

3月15日

治死肉體的另一面：在恩典中與聖靈同步

作者：陳偉明

經文：加拉太書 5:24 - 25

24 凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體與肉體的邪情私慾同釘在十字架上。 25 我們若靠著聖靈而活，也要靠著聖靈行事。

保羅把成聖的節奏濃縮成兩句：一方面，屬基督的人「把肉體…同釘在十字架上」；另一方面，既然「靠著聖靈而活」，就要「靠著聖靈行事」。

「把肉體釘十字架」是意志性的決定，「靠聖靈而行」是持續性的行動；二者合一構成成聖節奏，背十字架的日常形態就是「在恩典中的治死與活出新生命」。這裏的張力很關鍵：釘十字架像一次清楚的立約抉擇（意志性的決定），而靠聖靈行事像每天不斷的步伐（持續性的行動）。二者不是兩條路，而是一條路的兩個節拍——在恩典中治死舊人，也在恩典中活出新人。

神學家洞見——巴刻 J. I. Packer (1926 - 2020)

巴刻（J. I. Packer）提醒我們：成聖既不是單靠「硬撐意志力」的道德工程，也不是「放手不管、等神替我做完」的屬靈惰性。相反，他強調成聖是「被重生的意志在聖靈賦能下，投入主動順服」；也就是說，信心不是逃避努力，而是把努力放回恩典秩序裏——倚靠聖靈而操練順服。

保羅說「肉體」連同「邪情私慾」要與基督同釘十字架，並不是把人性、身體、或正常渴望一概否定；而是把那種以自我為王、抗拒神的內在驅動判了死刑。巴刻很現實地指出：基督徒生命裏有「兩種彼此對立的欲望」在拉扯——一種出於墮落本性「反神的自我中心」，一種出於新生「敬神、愛神的動機」。所以，你覺得掙扎並不稀奇，稀奇的是：在掙扎中，聖靈仍在你裏面維持那個「想討神喜悅」的新渴望。因此，「釘死肉體」首先是一個主權宣告：主啊，我不再把「我想要」當作最高命令；我把自己交回給基督，讓十字架決定我今天要怎樣活。

加拉太書 5:25 的重點是「行事」——像行軍時「保持隊形」、像跳舞時「跟上節拍」。巴刻說得很尖銳：若把聖靈的工作看成表演性的能力（恩賜、效率、影響力）而忽略生命的果子（基督般的品格），這種心態是「需要被糾正」的，因為聖靈最終要塑造的是像基督的生命。換言之，今天「與聖靈同步」不一定表現在你做了多轟動的事，而是表現在：你在家庭、職場、教會、隱密處，是否更像主耶穌——更真實、更謙卑、更仁愛、更節制。

當欲望甦醒時，背十字架不是等到晚上反省才處理，而是「即時轉向基督」。巴刻在論及屬靈生活時，把聖靈描述為「基督的聚光燈」：聖靈的工作核心是使人看見、愛慕、倚靠

基督——不是叫人一直盯著「我有多屬靈」，而是把人帶到基督面前。這也解釋了為何「把肉體釘十字架」與「靠聖靈行事」必須合一：你若只講釘死，容易走向自責、緊繃、甚至法利賽式的焦慮；你若只講聖靈帶領，卻拒絕真實抵擋罪，容易滑向把順服外包的被動。巴刻要我們走的是第三條路：在試探臨到的當下，主動轉向基督，求聖靈加力，並立刻採取順服的下一步。這就是十字架的「日常形態」——即時的治死，即時的活出。

反思問題：

1. 今天若當你的「邪情私慾」甦醒時，你更常採取哪種反應：靠意志硬撐、屬靈化地拖延、還是立刻轉向基督並求聖靈賦予你能力？為什麼？
2. 巴刻提醒「品格重於表現、果子重於恩賜」。今天你最需要與聖靈「同步」的具體一步是什麼，好讓人從你身上更看見基督？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

