生命見證，成為上帝所喜悅的器皿。

反思問題：

1. 在「行公義、好憐憫、存謙卑的心與你的上帝同行」當中，哪一方面對你來說最具挑戰性？為何？
2. 即使感到軟弱與無力，你是否願意倚靠上帝的恩典與力量，盡力回應祂的呼召，在生活中實踐經文的教導？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

4月30日

靠著聖靈而活

作者：姜樂雯

經文：加拉太書 5:22-26

22 聖靈的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、

23 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

24 凡屬基督耶穌（註：「基督耶穌」：有古卷是「基督」。）的人，是已經把肉體與肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。

25 我們若靠著聖靈而活，也要靠著聖靈行事。

26 不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。

這段經文記載了信徒耳熟能詳的「聖靈的果子」：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這些果子唯有聖靈才能在基督徒生命中結出並使之成長。然而，結果子不一定是好果子。正如加拉太書六章八節提醒我們：「順著肉體撒種的，必從肉體收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」保羅深知，若人順從肉體，也會結出罪惡的果子。因此，信徒有責任向聖靈敞開，讓祂在我們生命中運行。

保羅在經文指出，屬基督的人「已經把肉體與肉體的邪情私慾同釘在十字架上了」，並呼籲信徒「若靠著聖靈而活，也要靠著聖靈行事」。他警戒我們不可貪圖虛名，也不可彼此惹氣、互相嫉妒，因為這些都是肉體的作為，會破壞屬靈團契。而聖靈的工作則相反，祂建立合一、聖潔與彼此相愛的群體。在聖靈的九果子中，保羅特別強調「仁愛」的重要性。羅馬書五章五節說：「上帝的愛，已藉著所賜給我們的聖靈，澆灌在我們心裏。」歌羅西書三章十四節亦指出：「愛是貫通全德的。」愛能概括律法的要求（參：加五14）、是永不止息的（參：林前十三13），並聯絡生活中一切的美德。保羅指出，這樣的愛不是出於人自己的力量，而是出於聖靈。

當我們在活出召命的路上，如果離開了聖靈的愛，就容易落入肉體的驅使，結出壞果子。然而，靠自己很難愛那些難以愛的人或面對棘手的事，但聖靈能賜下力量，使我們結出屬靈的果子，活出與肉體作為截然不同的生命。每天倚靠聖靈而活，也靠祂行事，才能不斷活出召命，成為多結果子的門徒。

反思問題：

1. 在聖靈的九果子中，哪一個對你來說最難結出？為甚麼？
2. 在你的生命中，你是否願意倚靠聖靈去愛那些最難愛的人與面對棘手的事？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

5月1日

希臘羅馬治下的帖城

作者：葉祖漩

經文：帖撒羅尼迦前書

各位爾道自建的讀者，大家好。踏入 2026 年 5 月，我們將一同研讀《帖撒羅尼迦前書》的信息。在正式進入經文之前，開首數日將先從歷史背景入手，介紹帖撒羅尼迦城的發展、其宗教與政治處境、保羅的行程，以及此書信寫作的時間、地點與原因等。期望透過對這些背景的認識，幫助我們更準確地理解書信內容，掌握保羅所要傳達的信息，並更深入認識神的話語。

從歷史層面來看，帖撒羅尼迦城在希臘帝國時期由卡山德將軍於公元前 316 年建立。卡山德原為亞歷山大大帝麾下的將領，其後成為繼任者之一。他以妻子的名字為城市命名，而其妻正是腓力二世的女兒、亞歷山大大帝同父異母的妹妹。及至羅馬帝國時期，特別是公元前二世紀，羅馬共和國已逐步建立其帝國體系；公元前 146 年，馬其頓正式被併入羅馬版圖，成為一個行省，而帖撒羅尼迦正位處其中。

由於帖撒羅尼迦坐落於愛琴海沿岸，擁有天然良港，既是通往馬其頓內陸的重要交通樞紐，亦是貨物集散地，加上位處羅馬通往東方的要道之上，因而具備極高的戰略價值。基於其地理位置與城市規模，帖撒羅尼迦其後被定為新行省的首府。在羅馬統治之下，該城逐漸發展成為東西方商業與貿易的重鎮，同時亦是海上防禦的重要據點。

正是在這一時期，羅馬元老院開始修築一條橫貫馬其頓的主要公路，即後來所稱的「以革那提亞大道」（Via Egnatia）。循此驛道，旅客與商人可向西前往亞得里亞海沿岸，再乘船直達羅馬；亦可向東北通往約一百二十公里外的腓立比，並延伸至多瑙河流域的城鎮與鄉村。相比之下，當年的帖撒羅尼迦規模遠較內陸城市腓立比為大，其港口城市的性質亦使其在區域發展中佔據更重要的位置。

至公元前 31 年，屋大維在海戰中擊敗安東尼，開啟了一個被視為「和平」的新紀元，並確立了新的歷史時代起點。到了保羅活動的年代，帖撒羅尼迦被列為「自由城」，由地方官治理（徒十七 6）。「地方官」一詞亦見於羅馬帝國時期的官方文獻與碑銘，乃管理馬其頓省內城市的行政官稱，地位相當於今日的總督。此外，當時城中有相當數量的猶太人聚居，因此設有猶太會堂，成為保羅宣講福音的重要場所。

