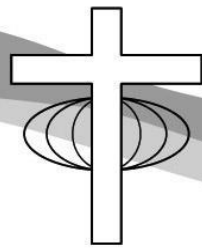


教會異象使命及目標

往普天下去

傳福音給萬民聽

並建立基督的教會



靈糧週刊

2025 年教會主題：齊齊佈道一領一

2674 期 (2025 年 5 月 10 日出版)

※五月十一日主日崇拜程序※

	上午 8 時 15 分 清晨堂崇拜	上午 10 時 45 分 早堂崇拜
主席	鄧芷珊執事	歐陽家輝弟兄
敬拜讚美	區展鋒弟兄	張念慈姊妹
獻詩	獻唱小組	兒童詩班
讀經	馮洪慧明姊妹	張朱淑瑩姊妹
證道	趙醫宣教士	趙醫宣教士
傳譯	黃靈芳牧師	黃靈芳牧師
電琴	/	陳倪毓英姊妹
鋼琴	吳余詩慧姊妹	李嘉典弟兄
司事	李子熹 楊松輝	胡孔曼麗 唐佩君 李錦清
	李孟全 陳寧 何志華 郭有來 何志強 伍思海	鄧郭婉雯 陸劉桂英 蘇林碧蓮 麥黃潔芳 關慧寧 余陳燕玲
投影	鍾佩芬執事	江以藻弟兄
音響	陳志成弟兄	劉偉傑執事
當值執事	高翁慎微執事	葉紹芳執事 劉偉傑執事

	清晨堂崇拜	早堂崇拜	
進堂	靈糧詩歌：第 20 首 《榮耀歸與真神》	靈糧詩歌：第 433 首 《榮耀歸與最高神》	眾立
宣告	靈糧詩歌：第 435 首《主在聖殿中》		詩班
宣召	詩篇六十三 1-2		眾立
禱告			眾立
啟應	詩篇九十六 1-13		眾坐
敬拜讚美			全體
歡迎/牧禱	黃靈芳牧師		眾坐
獻詩	《主愛大能》	《主愛大能》	眾坐
讀經	歌羅西書三 1-4		眾坐
證道	《思念上面的事》		眾坐
默想	一分鐘默想		眾坐
回應	《我要看見》		全體
奉獻	(為基督徒感恩而設，慕道朋友毋須勉強。)		全體
堂務報告	賴浩民傳道		眾坐
泰北短宣分享	李懿津姊妹	翁維諾姊妹	眾坐
三一頌	靈糧詩歌：第 11 首《三一頌》		眾立
祝福	黃靈芳牧師		眾立
阿們頌	唱完後會眾接受差遣		全體
差遣詩	生命聖詩：第 525 首《奉行真道》		全體
司禮人員及詩班員先行退席，會眾在唱完第一節後彼此祝福問安。 歡迎所有來賓參加我們的聚會，願主的恩惠常與你們同在。			

本堂教牧同工		
姓名	主要職務及牧養群體	聯絡電話
陳定邦牧師	堂主任	9654 6714
黃靈芳牧師	宣教、信徒培訓、 兒童牧養	2577 4216
黃信榮牧師	聖樂牧養	9505 7822
譚美盈牧師	成人牧養	2577 4216
朱嘉豪傳道	長者牧養、喪禮事宜	6129 2229
麥錦娟傳道	成人及夫婦牧養	2577 4216
賴浩民傳道	職青及夫婦牧養	9347 9591
張梓聰傳道	職青及青少年牧養	6597 3582
曾穎愉傳道	家長福音事工	2577 4216
何岸凌傳道	兒童牧養	2577 4216
陳巧儀福音幹事	兒童事工	2577 4216
教會牧養關顧緊急聯絡電話號碼：5402 3264		
各牧區教牧同工樂意為會眾提供牧關輔導， 歡迎致電查詢及預約， 同工會按本堂輔導保密守則處理和跟進。		

堂委會成員	主席	丁恩榮	副主席	余浩文、翁葉玲玲
	牧養成年部部長	高翁慎微	牧養青少年部部長	鍾卓恆
	牧養兒童部部長	鍾佩芬	外展植堂部部長	楊思旋
	教育部部長	李衛棠	宣教部部長	張愷盈
	行政部部長	鄧芷珊	財務部部長	劉偉傑
	其他成員：	陳定邦牧師(堂主任)、陳瑞漢長老、鄧經恩長老、高偉正、張宏業、張寶貴、陳寧、葉紹芳、鄧紹慈、曾雅懿、羅保明		
教會長老：	周金舜長老、陳瑞漢長老、鄧經恩長老			

行政幹事：王展邦、王淑芬、李家盈(部份時間制)；教會事務助理：張可勤；事務同工：嚴錦運、陳笑珍、陳肖云

財務主任：王俊文；財務幹事：歐陽陳詠施、吳美蓮

基督教靈糧世界佈道會香港靈糧堂 Hong Kong Ling Liang Church 地址：香港銅鑼灣禮頓道禮頓里 6 號
電話：2577 4216 傳真：2576 5511 電郵：church@hkllc.org 網址：http://www.lingliangchurch.org

牧者的話

關係更新系列（四）：關係復和的基礎
（哥林多後書五 16-21）

陳定邦牧師

1. 改變認人的標準（V16-17）

首先，一個基督徒與人有好人際關係出現可能性，是因為藉着信仰基督，在基督裏更新改變了我們。使我們可以藉着神，為神而活。令我們人際關係的改善，出現了可能性及根本性的改變。「舊事已過，都變成新的了。」16節「所以」是指出上文提供了原因，就是基督的愛激勵我們（14-15）。基督教的信仰歷程，就是一個與耶穌同死、同埋葬、同復活的歷程。在這裏保羅指出傳道者和信徒的標誌，是與主同死、同活，在苦難的世界中活出生命的能力。

到了第 16 節，因着基督的愛激勵我們，所以我們可以如何改變呢？我們可以改變認人的標準。對保羅來說，他曾用世人的眼光去認過基督，認為基督是猶太教的公敵，仇視耶穌及逼迫教會、耶穌基督的信徒，但當保羅信主後便不再這樣認他了。親愛的弟兄姊妹，原來信仰可以更新我們用甚麼眼光，用甚麼角度來看別人，信仰可以改變我們認人的標準。