3月16日

十架形式的生命：神國子民得勝的方式

作者：陳偉明

經文：路加福音 9:23（參可 8:34 - 35）

23 耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起自己的十字架來跟從我。」

耶穌說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起自己的十字架來跟從我。」這句話在今天常被「屬靈化」為一種抽象的忍耐；但在耶穌的時代，「十字架」首先不是宗教裝飾，而是羅馬公開處決的語彙：被判死刑的人，往往在鞭打後被迫拖著（或背著）刑具的橫木走向行刑地點，那是一條被眾目注視、充滿羞辱與無力的死亡之路。

神學家洞見——賴特 N. T. Wright (1948 -)

賴特在《馬可福音·真是這樣?／路加福音·真是這樣?》(Mark for Everyone / Luke for Everyone) 中指出：耶穌把門徒置於自己使命的軌道上，日復一日活出十架形式的生命（**cruciformity**）——這是神國得勝的方式。賴特在多處談十字架時都堅持：十字架不只是一個「耶穌替我做完了的事件」，更是一種「耶穌正在召我活出來的方式」。他指出，十字架的神學若停在概念層面就不完整；十字架必然流向門徒群體的生活實踐——像主一樣去洗腳、結果子、並以使命更新世界。

因此，背十字架不是把人生縮小成「苦行」；恰恰相反，它把我們的人生放大到神國度的新創造計畫裏：我今天在一個關係裏選擇不報復、在一個權力位置上選擇不操控、在一個資源分配上選擇不自保、在一個公眾場域選擇不靠謊言維持形象——這些看似微小的「死」，正在被神納入彌賽亞得勝的方式之中。那麼，這個四旬期可以如何操練「天天背十字架」？不妨用三個很具體的「日常版本」來對照：

當我最想抓緊主導權時：我是否願意把生命最終的主權交還給主？（捨己）

當忠於基督會帶來代價時：我是否仍選擇走正直與愛的路，而不是走捷徑？（背十字架）

當我只想保住自己時：我是否願意像主那樣把自己擺上——時間、注意力、關懷、赦免、服事？（跟從我）

這裏也能與巴刻「與聖靈同步」的提醒互相照亮。巴刻警告教會不要把屬靈生命誤判為「表現」或「能力展示」：若把聖靈的恩賜看得比聖靈的果子更重要，就在屬靈上「失焦」了；真正的目標是被塑造成基督樣式。而「十架形的生命」正是聖靈結出基督樣式果子的土壤：天天向自我死一點點、向愛活一點點，久而久之，門徒的生命就會有一種「不像世界、卻更像耶穌」的氣味。

願主使用預苦期把我們帶回這個核心：耶穌不是呼召我們成為「更會宗教禮節和術語的人」，而是呼召我們成為「更像祂的人」。背十字架的路徑並不容易，卻有盼望。因為這條路的終點不是死亡，而是復活；不是自我耗盡，而是新創造的開始。

反思問題：

1. 巴刻提醒我們不要把焦點放在「做了多少、表現多強」，而要看重聖靈的「果子」與基督樣式。今天你最容易用哪一種「表現型敬虔」來取代「十架形生命」的真實跟隨？
2. 若「天天背起自己的十字架」是一種成聖節奏：向自我死、向基督活——那麼今天你可以在哪一個具體場景（關係、金錢、名聲、控制、時間）做出一個小小卻清楚的「背起自己的十字架」決定，好讓聖靈在你身上結出更像基督的果子？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

3月17日

失去而得著：把自我交給被釘的王，效法基督

作者：陳偉明

經文：路加福音 9:23 - 26

23 耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起自己的十字架來跟從我。

24 因為，凡要救自己生命的，必喪失生命；凡為我喪失生命的，他必救自己的生命。25

人就是賺得全世界，卻喪失了自己，賠上自己，有甚麼益處呢？26 凡把我和我的道當作可恥的，人子在自己的榮耀裏，和天父與聖天使的榮耀裏來臨的時候，也要把那人當作可恥的。