時至今日，帖撒羅尼迦已改名為帖撒羅尼基，成為希臘第二大且最繁忙的城市。而保羅時代的古帖撒羅尼迦城，正位於這座現代都市之下；透過對當代城市的考古挖掘與歷史研究，我們得以進一步認識這座古城的面貌，並更立體地理解《帖撒羅尼迦前書》所處的歷史與社會處境。

思想：

從歷史可見，直至保羅時代，帖撒羅尼迦城曾先後受到希臘和羅馬的統治，深受希羅文化影響。此外，昔日建立的大道、經貿頻繁的海港，造就這城市的繁華，甚至讓帖城成為馬其頓省的首府。試想像下，若然你是昔日的保羅，來到這城傳福音，你會如何接觸人、分

享信仰呢？若然你是昔日散居當地的猶太人、或是外邦人(非猶太人)，或要「搵食」(謀生)，或要「養妻活兒」，你會如何尋找機會、安身立命、踐行信仰呢？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

5月2日

「滿天神佛」的帖城

作者：葉祖璇

經文：帖撒羅尼迦前書

保羅在致帖撒羅尼迦信徒的書信中指出，他們已離棄偶像，轉而歸向神，事奉那位又真又活的神，並且等候祂的兒子從天上降臨（帖前一9-10）。值得注意的是，「偶像」一詞在原文中採用眾數形式 *ειδώλων*，顯示帖撒羅尼迦信徒當時所面對的，並非單一的敬拜對象，而是一個充滿多重偶像崇拜的宗教環境，需要有全面而徹底的轉向。

從歷史背景來看，帖撒羅尼迦城在羅馬時期深受帝國崇拜的影響。約於公元前27年，城中迅速興建了一座廟宇，用以供奉被神格化的尤利烏斯·凱撒(*deified Julius Caesar*)；其後至奧古斯都時代，一座帝國神殿更在市中心落成。該神殿以宏偉高聳的柱廊聞名，殿內供奉尤利烏斯·凱撒及羅馬女神的神像，而羅馬女神則象徵帝國核心城市的化身。此外，銘文資料亦顯示，早在羅馬共和國時期，對羅馬本身及其恩主的崇拜已經存在，反映帝國意識形態在當地根深蒂固。

然而，帖撒羅尼迦不僅是希臘與羅馬傳統神祇的敬拜中心，同時亦是一個匯聚多元文化與宗教傳統的城市。其中尤為顯著的，是對埃及神祇伊西斯(*Isis*)的崇拜。此類敬拜屬於神秘宗教的形式，相較於帝皇崇拜或傳統神祇的公開祭典，它們更強調個人層面的宗教體驗，為信徒提供一種與神祇之間更為親密而私密的聯繫。根據相關描述，伊西斯被視為參與宇宙創造與秩序建立的神祇，包括安排日月星辰的運行，以及建構人類生活的秩序，例如創立農業、在男女之間培養愛情，並教導人如何敬拜神明與實踐公義。

除伊西斯之外，銘文亦證實帖撒羅尼迦存在對狄俄尼索斯(*Dionysus*)的崇拜，特別體現在狄俄尼索斯秘儀之中。這些秘儀宣稱，信徒可藉著與神靈結合而獲得來世的喜樂，從而擺脫對死亡的恐懼，並超越性方面的約束與一般道德節制。值得一提的是，帖撒羅尼迦所敬拜的神祇並非全都有明確名稱；有時，宗教信仰的表現反映出：具哲學思維的羅馬人嘗試以抽象方式理解一種超越傳統多神形象的神性觀念。

正是在這樣一個宗教與政治高度交織的背景之下，公元一世紀期間，敵對群體將保羅的部分主要信徒帶到地方當局面前提出控告，並特別針對其教師，指稱他們「擾亂天下」，耶孫接待了他們，而他們更違背皇帝的命令，宣稱另有一位王，名叫耶穌（徒十七6-7）。這一指控正反映出早期基督信仰在多神崇拜與皇帝意識形態之中所帶來的張力與衝突。

思想：

昔日的帖撒羅尼迦城充斥着形形色色、反映多元文化的偶像崇拜。這些偶像涵蓋人生活的不同層面：有關乎農民生計與豐收的、有關於男女姻緣與家庭的、有關乎天地創造與宇宙秩序的、有關於如何面對死亡與來世的，亦有與已故羅馬君王相關的敬拜形式。古人在眾多偶像之中，各按自身需要選擇所依附的對象，藉此尋求保障、意義與盼望。或許今日的信徒同樣身處於一個「滿天神佛」的處境之中，或是有形的偶像，

或是無形的偶像，信徒該如何自處、如何忠於所信並實踐信仰，成為一個不可迴避的課題；同時，也需要反思，應當如何將福音帶入這些充滿多重價值與信仰取向的處境之中，使基督信仰得以被真實地見證與傳揚。

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)