此句「不憑着外貌認人」原句的直譯是「沒有一個人會被我們以世人的眼光去認識」。意思可解作「不應有任何一個人被我們以世人的眼光去認識」。如果你了解哥林多教會當時面對一群自稱超級使徒的困擾，保羅言下之意，是指受書人不應該憑着世人的眼光去看他本人。那些好像世人一樣自吹自擂的人的行為（如超級使徒）是極為不當的。

從保羅的文意，我們可以有一個延伸的應用。就是因着信仰，我們可以改變我們認人的標準。讓我們藉信仰，改變對別人的看法與眼光。

2. 主動與人和好（V18-19）

第二方面，我們留意到這二節經文出現了 3 次「和好」這個字。學者指出，新約中關於「和好」的用語，更多地受到希臘化世界的影響。從柏拉圖（Plato）時代開始，這個詞就被用來比喻表示將「敵意、憤怒或戰爭」交換為「友誼、愛或和平」；因此，它在政治或人際關係的範疇中，指的是和解。一個特別有趣的案例是公元第一世紀希臘作家普魯塔克（Plutarch）稱亞歷山大大帝為「萬物的調和者（和解

者）」，認為他是由神所差來，目的是要將人類統一為一個世界國度。

而聖經用「和好」這個名詞，第一，談及的是神與人的雙方關係，而且假定這關係是一個敵對而破裂的關係。在本段經文中，造成這破裂關係的，就是人的罪。第二，「和好」這件事，完全是神採取主動。雖然犯罪而應付起責任，就是破裂關係責任的是人，但這段經文的一大特色，就是保羅在第 18 節一開始就說「一切都是出與神」，跟着就是神做了些甚麼甚麼。因此神不但解決了罪的問題，也差派人向世人呼籲「與神和好」，神使人與他和好。

一切都是出於神，他藉着基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的職分賜給我們。親愛的弟兄姊妹，或許在我們生命當中有些關係的破裂不是我們造成的，但基督的愛激勵我們，使我們有學習神，效法神的可能性及能力。主動作出「和好」，釋出善意。透過基督，寬恕別人、與人「和好」。

3. 成為基督和好的使者（V20-21）

最後，五 20 使者一字常見是形容皇帝委派的代表。意思就是「作基督的代表」，勸人與神和好，替基督求你們與神和好。我們這些基督徒，就是上帝的特使、上帝的代表，勸人與神和好。

親愛的弟兄姊妹，如果你願意承擔這職事，我們眾同工認為：首先我們需要在我們與親友的關係上更新改善，以至我們可以成為神所使用的使者。

好像兩國元首第一次建立友誼：一九七二年尼克森訪華，美國總統歷史上第一次訪問中國前，一九七一年四月中美兩國乒乓球隊互訪的一系列事件。史稱乒乓外交，藉助乒乓球為緊繃的兩國外交關係破冰大使。

總結

因着基督的愛激勵我們，使我們可以：

1. 改變認人的標準
2. 主動與人和好，將「敵意、憤怒或戰爭」交換為「友誼、愛或和平」
3. 成為基督和好的使者

清晨堂及早堂啟應經文：詩篇九十六 1-13

主席：你們要向耶和華唱新歌！全地都要向耶和華歌唱！

會眾：要向耶和華歌唱，稱頌他的名！天天傳揚他的救恩！

主席：在列邦中述說他的榮耀！在萬民中述說他的奇事！

會眾：因耶和華為大，當受極大的讚美；他在萬神之上，當受敬畏。

主席：外邦的神都屬虛無；惟獨耶和華創造諸天。

會眾：有尊榮和威嚴在他面前；有能力與華美在他聖所。

主席：民中的萬族阿，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

會眾：要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，拿供物來進入他的院宇。

主席：當以聖潔的妝飾敬拜耶和華；全地要在他面前戰抖！

會眾：人在列邦中要說：耶和華作王！世界就堅定，不得動搖；他要按公正審判眾民。

主席：願天歡喜，願地快樂！願海和其中所充滿的澎湃！

會眾：願田和其中所有的都歡樂！那時，林中的樹木都要在耶和華面前歡呼。

同誦：因為他來了，他來要審判全地。他要按公義審判世界，按他的信實審判萬民。

清晨堂及早堂證道題目：《思念上面的事》

讀經經文：歌羅西書三 1-4

- 1 所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裏有基督坐在神的右邊。
- 2 你們要思念上面的事，不要思念地上的事。
- 3 因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裏面。
- 4 基督是我們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同顯現在榮耀裏。

清晨堂敬拜讚美詩歌

《耶穌配得至聖尊榮》

耶穌，祢配得至聖尊榮，耶穌，當受最高讚美。願全地響應，諸天唱和，來尊崇主聖名超乎萬名。讓我們屈膝俯伏敬拜祢，因祢聖名，萬膝要跪拜；讓萬口承認：祢是主耶穌，全能神，今我榮耀祢。但願尊貴、頌讚和權能，都歸於祢，都歸於祢；願尊貴、頌讚和權能，都歸於祢，都歸於祢；主耶穌，永活真神兒子。

《我要看見》

求祢降下同在，在祢子民的敬拜中，求祢顯出榮耀，在祢子民的讚美中。

副歌：我要看見，我要看見，如同摩西看見祢的榮耀。

我要看見，我要看見，這世代要看見祢榮耀。

橋：我們呼求祢的名，求祢恩待我們，我們宣告祢的名，求祢憐憫我們。求祢與我們同行，使我們得安息，在祢眼前蒙恩。

《住在祢裏面》

在乾旱無水之地我渴慕祢，在曠野無人之處我尋求祢。得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩，我等候祢，如鷹展翅上騰。