在這十四天與神學家默想「背起自己的十字架」這主題時，讓我們重溫一下：路加福音第九章是一個轉捩點：彼得認出耶穌是「神所立的基督」之後，耶穌立刻談到自己必須受苦、被棄、被殺、並復活，接著就把同一條路放在「眾人」面前——不是只給少數精英門徒的進階課，而是所有願意跟從祂之人的門徒召命。耶穌的呼召有清楚的次序與節奏：「要跟從我」先提出方向，然後是「捨己」，再是「天天背起自己的十字架」，最後是「跟從我」。這不是四個彼此獨立的口號，而是一個生命的路徑：先確立歸屬（來），再交出主權（捨己），再承擔代價（背起自己的十字架），再在日常裏持續同行（跟隨）。因此，「背十字架」不是泛指人生的一切難處，而是與耶穌同走一條以十架為中心的道路：放下控制、準備承受拒絕與損失。

神學家洞見——凱勒 Timothy Keller (1950 - 2023)

凱勒在《被釘十架的王》強調：主的呼召代價高，但恩典更高；背十架不是自我貶抑，而是進入因福音而來的新身份與自由。他提醒我們，耶穌呼召我們「放棄掌控」，在跟隨中可能經歷苦難與被拒，但也正是在祂裏面，「得勝要藉著受苦而來」，並使我們愈來愈像祂。他把第 24 - 25 節的兩組對比把十架之路的「理由」說得極尖銳：想「救」生命，反而喪失；為耶穌「喪」失生命，反而救了。凱勒特別提醒，這裏「生命」不只是肉身存活，而指向人的「自我」（ψυχή），即我們用來建立身份與價值感的內在核心；世界通常用「得著」來換取「自我」——成就、關係、金錢、形象——但「得全世界」也給不了穩固的自我。耶穌不是要你失去人格，而是要你「失去舊的得我方式，得著新的真我」：把整個生命建基在祂是誰、祂做了什麼，你才會有「穩定的自我」，因為人本來就是被造來認識祂。這樣看，背十架就不再是「靠苦行換上帝」，而是「因福音得自由而願意付代價」。

凱勒在談門徒道路時，把整體歸納為三個彼此連動的果效：設定新的優先次序、得著新的身份、並活出新的憐憫。我們之所以能放下舊的自我工程，是因為耶穌先以十架的方式作王——「藉著被定罪、藉著死、藉著心被打碎而拯救」。十字架把我們的安全感來源重新排列：真正保你到底的，不是你握住什麼，而是你被誰握住。最後，第 26 節把門徒道路放在末後的光中：若以耶穌和祂的道為恥，終必在祂榮耀顯現時蒙羞。這不是恐嚇式的操控，而是揭示身份的真相：你最終以誰為榮，誰就成為你真正的主。若我們把「不被人

笑、維持體面、保住圈子」當作最高價值，就很難不在關鍵時刻對福音沉默；反之，若我們每日在小事上選擇忠心——承認基督、順服真道、以憐憫回應敵意——就會在世界的壓力下被塑造成更像主的人。

反思問題：

1. 我今天最想用哪一件事（成就、關係、金錢、形象、控制）來「救自己、證明自己」？若把它交給基督，實際要放下的是什麼？
2. 在我所處的家庭／職場／教會中，我最容易因怕尷尬或失去因而對耶穌「感到羞恥」的情境是什麼？我可以如何以更清晰的方式承認祂、跟隨祂？
3. 這十四天過後最深刻聽到聖靈藉神的話呼召你回應祂而做的事情是甚麼？

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

簡短序言

自十三世紀起，不同形式的〈苦路默想〉（Via Dolorosa）逐漸在歐洲流行起來。在 1458 和 1462 年，英國朝聖者威廉·韋伊（William Wey，約 1407 - 1476）兩度造訪聖地，並在旅行記錄中最早使用「站」（station），去描述約十四個停留點，作為默想耶穌受苦的方式。他的記錄中只有五個站點與後來天主教流行的十四站大致相同。現代天主教的十四站苦路於十八世紀逐步標準化，但其中許多內容（如耶穌三次跌倒、維羅妮卡擦臉）都是出自民間傳說，非源自聖經的記載，因此許多更正教信徒對此抱持保留，甚至抗拒。

近年來，〈聖經苦路默想〉（Scriptural Stations of the Cross）成為更受歡迎的替代。依照今年《爾道預苦》的分工，我負責 2026 年 3 月 18 日至 4 月 5 日期間最後十九天的默想，設計涵蓋〈聖經苦路十四站〉與〈埋葬和復活五講〉的安排。祈願藉著寶貴的聖經教導與主耶穌的親身經歷，引導我們一步步走過耶穌的苦路，更深體會主的心腸。從最後晚餐到空墳墓，透過每日經文的反思、祈禱與實踐，我們不僅能更深與主聯合，並更能渴望效法基督，甘心背起自己的十字架，立志一生事奉主，活出為主發光的人生；在這充滿艱難、灰心與憂鬱的世代裡，唯獨基督、信靠基督、傳揚基督、榮耀基督。

3月18日

愛到底，為失敗者洗腳

作者：蔡少琪

經文：約翰福音 13:1-5

1 逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他一向愛世間屬自己的人，就愛他們到底。2 晚餐的時候，魔鬼已把出賣耶穌的意思放在加略人西門的兒子猶大心裏。3 耶穌知道父已把萬有交在他手裏，且知道自己是從神出來的，又要回到神那裏去，4 就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，5 隨後把水倒在盆裏，開始洗門徒的腳，並用束腰的手巾擦乾。

在預苦期，默想和預備主耶穌的受難時，最讓人感受深刻的是主耶穌的最後晚餐，為門徒洗腳、被猶大出賣、被門徒不認，且遭到不公義的審判，被羞辱鞭打，被釘死在十字架上。這次我們會藉著〈聖經苦路十四站〉與〈埋葬和復活五講〉分享今年《爾道預苦》最後十九天的默想，默想耶穌，默想與主聯合的道理。

按照約翰福音的記載，這最後晚餐是發生在逾越節的前一天，是當年的禮拜四晚上。約翰記載，耶穌受死的那天是「預備逾越節的日子」，並記載在審判的早上，眾人不敢進入衙門，是「恐怕染了污穢，不能吃逾越節的筵席。」所以，耶穌在十架上受死的時間，就如逾越節要預備羔羊獻祭的時候，主耶穌就是神預備的「逾越節的羔羊」。施洗約翰兩次見證說：「看哪，神的羔羊，除去世人的罪的！……看哪，神的羔羊！」（約 1:29, 36）在耶穌受死的細節上，約翰特別指出：兵丁見耶穌已經死了，就不打斷祂的腿。這要應驗經上的話：「他的骨頭一根也不可折斷。」（約 19:33-36）正如逾越節的羊羔「骨頭一根也

不可折斷。」（出 12:46）約翰福音教導我們：主耶穌是父神的獨生子，是要來的彌賽亞（基督），也是要拯救萬民的王。

但這位最高貴的王卻取了最卑微奴僕的形象，不單服侍眾人，更取了奴僕中最卑微的角色，為眾門徒洗腳。洗腳的工作是高等的奴僕也不願做的，只留給較卑微的奴僕去做。耶穌的道成肉身和降卑是從至高王的位置，降卑到至低奴僕的服侍。耶穌說：「人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。」耶穌教導我們：「誰願為首，就必作所有人的奴僕(slave of all)。」（可 10:44-45）耶穌的動機和推動力，就是愛：愛人到底。

約翰說：「他就愛他們到底。」最感動我的，就是主耶穌也為猶大洗腳。耶穌預知猶大會出賣他，是屬魔鬼的！（約 6:70; 13:27）猶大是最可恥的仇敵！但耶穌竟然為最卑鄙的仇敵洗腳！耶穌這洗腳彰顯祂的愛有多深：愛仇敵。上帝的羔羊承擔所有人的罪，包括最壞的人的罪！任何人（包括最壞的人）只要真心悔改信主就能得救！耶穌的洗腳彰顯救恩的深度：任何人，神都愛！任何人，神都要拯救！我們呢？我們有基督的心腸嗎？

禱文：

天父，感謝主耶穌謙卑服事我們這些失敗者，為我們這些無用和失敗的人洗腳；求祢幫助我們也能學會愛人到底，對曾失敗和將會失敗的人，仍能愛他們到底。奉主名求，阿們。

默想：

真正的與主聯合，就必須明白主耶穌的心腸：耶穌愛人至極，為不認祂的門徒、為出賣祂的仇敵洗腳；並不斷施恩、赦免，陪伴我們這些「一生不斷有失敗的人」。罪惡就如漆黑的烏雲，將我們與神隔絕。若非上帝的羔羊親臨，愛我們到底，我們無法蒙恩得救。主啊，求祢助我學習愛人到底，學習服侍失敗者，對失敗者仍懷憐憫。