副歌：住在祢裏面，住在祢裏面，如同枝子與葡萄樹緊緊相連。住在祢裏面，住在祢裏面，領受生命活水泉源永不枯竭。

早堂敬拜讚美詩歌

《我神我王》

除祢以外，天上有誰，祢是我所愛慕。雖我肉體，漸漸衰退，祢是我的力量。

副 1：走過死蔭幽谷，我仍要宣揚，祢與我同在，祢使軟弱者得剛強。

副 2：我神我王，我信靠祢，我的盼望，我仰望祢，祢是我心裏的力量，我的福分直到永遠。

橋：受患難卻不被壓碎，心困惑卻沒有絕望，受逼迫卻不被撇棄，被打倒卻沒有滅亡。

《以馬內利》

1. 以馬內利，神與我們同在，榮美君王，我心向祢歌唱，以馬內利，風雨中有盼望，榮耀同在，平靜安詳。榮耀榮耀榮耀，榮耀榮耀榮耀，祢的大能無人能及，聖哉聖哉聖哉，聖哉聖哉聖哉，暴風雨中單

單仰望祢。

2. 以馬內利，神與我們同在，榮美君王，我心向祢歌唱，以馬內利，風雨中有盼望，榮耀同在，平靜安詳。榮耀榮耀榮耀，榮耀榮耀榮耀，祢的榮美無人能及，聖哉聖哉聖哉，聖哉聖哉聖哉，榮耀光中單單仰望祢。

《讓我得見祢的榮面》

我的靈安靜在祢面前，深知道祢就在這裏，我的靈降服在祢面前，知道祢是我的神。

副歌：讓我得見祢的榮面，彰顯祢心意使我看見，我要在這裏見到祢，定意要見祢的榮耀。讓我得見祢的榮面，回應祢心意與祢相連，我要在這裏敬拜祢，定意要見祢的榮耀。

橋：榮耀同在充滿在這裏，羔羊寶座設立在這裏。(x2)

清晨堂及早堂回應詩《我要看見》

求祢降下同在，在祢子民的敬拜中，求祢顯出榮耀，在祢子民的讚美中。

副歌：我要看見，我要看見，如同摩西看見祢的榮耀。

我要看見，我要看見，這世代要看見祢榮耀。

橋：我們呼求祢的名，求祢恩待我們，我們宣告祢的名，求祢憐憫我們。求祢與我們同行，使我們得安息，在祢眼前蒙恩。

獻唱小組獻詩《主愛大能》

在你慈恩裏，願讓我更新改變，今將心獻上，到達神寶座，但我確知道，現在我終可跨勝心中的一切軟弱，全憑主愛大能。

副歌：抱緊我，你愛常在我身邊，願使我，緊緊去靠近你，我展翅，如鷹一般的高飛，因深知主愛我，聽我每次祈求，扶持我向前行。

週六崇拜證道題目：《思念上面的事》**讀經經文：歌羅西書三 1-4**

- 1 所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裏有基督坐在神的右邊。
- 2 你們要思念上面的事，不要思念地上的事。

尾：因深知主愛我，聽我每次祈求，扶持我向前行。

兒童詩班獻詩《主愛大能》

在你慈恩裏，願讓我更新改變，今將心獻上，到達神寶座，但我確知道，現在我終可跨勝心中的一切軟弱，全憑主愛大能。

副歌：抱緊我，你愛常在我身邊，願使我，緊緊去靠近你，我展翅，如鷹一般的高飛，因深知主愛我，聽我每次祈求，扶持我向前行。

尾：因深知主愛我，扶持我向前行，全憑主愛大能。

差遣詩：生命聖詩 525 首《奉行真道》

齊心承認主名，領受祝福差遣，神眾子民出發，離開主聖殿。享受靈宴完畢，善德將要伸延，聚會領受教訓，生活中實踐。聖道所撒種子，落在飢渴心田，必開花結果實，榮神且益人。受主鴻恩激勵，更被主愛結連，努力拓展神國，讓主旨實現。

- 3 因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裏面。
- 4 基督是我們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同顯現在榮耀裏。

週六崇拜敬拜讚美詩歌**《我要看見》**

求祢降下同在，在祢子民的敬拜中，求祢顯出榮耀，在祢子民的讚美中。

副歌：我要看見，我要看見，如同摩西看見祢的榮耀。

我要看見，我要看見，這世代要看見祢榮耀。

橋：我們呼求祢的名，求祢恩待我們，我們宣告祢的名，求祢憐憫我們。求祢與我們同行，使我們得安息，在祢眼前蒙恩。

《日日夜夜》

1. 耶和華，祢大榮耀降臨，在地上如天上的敬拜。祢是我們的神，我們是祢子民，因祢榮耀我不住敬拜。

副歌：聖哉、聖哉、聖哉，昔在今在永在；榮耀、榮耀、榮耀，配得頌讚愛戴。聖哉、聖哉、聖哉，全地向祢跪拜，尊貴榮耀都歸寶座羔羊。

2. 我受造是為了敬拜祢，我受造是為了榮耀祢。祢是我們的神，祢與我們同住，因祢榮耀我不住敬拜。

橋：日日夜夜，不停獻上，禱告如香不停升起；日日夜夜，不停獻上，讚美獻祭永不斷續。

《禱告的力量》

以禱告播下救恩的種子，以淚水澆灌心靈的深處。神的靈使軟弱的心變得剛強，我的信心建立在耶穌這磐石上。

副歌：禱告的力量，時間可以證明；改變的大能，在耶穌基督裏。獻上馨香之祭，直達到祢寶座前，因祢信實，祢必垂聽每個呼求。

敬拜讚美及回應詩歌《我要看見》

求祢降下同在，在祢子民的敬拜中，求祢顯出榮耀，在祢子民的讚美中。

副歌：我要看見，我要看見，如同摩西看見祢的榮耀。我要看見，我要看見，這世代要看見祢榮耀。

橋：我們呼求祢的名，求祢恩待我們，我們宣告祢的名，求祢憐憫我們。求祢與我們同行，使我們得安息，在祢眼前蒙恩。

講道筆記

週六崇拜／主日崇拜／青少年崇拜

日期：_____

主題：_____

經文：_____

講員：_____

講道重點：_____

我的領受：_____

我的回應：_____

家事報告

(有*號者為首次刊登的報告或消息)