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

3月19日

流寶血立新約、齊委身救萬民

作者：蔡少琪

經文：馬可福音 14:22-25

22 他們吃的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，就擘開，遞給他們，說：「你們拿去，這是我的身體。」23 他又拿起杯來，祝謝了，遞給他們；他們都喝了。24 耶穌對他們說：「這是我立約的血，為許多人流出來的。25 我實在告訴你們，我不再喝這葡萄汁，直到我在神的國裏喝新的那日子。」

最後晚餐的核心，是耶穌預言祂將流寶血立新約，為多人受死代贖，並成為萬民的救主。最後晚餐啟發早期教會發展出主餐禮儀，讓我們在記念中經歷恩典。今天，我們從四個角度來探討主餐的豐富意義。然而，教會歷史警惕我們，若過分執著細節的分歧，這本該帶來合一的聖禮，反倒成為阻礙相交的絆腳石。

以「餅」(*artos*)一詞為例：耶穌曾宣告：「我就是生命的糧」(*artos*；約 6:48)。最後晚餐中，餅的原文的用字(*artos*)通常指有酵的麵包；但既然這是逾越節晚餐，按傳統應使用無酵餅(*azymos*)。因此，主餐是用有酵餅還是無酵餅，就引發重大分歧。有些學者指出，原文的用字(*artos*)在某些用法也包括無酵餅。歷史上，早期教會在愛宴(*agape*)聚會中，常「擘餅」(*artos*)，多用有酵餅(徒 2:46)。西方教會後來依循逾越節傳統，轉用無酵餅；東方教會則延續有酵餅的習俗。分歧直到 1439 年佛羅倫薩會議才化解，議決：「基督身體確可在無酵和小麥發酵的麵包中真正形成……每教士可依其西方或東方教會習俗。」「只見樹木、不見樹林」常惹紛爭。讓我們超越分歧，專注主餐核心意義。

「十架的鏡子」(*A Mirror of the Cross*)：主餐讓我們重溫基督受辱與受死——流寶血、背十架！基督徒之路必有十架，但不會重過主恩典。逃避十架者錯過主餐真義。每領主餐，如明鏡提醒：靠主在風雨人生路上堅定前行，不懼死亡，持定永生。

「愛的誓言」(*A Vow of Love*)：主餐宣告神無盡的愛——祂超愛世人，愛我們到底！縱使我們軟弱失信，如門徒三次否認，祂絕不放棄：呼召挽回，讓我們如使徒成為忠心僕人。每領主餐，如重溫婚姻誓言：在順逆中，神永不離棄，我們也要一生愛主。

「得勝的應許」(*A Promise of Victory*)：主餐預告神國來臨，見證基督復活！在十架黑暗中——門徒四散、天地昏暗、魔鬼狂傲——看似全敗，卻宣告死亡敗亡、審判將臨、天門洞開！每領主餐，如列隊凱旋，黑暗必敗，基督必勝，我們必得勝凱旋！

「使命的同擔」(*A Shared Commitment to Mission*)：主餐提醒我們，最寶貴的宴席在天國，我們雖在地上寄居，卻充滿使命！主血為多人而流，要引領萬民歸主！每領主餐，如天軍出發：定睛元首、昂首闊步、齊步同心、忘記背後，向標竿直跑，面帶主光、震動萬國。

禱文：

天父，感謝主耶穌在最後晚餐，藉著將要流的寶血設立新約，應許信祂者得永生！每領主餐，讓我們以十架為鏡，深領主愛、定睛元首。求祢幫助我們超越分歧，同擔使命，同作天軍，引萬民歸主，得勝凱旋。奉主名求，阿們。

默想：

最後晚餐中，耶穌以十字架寶血立新約，應許救恩與永生。我們寄居地上，應如天軍出征：同心齊步、忘記背後、向標竿直跑、面帶主光、渴慕主來。並且，主的寶血要洗淨一切罪孽，也要帶來饒恕、赦免與合一。

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

3月20日

眾人誇口，眾人失信

作者：蔡少琪

經文：馬太福音 26:31-35

31 那時，耶穌對他們說：「今夜，你們為我的緣故都要跌倒。因為經上記著：『我要擊打牧人，羊就分散了。』32 但我復活以後，要在你們之前往加利利去。」33 彼得回答他說：「即使眾人為你的緣故跌倒，我也絕不跌倒。」34 耶穌說：「我實在告訴你，今夜雞叫以前，你要三次不認我。」35 彼得說：「我就是必須和你同死，也絕不會不認你。」所有的門徒都是這樣說。

經歷失敗與自省，是通往更深認識主與順服主的必經之路。彼得的不認，讓我們引以為鑑：從誇口到大失敗，警惕歷代基督徒，人別無可誇。但主再提拔他，從失敗者轉化為早期教會開創先鋒、佈道家與殉道士，這轉變帶給我們無限激勵。然而誇口和失信並非彼得獨有：眾使徒皆曾誇口，全體失信、背棄主而四散。無人完美，無人無罪，無人能靠己獨行十架路！但除猶大外，他們盡被主恩轉化為至死忠心的使徒。全是恩典，唯主可誇！

眾人豪言，眾人失信 (All Boast, All Fail)

「眾門徒都是這樣說。」失敗非彼得獨有。當耶穌被捕，門徒四散逃亡，唯彼得仍尾隨進大祭司院子！眾人豪言，眾人失信！每思基督受難，每思門徒自誇，反思自身：一生曾豪言幾回，卻失信幾回？主說：「你們為我的緣故都要跌倒。」多麼扎心！我們豈不該為主至死忠心？卻因私慾、名利、安危，屢不認主。求神讓我們再反思、扎心、痛哭、痛悔！

領袖豪言，慘敗收場 (Leader Boasts, Leader Fails)

彼得三次不認主：作為領袖，成功常被誇大，失敗卻遭放大——領袖的代價！彼得比其他門徒更自誇，結果敗得更慘：先被使女質疑「你同那加利利人耶穌一夥的」，被另一使女追問時，他否認：「我不認得那個人。」最後，無名群眾指出「你的口音把你露出」，彼得起誓：「我不認得那個人！」立時雞鳴。不警醒的領袖，面對風暴試探，必慘敗收場！

忠誠誓言，暗藏驕傲 (Loyal Oath, Hidden Pride)

耶穌宣告：「你們都要跌倒，四散！」彼得豪言回應：「眾人雖跌倒，我永不！」壯語豪言深藏驕傲：眾人不能，唯我能；眾人膽怯，唯我勇；眾人失敗，唯我勝！耶穌警惕他：「天未亮，雞鳴前，你要三次不認我。」自信的彼得駁斥耶穌：「我寧與你同死，絕不認你！」結局如何？領袖最大危機，乃「驕傲！」唯一出路：「謙卑靠主！」

主恩再造，唯主可誇 (Grace Alone, Christ Alone)

眾人誇口！眾人失信！眾人失敗！這是耶穌受難神學核心教導：世人無一義者，無人可誇！但主耶穌復活後，神將這失敗團隊轉化為精兵——早期教會開創先鋒，至死忠心的僕人！每逢軟弱、灰心、退縮，再思彼得與門徒，主恩湧入心頭！我們不能，我們膽怯，我們失信；但神永不失信！主恩浩大，夠用一生！唯獨基督，唯獨恩典，別無可誇！

禱文：

天父，赦免我像門徒般常常誇口卻失信，忽略自身軟弱，輕視基督訓誨。求祢鑒察我心，揭露隱藏驕傲，讓我每日緊靠祢——離開祢，我一無所能，必然失敗。保守我們眾僕人，每天謹慎自守，遠離誇口與失信的試探！當我們軟弱時，再憐憫我們，將失敗化為寶貴教訓，讓我們事主到底，至死忠心。奉主名求，阿們。

默想：

彼得與門徒動機雖良，卻忽略軟弱、隱藏驕傲，最後失敗！我們也常在熱心與失敗間搖擺。但神能陶造失信的彼得與門徒，成為精兵！要求神鑒察我們：棄絕自誇，謙卑靠主！

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)