- 婚喪消息**
1. **安息主懷：** 會友梁擴榮弟兄於四月二十日在東區醫院安息主懷，安息禮拜謹訂於五月十七日（六）下午三時三十分在灣仔循道衛理國際教會二十二樓天空禮拜堂舉行，靈柩隨即移送歌連臣角火葬場舉行火葬禮，求主安慰梁弟兄的家人。
- 同工消息**
1. ***牧者行蹤：**
- 譚美盈牧師今主日往鑽石山分堂證道，求主保守她的腳蹤，造福弟兄姊妹。
 - 麥錦娟傳道今主日往協和堂證道，求主保守她的腳蹤，造福弟兄姊妹。
 - 曾穎愉傳道今主日往宣道會牛頭角堂證道，求主保守她的腳蹤，造福弟兄姊妹。
- 特別消息**
1. ***歡迎講員：**
- 本堂弟兄姊妹多謝趙醫宣教士蒞臨週六崇拜及主日崇拜證道，求主賜福他事奉得力，身體健康，家庭蒙恩。
 - 本堂弟兄姊妹多謝張錦添傳道蒞臨青少年崇拜證道，求主賜福他事奉得力，身體健康，家庭蒙恩。
2. **下載週刊：** 弟兄姊妹可於週六下午三時開始，在本堂網頁及 Facebook 下載最新一期《靈糧週刊》。
3. **堂會網頁：** 本堂除了透過主要網頁 www.lingliangchurch.org 提供資訊及消息外，也會藉 alayluya.com/HKLLC/pray 提供代禱交流及團契資訊，會眾可自行瀏覽。
- 崇拜消息**
1. **登記出席：**
- 請弟兄姊妹崇拜前到地下、二樓或三樓登記出席。如在崇拜前未登記出席，請在崇拜完畢後補回登記，以協助教會的關顧牧養信徒事工。
 - 五月第二和第三個星期日崇拜後會處理新八達通登記。如參加團契及小組者，可以透過團契及小組登記。
2. **崇拜守則：** 為促進主日崇拜能達至同心讚美喜樂敬拜的氣氛，請弟兄姊妹留意以下措施：
崇拜早到靜心靈，手機關鈴飲食停；傷風咳嗽戴口罩，衣着端莊不喧鬧；同行孩童交兒崇，聚會專心道聽從；口唱心和讚美神，愛心關顧我先行。
3. **衛生措施：** 流感肆虐，本堂在公眾地方與設施已加強消毒工作，也請會眾留意個人衛生，出入會堂時用消毒液清潔雙手；咳嗽時用紙巾或手帕掩着，也佩戴口罩；如有發燒，則儘快求醫診治並留在家裏休息，又可通知同工與組長，讓我們彼此代禱守望，互相關顧。

奉獻徵信錄

五月三日及四日奉獻	金額（港幣）
1. 週六／主日崇拜	8,372.00
2. 十一	129,220.00
3. 常費	40,160.00
4. 感恩	37,800.00
5. 宣教	
5.1. 宣教經費	4,700.00
5.2. 印尼宣教士	10,500.00
5.3. 泰北短宣	3,000.00
6. 事工	
6.1. 兒童事工	2,253.30
6.2. 青少年事工	2,515.00
6.3. 長者事工	300.00
6.4. 神學教育	4,100.00
6.5. 教育	2,000.00
6.6. 慈惠	2,000.00
7. 支持分堂發展奉獻	
7.1. 東涌分堂	1,200.00
7.2. 大埔分堂	200.00
7.3. 藍田分堂	200.00
7.4. 鑽石山分堂	2,600.00
7.5. 荔枝角分堂	700.00
8. 支持學校發展奉獻	
8.1. 靈糧堂劉梅軒中學	300.00
9. 其他	
9.1. 鮮花	800.00
9.2. 紀念	1,000.00
總數	253,920.30

週三、週六祈禱會
邀請大家參與，一同禱告守望！
「你們要恆切禱告，在此警醒感恩。」

(歌羅西書四 2)

週三祈禱會

時間：逢星期三晚 7:30-8:30

地點：四樓禮堂

同步 zoom 平台，網址如下：

<https://zoom.us/j/9397148581>

會議 ID:9397148581

5月14日週三祈禱會主題：**「教牧同工」****週六晨禱會**

時間：逢星期六上午 7:30-8:30

地點：三樓 304 室（只有實體聚會）

5月17日週六晨禱會主題：**「本堂支持之宣教士 / 工場」**

66 屆堂慶培靈會暨崇拜
講員：曹偉彤牧師
(香港浸信會神學院院長)

堂慶培靈會

2025 年 5 月 23 日(五) 晚上 7:30-9:00

講題：「依聖靈生、依聖靈行」

經文：使徒行傳二 1-13、37-42；加拉太書五 25

堂慶崇拜

週六崇拜

2025 年 5 月 24 日

晚上 6:00-7:00

主日

2025 年 5 月 25 日

清晨堂崇拜

早上 8:15-9:15

早堂聯合崇拜 (成人+青少年)

早上 10:45-12:15

講題：「與主同活、以主為生」

經文：西三 1-12

請弟兄姊妹預留時間，預備心靈參與！



週四婦女專題佈道會
 日期：2025年5月15日 星期四
 時間：上午10-12時
 地點：香港靈糧堂二樓
 講員：李衛棠執事
 (香港中文大學賽馬會老年學研究所經理)
 回應：陸建民牧師
 (香港靈糧堂前主任牧師)
 歡迎所有人士參加！



2025 暑期親子日營
Happy Day, Happy Family!
 8月23日(星期六) 9:30AM - 4:00PM
 香港靈糧堂新翼5樓

透過親子活動，
 讓大家享受一日的家庭樂，建立親子關係！

歡迎升讀K2至升讀小三的學生參加
 報名日期：由即日起至5月18日(或額滿即止)
 費用全免

詳情請向黃靈芳牧師或何岸凌傳道查詢
 或登入右邊的QR CODE報名

香港靈糧堂慈惠基金

主耶穌曾教導我們說：「王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』」提醒我們用實際行動去彼此關顧，服侍人又服侍主。

「慈惠基金」特為有需要的本堂會友及恒常在本堂聚會的弟兄姊妹提供過渡性之經濟援助，實踐基督的愛。

詳情請向本堂牧師傳道查詢。

泰北短宣見證分享（今期刊登四篇）

年青人的見證

鍾卓恆執事

短宣除了是參與者每個人從中體驗和成長外，將當地的情況需要，自己的得着分享給教會中不同的弟兄姊妹，都是十分重要的一環。我們教會一貫的做法，就是讓參與者在崇拜和各團契中有分享的時間。今年的泰北短宣中，我們有新的方式。我們每天都會上載一條短片到 Instagram，記錄我們每天的活動。當中更有工場的介紹，工場的需要，成員的見證分享等資訊。而當中主導的並非傳道人或導師，而是中學生。

每日一片絕不容易，特別在短宣途中。在泰北的行程當中，我們的行程由早上七點開始，經歷早午晚三節的活動後，加上靈修、檢討和為下一天活動的預備，起碼晚上十點才完成，而短片製作在一切以後才開始。拖着疲累的身軀，堅持完成，為的是將泰北短宣的經歷分享給未能參加的人，十分欣賞隊員諾諾在當中的堅持。

為甚麼在疲累中都能堅持一日一片呢？除了神加力之外，就是興趣。如果將短片改為代禱信，相信未必能夠堅持多過一日。年青人現在每天花費最多時間的地方就是短片，因此製作短片能讓他們產生更大的興趣，同時亦能吸引更多年青人觀看。每條短片現在平均超過一千次觀看，短影片就是屬於年青人的代禱信，同樣是將近況分享給教會眾弟兄姊妹。年青人就有屬於他們的方法，甚至比我們一向在用的方法更好。

陳定邦牧師經常說，年青人是教會現在的領袖，在今次的短宣之旅我親身感受到了。這個領袖不是我們強硬安排他們在不喜歡的崗位中作領袖，而是他們在自己的能力、呼召、興趣中建立屬於他們自己的崗位。我們作為成年人要做的就是支持和鼓勵，並接納當中的瑕疵。成長永遠需要時間和經驗，神不會挑剔我們的瑕疵，神重視的是我們的心。如果你有興趣支持這些年青人，或對他們的影片有興趣，歡迎大家到 Instagram「youth_hkllc」觀看他們努力的成果。

此次一日一短片的分享並不是打開先例，只是實驗性質。短宣已是十分消耗體力的一個旅程，亦需要以當地的準備和服侍為主。因此不要給予參與者太大壓力去準備短片，亦不是每次都有參與者善於製作短片，只需要按自己的空間和能力用各自的方法將見證分享給弟兄姊妹們就可以了。希望不單只年青人，所有弟兄姊妹都能按自己的呼召和能力打開屬於自己的事奉的路。

--*-*-*-*-*-*-*

認識之旅

胡淇美姊妹

這是我第一次去泰北短宣，雖然去年曾到過啞鈴國，但今次的情况還是有許多不同。上一次去短宣時我剛剛畢業，還沒有找到工作，時間相對充裕，而今次我已經是一個打工人了，得之不易的假期不如就在家好好休息回血吧，我不止一次地這麼想過。而且泰北的短宣和啞鈴國的形式有很大的不同，在啞鈴國我們主要做教導工作，通過向小朋友教導英語去傳達真善美。不過，在泰北短宣就需要透過帶活動和遊戲，並講聖經故事等，直接地帶領小朋友認識神。這對於不是在基督教長大的我來說，好像更是一種壓力。我自己都沒有玩過這些遊戲，要是不能很好地解釋規則或者出現突發狀況，那我該怎麼辦呢。

在以上的種種想法作用下，我很糾結要不要報名。報名開始後一天我就被告知，已經沒有空位了。好吧！可能神也覺得我沒有做好準備吧！我心裏這樣想。但是戲劇化的是，第二天就有人不能去取消了，機會再一次地擺在我面前。其實黃牧和蒲鵬越弟兄已經邀請過我很多次了，特別是蒲弟兄告訴我，這絕對是一次有意義的旅程，所以我才會帶著期待，但同時又架不住心裏的懶惰與害怕作祟。不過，既然曾失去機會的還能重得選擇的權利，這好像就是神為我預備的位置，我就立即報了名。

相對於其他的小夥伴，我的狀態明顯更懵。我擔心在帶領歷奇遊戲時，我未能妥善地作總結分享，也擔心我這內向慢熱的性格未能融入短宣隊。雖然我多次想與大家聊聊天、熟悉一下，但因找不到好話題，又沒找到合適的切入點而告終，可能也怕尷尬的氣氛，所以就只能在旁邊笑着看大家打打鬧鬧。這時我略感焦慮，也不甚喜歡這樣的自己。但神真是全能的，祂知道我在想甚麼，也知道怎麼才能緩解我的情緒。第一天坐在去育幼院的皮卡車上時，天邊出現了橘粉色的晚霞，我被吸引了目光。殊不知剛到育幼院，一大片烏雲飄到上空，瞬時間狂風大作，這給疲憊悶熱的我們帶來了一陣陣涼意。那一刻，大家都很興奮，畢竟在香港很難看見這樣的奇觀，而我靜靜地望着雨幕後的遠山和天邊的一抹橘色，心裏感覺到無比的平靜。遠離城市和工作，這是神預備給我的第一份禮物。

神也為我預備了很好的組長和組員，他們既專業又認真。大家一起討論遊戲細節、預備物資，讓我領遊戲的第一次完成得很順利，我心裏的緊張害怕也徹底消退。當地的小朋友們也很友善，他們會主動來和我打招呼親近我，甚至有個小女孩在第一次見面時，就直接上前擁抱我。漸漸地，我認識了許多小朋友，也跟短宣隊員更熟絡了起來。我最初擔心的內向、慢熱，在這裏都不成問題。我很慶幸當時作了參與短宣的決定。