3月21日

夜跪客園、汗如血滴、苦杯獨嘗、父旨獨擔

作者：蔡少琪

經文：路加福音 22:39-45

39 耶穌出來，照常往橄欖山去，門徒也跟隨他。40 到了那地方，他就對他們說：「你們要禱告，免得陷入試探。」41 於是他離開他們約有一塊石頭扔出去那麼遠，跪下禱告，42 說：「父啊！你若願意，求你將這杯撤去；然而，不是照我的意願，而是要成全你的旨意。」43 [有一位天使從天上顯現，加添他的力量。44 耶穌非常痛苦焦慮，禱告更加懇切，汗如大血點滴在地上。] 45 禱告完了，他起來，到門徒那裏，見他們因為憂愁都睡著了，

每逢艱難深夜，孤獨情懷常湧心頭！面對危險抉擇，渴慕有伴相隨、有路可避！卻往往獨自上路，獨擔重擔。基督徒如此，領袖更甚！在人生和事奉最凶險時，內心不由哀嘆：「真孤單！」許多艱辛無法傾訴，痛苦無人明白，重擔無人分擔，唯從耶穌尋共鳴——在客西馬尼園，主更孤單、更艱難、更勇敢：夜跪客園、汗如血滴、苦杯獨嘗、父旨獨擔！

讓我們重回耶穌的客西馬尼園！那是深宵月夜，耶穌與父傾心，汗如血滴，經過痛苦掙扎，立志背負十架。但門徒沉睡，猶大親吻出賣，四散背棄。那夜的客園，對耶穌，是孤單園、煎熬園、禱告園、順服園、立志園；對他人，是沉睡園、背棄園、不義園。我們自己的客園呢？是親近神的順服園？還是隨眾沉睡、失信、背叛的不義園？

整本聖經提到四個重要的園子：伊甸園、客西馬尼園、墳墓園、樂園。

- 伊甸園：曾是美麗園，今是墮落園！曾是最美的地方，但人被魔鬼誘惑，無甚掙扎就墮落沉淪，禍害世人！
- 客西馬尼園：是獻身園！聖子道成肉身預備十架路；經歷人性煎熬後，再次決心為萬民犧牲自己！
- 墳墓園（約 19:41）：是得勝園、復活園！主耶穌安葬於此，但復活後只留空墓，見證勝過死亡的復活！
- 樂園（路 23:43）：是萬福園、永樂園！主應許悔改的信徒永享福樂，如十架上悔改的強盜，今日與主同在樂園。凡信祂的，都得永生！

在那夜的客西馬尼園，主耶穌心靈極其難過、幾乎要死，渴慕有人同行，門徒卻都沉睡！內心極痛爭戰，汗流如血！聖潔的主本不該承擔罪債，不該受極羞辱的苦杯，並要與父隔絕，經歷「我的神，我的神，為什麼離棄我！」但祂愛人到底，尊父到底，立志順服，說：「不要成就我的意思，只要成就你的意思。」

每次回到自己的客西馬尼園：要堅持禱告！跪下禱告！傾心吐意，求神加力改變內心，直到如主般再次決心順服：「只要成就你的意思。」最艱難、最危險的時刻，就是最需要禱告的時刻！禱告是我們最好的武器，最智慧的出路！

願每一個弟兄姊妹的客西馬尼園都是禱告園和獻身園！

禱文：

天父，在客西馬尼園，我們的主為我們極痛掙扎，但門徒沉睡不醒；當我們面對人生艱難、內心爭戰時，求祢喚醒我們！幫助我們不隨眾沉睡、不失信背義！讓我們能如主一樣，跪下禱告、親近祢、傾心吐意、蒙祢加力、立志順服。奉主名求，阿們。

默想：

在客西馬尼園，主耶穌極痛掙扎、卻順服；門徒沉睡、終失敗。這警示我們：在自己的客園，當親友有需要、教會遇艱難、世人有呼求時，勿冷漠沉睡。求神喚醒我們，帶使命，一生陪伴主與人走十架路。讓我們的客園成為禱告園、獻身園！

(靈修文章已獲「爾道自建」授權使用)