在最後一夜的總結環節，我感觸頗深。好像好久沒有這一種被團隊包裹支持的感覺了。一個人的力量是有限的，但是在團隊中大家可以互相支撐，所以有時候也不用對自己這麼苛刻，要學會放下自己。就像「Trust Fall」（信任倒）遊戲一樣，失去重心、向後傾倒也並不可怕，因為相信會有人將你牢牢托起。今後我會更感恩在身邊托舉、永遠支持我的神。除了認識其他人，這次的短宣也讓我更加認識我自己。每個人都有自己的性格和優缺點，都有自己的十字架，在努力變好的過程中，也要學着去接納自己喜歡自己，就比如做一個慢熱內向的人也沒甚麼不好的。當然我也很有幸在這次短宣中，更深刻地認識和經歷神，感謝祂為我預備了這一次有意義的經歷。

就像這次營會的主題一樣，我相信經歷過後，在主基督裏擁有「不一樣的生命」。

跨越語言的愛

胡梓揚弟兄

回想起我當初參加泰北短宣的時候，是有點緊張，因為我感覺我的普通話不太流利，不過我的組員有給我很多鼓勵，使我有勇氣去嘗試。在還未出發時，我們在香港開會，商討活動遊戲、信息和預備遊戲物資等，為此我也邀請了朋友為我祈禱，為這次的短宣整個旅程交託給神。在我們出發之前幾天，就收到泰北地震的消息，所以我再次向神禱告，希望育幼院的小朋友和牧師平安。

終於我們平安到達育幼院，營會也正式開始了。在第一個活動當中，起初因語言不通，而我與小朋友亦不太熟絡，顯得有點尷尬。但有些小朋友走過來，很熱情地向我打招呼，令我感覺到愛是如此實在的，自此我那時放鬆下來，並與他們一起遊玩、交流和分享神的信息。

而讓我最深刻的，是隊員陸智豪弟兄在我們帶領活動的期間，由於他身體不適，須要回到房間休息去了。正當我們不知如何是好，黃牧師走來，帶領小組玩遊戲，幫我們「救場」。除了一直在小組帶領我們玩遊戲、為福音對象講故事，還將一個遊戲交給我帶領。當時我十分緊張，不過我都在心裏禱告，祈求神令我不要緊張、放鬆下來，使我可以順利帶領活動。最後活動很順利，我從緊張裏走了出來。在這一天晚上，我感謝神的幫助，安然地睡了好覺。

到了營會活動的最後一天，那個上午我們完成所有負責的活動，小朋友們和我們親密了很多，他們都變得很熱情。最後，他們也流出了眼淚，我們都很不捨。

這四日三夜的營會令我經歷了很多，雖然我們語言不通，不過我們可以透過一些遊戲將神的愛傳遞，叫我們有不一樣的生命。這個短宣令我更加熱情投入敬拜，希望有更多弟兄姊妹，一起參加短宣活動，感受神的愛和帶領。

--*-*-*-*-*-*-*-*

愛與成長：用行動活出愛

翁維諾姊妹

回想起過去兩次泰北短宣的經歷，確實令我成長了不少，並開闊了我的眼界，原來愛可以很簡單，所以這次我很渴望繼續參與服侍，於是當報名宣傳刊登時，我便毫不猶豫地向黃牧師報名。在去年短宣回來後，我便常常掛念着他們，看見手機上照片的我總是回味和記掛着，有時更不期然地流出眼淚來。日子一天比一天臨近，終於到了出發的日子，我帶着熱切和期待的心情出發了。

順利登機卻延遲逾一小時才起飛，落機後便需要立即轉搭另一班機，於是我們在轉機的路程上全力奔跑，猶如在跑道上競賽般直奔目標。感謝神我們終能平安到達關口，亦能順利地登上飛機。這看似意料之外、無法控制的事件，正好比喻人生常充滿挑戰與難關，但我確信神一直看顧保守住。

今年我同樣是負責小學生組，所以對這些熟悉的臉孔，我感到格外親切，預備活動時顯得駕輕就熟。不過今次與往年不同的是，特別以影片方式，來分享我們的事奉狀況和祈禱事項，於是我便大膽地應承擔起這個任務。由人物訪問到剪輯及時間控制，每晚完成所有課程，在晚上十一時多便開始製作，雖然沒有想像那麼容易，但我發現從前不留意到的事，現在卻讓我留意身邊這些細節，讓我學會更細心（一點點）。往後的幾天，如常每天早上 6 點起床，在事奉完畢後、還要為預備明天的活動，能開始製作影片時已經到十一時多，雖然身體非常疲倦，但心靈卻非常興奮雀躍。由最初需用兩小時制作，到後來慢慢純熟起來，到十二時多就能完成、可以休息了。每晚洗澡回來後，都已關燈、大家亦睡着了，為免吵醒他們，我只好披着濕透的頭髮睡覺。

在營會頭一兩天，帶着疲倦身軀的我，看到很多熟悉的面孔，一份力量從心底發出來，我知道這是神所賜的，讓我能全程投入地和他們一起玩。這次有兩位初中學生參與泰北短宣，當他們帶領小朋友遊戲活動時，為減輕組長負擔，我以「大家姐」身份陪伴他們帶領遊戲，給予支持，在他們迷茫的時候，我主動地協助他們，使活動能更順利地完成。回想起我第一次參與短宣的時候，也經歷過那種迷茫和不知所措的情況，感恩身邊有導師及時幫助，支持及鼓勵我一步一步地完成。

第二天晚上，當我和其中一位隊員負責活動時，我忽然胃痛發作，本以為痛楚不久就會消散、便忍耐着，可是一直都沒有改善，許久依然很痛、需要食藥，非常感激好友特意為我準備胃藥，我休息片刻後便繼續進入活動。正到我負責帶領的環節時，剛好胃已經不痛了，並且很有精力，感謝在神的恩典下順利完成。

很快到了營會的最後一天，負責翻譯的老師，教孩子們一起向我們說「謝謝老師」，這一句短短的說話，我的眼淚不禁流下來，我知道短短四日三夜的營會去到尾聲要完結了，但我們的關係並未結束，今次亦建立了更加深厚的關係，希望他們體會「我們愛，因為神先愛我們」。

最後，到閉幕禮播出這幾天營會的美好片段時，本以為自己不會哭，但當看到身旁的小朋友開始流眼淚時，我也禁不住了。片段裏播着《活出愛》這首詩歌，讓我回憶起這三年來，小朋友對我的愛，他們的愛並不單在口中說「我愛你」，更用行動表達出來。

回想起這幾天營會，最深刻體會是當我疲倦得在梳化、甚至在地板上也睡得着的時候，休息後看見小朋友仍然精力充沛時，我也樂意與他們跑來跑去。

最後一晚檢討會時組長稱讚我進步和長大了很多，而且變得更有責任感等，同樣提醒我應多向他發問、彼此更多互動，這教導我會緊記，讓我知道怎樣可做得好些，主若願意期待明年繼續參與服侍。回港後我們繼續保持聊天，彼此互相分享生活趣事，好讓我們能夠保持這段的关系。

每日靈修讀經表(作者蔡少琪，已獲「爾道自建」授權使用)

日期	每日靈修默想	
11/5 (日)	靈修默想： 羅六 16-18	世人選擇的榜樣，除了外在的風光和成功外，有否忽略他們的內心呢？你今天是誰的僕人？是金錢的奴隸？是基督的僕人？誰是你最渴慕的榜樣？從旁人來看，他們看見你，是看見那種的人？
12/5 (一)	靈修默想： 羅六 19-22	沒有成聖的生命和果子，就好像赤身露體，沒有美麗衣裳的人！你有努力，每天結出美麗果子，呈獻給神嗎？你想在見神時，是兩手空空嗎？
13/5 (二)	靈修默想： 羅六 23	今天就背誦羅三 23，六 23，十 9 這三段名句！你是走廉價的路，定是重價的路？
14/5 (三)	靈修默想： 羅七 1-4	我們已經不在屬於老路！我們已經屬「基督」了！你深深相信自己是已經屬於基督嗎？那麼今天你是聽誰而行？是聽基督嗎？定是，聽「老我」而行？
15/5 (四)	靈修默想： 羅七 5-6	你經歷過，想守很多規矩，卻沒有內心力量去真正行善的時候嗎？你是重視讀經的人嗎？你是祈求聖靈充滿的人嗎？你是努力結好果子的人嗎？
16/5 (五)	靈修默想： 羅七 7-13	你曾被「貪心」所捆綁嗎？信主後，你經歷過與「老我」痛苦爭戰的經歷嗎？你仍經歷被「貪心、私慾」捆綁嗎？你同意「罪真惡極」嗎？你有何出路？
17/5 (六)	靈修默想： 羅七 14-17	你曾經歷「欲善不能」嗎？經歷過「欲善不能」後，你發現自己在各種光景下是最危險的？能「常在主裏面，有讀經，有同伴，遠離黑暗」的人是蒙福的！

註：鼓勵弟兄姊妹每天讀經靈修親近神，讓你的人生得指引。

每日祈禱事項

日期	主題	祈禱事項
11/5 (日)	在真道站穩	慈愛天父，求祢賜給我們儆醒的心，也賜給我們得勝的力量，靠主剛強壯膽，在真道上站立得穩。天父，我們當在真理上扎根，在行為上結果。行在祢的愛中，凡事憑愛心而做；弟兄姊妹在主的愛中彼此連結，叫世人看見我們彼此相愛，就認出我們是主的門徒，便將榮耀歸於祢。祈禱奉主名求，阿們。
12/5 (一)	動蕩世情	求主堅固我們，在動蕩和變幻莫測的世界中，仍懷着信心向前行。因為，我們本是渺小，所知的有限，但深信無論在任何世代中，主都是歷史的推進者，祢不但知悉發生甚麼事情，並且會使用這些事情來讓愛神的人得益處。求主賜我們堅定的信心，並在這混亂的世界中繼續為主祢作福音的使者，讓人得到真平安。
13/5 (二)	守望孩子	主阿，在這邪惡和彎曲的世代中，我們特別為這城市的年輕人守望。求主賜他們一顆智慧的心，在這個既實在、又虛擬的世界中，知道自己的身份，擁有判斷的能力，不會誤信網絡世界的謊言，不追求虛擬世界的榮耀。也求主賜家長有智慧和耐性與孩子同行，循循善誘，以信仰生活影響下一代，讓孩子懂得作合乎主心意的選擇和決定。
14/5 (三)	啟發課程	求主繼續帶領着我們所辦的啟發課程，在課程快將完結的時間，繼續保守那些已經決志，明確表示願意跟隨基督的慕道者，賜他們一顆渴望追求認識真理的心，讓他們的心田成為好土，以至能結出堅實的果子來。又求主在那些仍在猶疑，或心中仍在不明白的朋友心中動工，求聖靈光照人心，使人心中明亮，並經歷聖靈的同在，叫人無可推委，願意開放生命讓聖靈工作。
15/5 (四)	專題佈道	求主賜福今天由週四婦女小組所舉辦的佈道會，賜下美好的天氣，並保守所邀請的朋友能如期前來，不被世務攔阻、不為魔鬼誘惑而延誤。更求主使用今天的講者李衛棠執事，清楚地解明今天的分享，並與回應的陸建民牧師互相配搭，讓人明白和藉此認識上帝，知道依靠上帝才是真正的平安。願聖靈在聚會中運行，願榮耀歸與主名。
16/5 (五)	信徒代禱	求神安慰及醫治身體軟弱的弟兄姊妹及其家人。
17/5 (六)	天下母親	感謝天父，賜給我們生命之中有一位對我們的愛堅定不移，跟我們一起經驗生命中各種挑戰和困難，一同分享喜悅，並在成長的路途中，一直在背後默默地支持着我們的人，成為我們的母親。願主以健康、喜樂和心靈的滿足來祝福每位母親。若在我們當中有未信主的母親，求主賜我們作兒女的有機會，有勇氣向母親傳講福音，以最好的福氣來回報母親一生的愛和辛勞。

「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」（太六 33）

請你每天祈禱守望，使你心意更新。

上週崇拜聚會統計

分堂主日崇拜講員

日期	聚會	人數	分堂	崇拜日期	崇拜時間	證道講員	堂主任
3/5 (六)	週六崇拜 (+ 網上)	53 (+8)	大埔靈糧堂	11/5 (日)	上午 10:00	趙醫宣教士	何志彬傳道
			電話：2657 4123 網址：https://tpllchk.wixsite.com/home				
4/5 (日)	清晨堂崇拜 (+ 網上)	99 (+31)	藍田靈糧堂	11/5 (日)	上午 9:45、上午 11:00	關喜鳳傳道	盧君俠牧師
			電話：3563 7849 網址：http://ltilc.org				
4/5 (日)	早堂崇拜 (+ 網上)	301 (+25)	荔枝角靈糧堂	11/5 (日)	上午 9:00、10:30、12:00	郭偉傑牧師	郭偉傑牧師
			電話：3520 2231 網址：http://www.lckllc.net				
4/5 (日)	青少年崇拜 (+ 網上)	48 (+2)	鑽石山靈糧堂	11/5 (日)	上午 10:30	譚美盈牧師	阮法賢傳道
			電話：3619 0196 網址：http://www.facebook.com/dhchurch.hkllc				
4/5 (日)	兒童崇拜	56	東涌靈糧堂	11/5 (日)	上午 10:30	梅詠雪傳道	李家強牧師
			電話：2109 1466 網址：http://www.tcllc.org.hk				
本堂崇拜總出席 (+ 網上總出席)		557 (+66)					

銀行存款或轉賬奉獻

a) 銀行櫃檯

b) 櫃員機

c) 網上銀行

香港靈糧堂及其各分堂接受銀行存款或轉賬奉獻。

星展銀行戶口號碼：016-478-781369055

賬戶中文名稱：基督教靈糧世界佈道會香港靈糧堂堂務委員會

賬戶英文名稱：The Council of Ling Liang World-wide Evangelistic Mission Hong Kong Ling Liang Church

d) 轉數快 FPS

轉數快識別碼 (FPS ID)：0287037

亦可使用 QR Code (右圖)



存款或轉賬完成後 7 日內，請把銀行交易通知書傳送至以下任何一處：

whatsapp：5502 7070

電郵：giving@hkllc.org

「轉數快」的訊息欄 (即時性的)

WhatsApp，電郵或「轉數快」訊息務請清楚註明收款堂名稱、奉獻者姓名，以及按需要提供奉獻封包括的其他資料。首次奉獻者請提供地址，以便日後寄出奉獻收據。

備註：

- 凡未按上述時限提供銀行交易通知書者，將視作無名奉獻，歸入總堂綜合基金。敬請留意。
- 年度奉獻收據在每年 4 月發出。

五月十一日青少年崇拜

時間：主日上午十時三十分
 主席：黃巧晴姊妹
 證道：張錦添傳道
 司琴：何朗日弟兄
 當值執事：余浩文執事

投影：翁維諾姊妹
 音響：周文輝弟兄
 司事：陳諾行弟兄
 余振飛弟兄

宣召	詩篇四十七 1-2	眾立
禱告		眾立
敬拜讚美		全體
讀經	創世記十八 16-33	眾坐
證道	《成為萬國的祝福？》	眾坐
詩歌回應／奉獻	《求充滿這地》	全體
歡迎／報告	張梓聰傳道	眾坐
讚美三一上帝		全體
祝禱	張梓聰傳道	眾立
同聲阿們		全體
差遣	張梓聰傳道	眾立

五月十日週六崇拜

時間：週六晚上六時
 主席：賴浩民傳道
 證道：趙醫宣教士
 司琴：何朗日弟兄

直播及投影：周世昌弟兄
 音響：張梓聰傳道
 司事：葉美琪姊妹
 林素蓮姊妹

宣召	詩篇六十三 1-2	眾立
禱告與頌讚		眾立
讀經	歌羅西書三 1-4	眾坐
證道	《思念上面的事》	眾坐
詩歌回應／奉獻	《我要看見》	眾坐
歡迎／報告	黃靈芳牧師	眾坐
泰北短宣分享	賴浩民傳道	眾坐
三一頌		眾立
祝福	黃靈芳牧師	眾立
阿們頌		眾立

二零二五年五月十七日及十八日主日崇拜職事及司事人員表

	週六崇拜	清晨堂崇拜	早堂崇拜	青少年崇拜		週六崇拜	清晨堂崇拜	早堂崇拜	青少年崇拜	
主席	黃靈芳牧師	何胡葆珊姊妹	羅保明執事	何朗峯弟兄	司事	(姊妹) 施婷婷 陳陳玉珍	(弟兄) 楊志濤 李思偉	(弟兄) 張永健 翁自勤 蔡第統 歐陽卓倫 梁竣傑	(姊妹) 丁譚穎敏 方曼斯 蕭楠 洪聰慧 張朱淑瑩 田雪兒	(弟兄) 陳鐵瑜 (姊妹) 李心悅
敬拜讚美	黃靈芳牧師	譚關歡穎姊妹	黃靈芳牧師	何朗峯弟兄						
歡迎及牧禱	黃信榮牧師	黃信榮牧師	黃信榮牧師	張梓聰傳道						
讀經	黃靈芳牧師	高翁慎微執事	陳敬誠弟兄	何朗峯弟兄						
證道	朱嘉豪傳道	朱嘉豪傳道	朱嘉豪傳道	張梓聰傳道						
傳譯	/	/	朱張慧敏姊妹	/						
祝福／祝禱	黃信榮牧師	黃信榮牧師	黃信榮牧師	張梓聰傳道						
電琴	/	/	秦緯珊姊妹	/						
鋼琴	高艾思姊妹	何倩鳴姊妹	王何沛君姊妹	唐竣廉弟兄						
投影	曾翊偉弟兄	劉蕭惠玲姊妹	陳陳雅詩姊妹	李梓熙弟兄	當值執事	/	翁葉玲玲執事	張寶貴執事 曾雅懿執事	鍾卓恆執事	
音響	鍾仁傑弟兄	尤威麒弟兄	何達勤弟兄	陳諾行弟兄						
堂務報告	黃信榮牧師	曾穎愉傳道	曾穎愉傳道	張梓聰傳道						